

Inhalt

Vorwort	7
Es war einmal	9
1 Brauche ich eine Therapie?	11
2 Was am Herz	17
3 Kalt und warm	22
4 Der Nebel	27
5 Im Reich Oz	31
6 Ein altes Sprichwort	36
7 Der Fluch	39
8 Kein Zutritt für Männer	44
9 Täglich ein Schluck lebendiges Wasser	48
10 Instant-Therapie oder: Die Spinne auf der Fensterbank	56
11 Vergiss, dass du dich nicht erinnerst	61
12 Keine Zeit, muss leben!	66
13 Geschichten sind gut für die Gesundheit	72
Hinter den sieben Bergen	76
Inspiratorium (ein Wort, das es nicht gibt).....	78
Überraschungsdessert	80
Aufmachen.....	81
Über die Autorin	87