

- 3** Vorwort von Marmota Maps
4 Vorwort der Alpenvereine

GEOGRAFIE

- 8**
10 Geologische Entstehung
14 Eiszeit
16 Berge
26 Gletscher
32 Täler
36 Pässe
40 Seen und Flüsse

KLIMA UND UMWELT

- 50**
52 Klima
60 Klimawandel
68 Naturkatastrophen
74 Lawinen
80 Umwelt- und Naturschutz

FLORA UND FAUNA

- 86**
88 Biodiversität
92 Tiere
100 Pflanzen
108 Wald
112 Nationalparks

ALPINISMUS

- 118**
122 Geschichte
134 Bergsteigen
142 Klettern
148 Klettersteig
152 Wandern
166 Trailrunning
170 Skitouren

SPORT

- 180**
182 Skifahren
192 Snowboarden
198 Skispringen
204 Langlauf und Biathlon
210 Radsport
218 Fußball
222 Olympia
228 Extremsport
232 Kuriose Sportarten

234

GESELLSCHAFT UND WIRTSCHAFT

- 236** Alpenländer
244 Besiedlung
248 Städte
256 Kriege
260 Verkehr
274 Wirtschaft
278 Energie
282 Almwirtschaft
286 Tourismus
296 Alpine Vereine
304 Hütten

310

KUNST UND KULTUR

- 312** Sprachen
314 Essen und Trinken
320 Mystik und Legenden
330 Religion
332 Festtage
334 Musik
340 Filme
344 Literatur

348

- 348** Register
355 Quellenverzeichnis
362 Danksagungen
363 Impressum
364 Anmerkungen und Ideen