

Inhaltsverzeichnis

A.	Einleitung	13
B.	Teil I: Beschreibung religiöser Muße anhand des Sabbats	25
1	Begriffsklärung ‚Muße‘	25
1.1	Die Muße bei Aristoteles.....	25
1.1.1	Allgemeine Einordnung	25
1.1.2	Tätigkeit der Muße: <i>Theoria</i>	26
1.1.3	Muße und Nichtmuße – die Dreiteilung der Zeit	28
1.1.4	Staat und Muße	30
1.1.5	Arbeit und soziale Hierarchien.....	32
1.1.6	Potentiale der Muße.....	34
1.1.7	Zusammenfassung: Muße bei Aristoteles	36
1.2	Begriffsfestlegung – Kriterien der Muße.....	37
1.3	Aristoteles' <i>scholé</i> und der Sabbat	37
1.3.1	Personenkreis	38
1.3.2	Zeitrahmen	39
1.3.3	Legitimation	39
2	Religiöse Ruhezeit: Der Sabbat	41
2.1	Der Dekalog	42
2.1.1	Textliche Einordnung im Pentateuch	42
2.1.2	Historische Einordnung.....	45
2.1.3	Religiöse Bedeutung	51
2.2	Der Sabbat	55
2.2.1	Namensgebung und Begriffsentwicklung.....	55
2.2.2	Der Sabbat in der hebräischen Bibel	57
2.2.3	Biblische Begründung des Sabbatgebots.....	58
	Exkurs: Ruhe im Alten Testament	62
2.2.4	Historische Entwicklung des wöchentlichen Sabbats.....	64
	Exkurs: Die Sieben-Tage-Woche	66
	Exkurs: Arbeitsverständnis im Alten Testament und dessen Auswirkungen.....	70

2.2.5	Die Sabbatinterpretation von Abraham Joshua Heschel.....	76
2.2.6	Zusammenfassung: Religiöse Bedeutung des wöchentlichen Sabbats	84
3	Der Sabbath als religiöse Muße	87
3.1	Religiöse Funktion.....	87
3.2	Allgemeine Begriffserklärungen	87
3.2.1	Was ist Arbeit?	88
3.2.2	Arbeitszeit – Formale Abgrenzung und Beschreibung	88
3.2.3	Freizeit – Formale Abgrenzung und Beschreibung	89
3.3	Unterbrechung.....	89
3.3.1	Heilige und profane Zeit bei Mircea Eliade.....	89
3.3.2	Das Fest von Jan Assmann.....	94
3.3.3	Zusammenfassung: Funktionsweise des Sabbats als Unterbrechung.....	102
3.3.4	Potential der Unterbrechung	105
3.4	Nutzenbefreite Zeit	105
3.4.1	Zweck und Nutzen.....	107
3.4.2	„Nützlichkeit“ von Zeit.....	108
3.4.3	Abgrenzung zur Arbeits- und Freizeit – Zeit als Geschenk an Gott.....	109
3.4.4	Funktionsweise der nutzenbefreiten Zeit	110
3.5	Selbstbestimmte Zeit.....	111
3.5.1	Prämissen.....	111
3.5.2	Begriffsklärung „Herrschaft“	112
3.5.3	Das implizierte Freiheitsverständnis – Freiheitsbegriff bei Isaiah Berlin.....	117
3.5.4	Herrschaft über Zeit	119
3.6	Religiöse Muße.....	127
3.6.1	Präzisierung der Grundannahmen	127
3.6.2	Funktionen Gottes.....	129
3.7	Zusammenfassung.....	130
3.7.1	Religiöse Funktion.....	130
3.7.2	Ziele der religiösen Muße	131
3.7.3	Potentiale der religiösen Muße	131

C. Teil II: Religiöse Muße und die modernen Ruhemöglichkeiten.....	135
4 Moderne Ruhemöglichkeit: der Sonntag.....	135
4.1 Der christliche Sonntag	135
4.1.1 Jesus und der Sabbat in den Evangelien	135
4.1.2 Vom Sabbat zum Sonntag.....	152
4.1.3 Arbeitsfreiheit am Sonntag.....	158
4.1.4 Sonntagsverständnis der katholischen Kirche	162
4.1.5 Sonntagsverständnis der evangelischen Kirche	166
4.1.6 Ökumenische Initiativen.....	171
4.1.7 Zusammenfassung.....	172
4.2 Der moderne Sonntag.....	174
4.2.1 Gesetzliche Sonntagsruhe	175
4.2.2 Rechtliche Handhabung des Sonntags bis ins neunzehnte Jahrhundert	176
4.2.3 Sonntagsschutz als sozialpolitisches Ziel	178
4.2.4 Gesetzliche Entwicklungen.....	181
4.2.5 Sonntagsschutz in der heutigen Gesetzgebung	183
4.2.6 Aktivitäten am modernen Sonntag.....	185
4.2.7 Zusammenfassung.....	193
4.3 Zusammenfassung: die moderne Ruhemöglichkeit am Sonntag	193
5 Moderne Ruhemöglichkeit: das Sabbatical.....	195
5.1 Das biblische Brachjahr – siebenjährige Ruhe.....	196
5.1.1 Exodus 23,10–11	197
5.1.2 Levitikus 25,2–7	198
5.1.3 Deuteronomium 15,1–11.....	201
5.1.4 Zusammenfassung.....	202
5.2 Historische Entwicklung des Sabbaticals in den USA.....	203
5.3 Ausbreitung des Sabbaticals bis nach Deutschland.....	205
5.4 Begriff und Definition	206
5.4.1 Formale Rahmenbedingungen.....	207
5.4.2 Finanzielle Möglichkeiten.....	208
5.4.3 Anspruch und Bewilligung	209
5.4.4 Zweck und Grund	211
5.5 Motivation und Gründe für ein Sabbatical	214
5.5.1 Sicht der Arbeitgeber auf Sabbatical.....	214

5.5.2	Sicht der Arbeitnehmenden auf das Sabbatical.....	217
5.6	(Spät)modernes Sabbatical und das biblische Sabbatjahr.....	224
6	Abgleich	227
6.1	Religiöse Ruhezeit des christlichen Sonntags	228
6.1.1	Abgleich mit der Funktion der religiösen Muße	228
6.1.2	Befriedigung der menschlichen Bedürfnisse.....	231
6.1.3	Fazit	232
6.2	Säkulare Ruhezeiten am modernen Sonntag und dem Sabbatical	233
6.2.1	Prämissen für den Abgleich	233
6.2.2	Der moderne Sonntag.....	236
6.2.3	Das Sabbatical	244
6.3	Fazit: Entstehen am Sonntag und dem Sabbatical eine arbeitsunabhängige/alltagsunabhängige Zeit?	257
6.4	Erklärungsansätze für fehlende religiöse Muße	259
6.4.1	Schwinden des religiösen Einflusses.....	259
6.4.2	Die Nützlichkeit von Zeit	260
6.4.3	Neubewertung von Freiheit und Freizeit	260
6.5	Fazit: Konsequenz aus fehlender religiöser Muße	261
D.	Fazit	263
7	Zusammenfassung und Beantwortung der Leitfrage.....	263
7.1	Beschreibung der religiösen Muße anhand des Sabbats.....	263
7.1.1	Wie funktioniert der Sabbat als Muße?	263
7.1.2	Funktionsweise der religiöse Muße (religiöse Funktion)	267
7.1.3	Ziele der religiösen Muße und Potentiale für die Menschen	268
7.2	Die religiöse Muße und die modernen Ruhemöglichkeiten.....	268
7.2.1	Die modernen Ruhemöglichkeiten.....	268
7.2.2	Abgleich mit der religiösen Muße	272
8	Beantwortung der Leitfrage	277
9	Grenzen der Untersuchung.....	279
10	Potentiale der Arbeit	281
E.	Quellen- und Literaturverzeichnis	285