

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	8
Top-Touren	10
Wichtige Hinweise für unterwegs	12
Schwierigkeitskategorien	12
Symbole	14
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	16
 Wandern auf Gran Canaria	20
Ausflüge und Tipps	25
 Informationen und Adressen	26
Klimatabelle	29
Unterkünfte	30
Fahrpläne der wichtigsten Buslinien	32
 Das Zentrum	34
TOP 1 2.00 h Um den Roque Nublo	35
2 3.30 h Vom Aserrador zum Roque Nublo	37
3 2.00 h Von Ayacata nach La Goleta	40
TOP 4 4.00 h Malerische Runde ab La Goleta	42
TOP 5 4.15 h Von Ayacata zum Pass Cruz Grande	45
6 6.00 h Von Cruz Grande auf den Pico de las Nieves	48
7 2.40 h Von Llanos de la Pez auf den Pico de las Nieves	51
8 4.00 h Vom Pico über den Roque Saucillo nach San Mateo	54
TOP 9 2.50 h Von Cruz de Tejeda zu den Cuevas del Caballero	58
10 2.45 h Von Cruz de Tejeda nach Artenara	61
11 1.40 h Montaña de Artenara	64
12 3.00 h Von Artenara zum Cruz de Acusa	67
13 2.30 h Runde um Acusa	69
14 4.30 h Von Artenara zum Tamadaba-Wald	71
15 2.00 h Oberhalb von Coruña und Las Hoyas	74
TOP 16 3.30 h Auf den Altavista	76
17 1.45 h Tamadaba-Runde	78
18 2.00 h Risco Faneque	80
19 1.30 h Mirador El Reventón	82
20 5.00 h Große Runde an der Nordflanke der Cumbre	84
21 3.45 h Vulkankrater Pinos de Gáldar	88
22 4.15 h Von Cruz de Tejeda nach Valleseco	91
TOP 23 4.30 h Von Cruz de Tejeda nach Teror	95
24 2.50 h Barranco de la Mina	98
25 4.00 h Von Cruz de Tejeda via Pataburro nach San Mateo	101
26 2.30 h Becerra-Runde für Genießer	104

TOP	27	5.30 h	Große Runde ab Cruz de Tejada.	107
	28	1.30 h	Über La Isa nach Tejada.	111
TOP	29	3.30 h	Von Tejada nach La Culata.	113
	30	1.45 h	Heiliger Berg Roque Bentayga.	115
	31	3.45 h	Umrundung des Bentayga.	117
	32	2.10 h	Vom Cruz del Carpio nach Tejada.	119
TOP	33	4.15 h	Vom Aserrador zum Cruz de la Huesita.	121
	34	2.20 h	Vom Stausee Las Niñas zum Cruz de la Huesita.	123
	35	2.15 h	Stausee Cueva de las Niñas.	125
			Der Süden.	128
	36	4.00 h	Runde um San Bartolomé.	129
	37	2.00 h	Von San Bartolomé nach Fataga.	132
	38	2.00 h	Fataga-Nordrunde.	134
	39	1.40 h	Fataga-Südrunde.	137
	40	5.00 h	Von Fataga nach Santa Lucía.	140
	41	1.30 h	Santa Lucías Mühlenroute.	144
TOP	42	4.15 h	La Fortaleza: Große Runde ab Santa Lucía.	146
	43	2.00 h	Von Santa Lucía zum Cruz del Siglo.	150
	44	2.30 h	Von Santa Lucía nach Temisas.	152
	45	3.00 h	Von Temisas nach Agüimes.	154
	46	4.00 h	Rund um Agüimes.	157
TOP	47	6.45 h	Durch den Barranco de Guayadeque.	161
	48	1.30 h	Von der Bahía de Arinaga zum Faro.	165
	49	2.20 h	Barranco de los Cernícalos.	167
	50	0.50 h	Cuatro Puertas.	170
	51	1.20 h	Von La Garita nach Salinetas.	172
	52	3.20 h	Volcanes de Rosiana.	175
	53	3.45 h	Zum Arco del Coronadero.	179
	54	3.00 h	Gran Canarias »Sahara«.	182
	55	6.00 h	Oberhalb von Ayagaures.	185
	56	2.00 h	Aufstieg zum Tauro.	189
TOP	57	4.45 h	Von der Degollada de Tasarte nach Los Azulejos.	191
	58	3.10 h	Von Tasarte nach Mogán.	196
	59	6.00 h	Zum Strand von Güi Güi.	200
	60	2.00 h	Kleiner Strand im Barranco del Perchel.	203
			Der Norden.	206
	61	2.45 h	Kleine Runde im Tal von Agaete.	207
TOP	62	7.15 h	Große Runde Agaete-Tal und Tamadaba.	209
	63	3.30 h	Von San Pedro via Roque Bermejo zum Puerto.	213
	64	2.15 h	Zum Strand von Guayedra.	217
	65	3.00 h	Runde von Guía über Hoya de Pineda.	219
	66	4.00 h	Von Moya nach Guía.	222
	67	2.40 h	Von Fontanales nach Moya.	225

	68	1.00 h	Lorbeerwald Los Tilos.....	228
TOP	69	4.40 h	Barranco de la Virgen.....	230
	70	3.00 h	Von Valsendero zur Cascada de Los Naranjos	233
	71	4.00 h	Von Corvo nach Teror.....	236
	72	5.00 h	Von Firgas in den Barranco de Azuaje	239
	73	2.00 h	Runde um die Bahía del Confital.....	243
	74	4.45 h	Von Santa Brígida über Jardín Canario nach Las Palmas. .	246
TOP	75	1.50 h	Vulkankrater Bandama	251
	76	1.20 h	Am oberen Rand des Bandama-Kraters.....	253
	77	2.40 h	Atalaya-Runde	255
	78	2.00 h	Ruta del Vino	258
	79	3.30 h	Von San Mateo nach Santa Brígida.....	261
TOP	80	2.40 h	Von San Mateo via El Helechal nach Valsequillo	264
TOP	81	5.10 h	Von Tenteniguada über die Caldera de los Marteles	267
			Camino de Santiago.....	270
	82	4.50 h	Von Maspalomas nach Arteara.....	271
	83	4.00 h	Von Arteara nach San Bartolomé	273
	84	6.00 h	Von San Bartolomé nach Cruz de Tejeda.....	276
	85	7.30 h	Von Cruz de Tejeda nach Gáldar	280
			Stichwortverzeichnis	284
			Wichtige spanische Begriffe.....	287