

- 3 Vorwort von Marmota Maps
- 4 Vorwort der Alpenvereine

## 8 **GEOGRAFIE**

- 10 Geologische Entstehung
- 14 Eiszeit
- 16 Berge
- 26 Gletscher
- 32 Täler
- 36 Pässe
- 40 Seen und Flüsse

## 50 **KLIMA UND UMWELT**

- 52 Klima
- 60 Klimawandel
- 68 Naturkatastrophen
- 74 Lawinen
- 80 Umwelt- und Naturschutz

## 86 **FLORA UND FAUNA**

- 88 Biodiversität
- 92 Tiere
- 100 Pflanzen
- 108 Wald
- 112 Nationalparks

## 118 **ALPINISMUS**

- 122 Geschichte
- 134 Bergsteigen
- 142 Klettern
- 148 Klettersteig
- 152 Wandern
- 166 Trailrunning
- 170 Skitouren

## 180 **SPORT**

- 182 Skifahren
- 192 Snowboarden
- 198 Skispringen
- 204 Langlauf und Biathlon
- 210 Radsport
- 218 Fußball
- 222 Olympia
- 228 Extremsport
- 232 Kuriose Sportarten

## 234 **GESELLSCHAFT UND WIRTSCHAFT**

- 236 Alpenländer
- 244 Besiedlung
- 248 Städte
- 256 Kriege
- 260 Verkehr
- 274 Wirtschaft
- 278 Energie
- 282 Almwirtschaft
- 286 Tourismus
- 296 Alpine Vereine
- 304 Hütten

## 310 **KUNST UND KULTUR**

- 312 Sprachen
- 314 Essen und Trinken
- 320 Mystik und Legenden
- 330 Religion
- 332 Festtage
- 334 Musik
- 340 Filme
- 344 Literatur

- 348 Register
- 355 Quellenverzeichnis
- 362 Danksagungen
- 363 Impressum
- 364 Anmerkungen und Ideen