

## Reiseplanung

<b>Die Reiseregion im Überblick</b>	8
<b>Die schönsten Touren</b>	9
Alte Heiligtümer und die Hauptstadt (1 Tag)	10
Playa de las Américas > Güímar > Candelaria >	
San Andrés > Santa Cruz > Playa de las	
Américas	
Historische Städte im Norden (1 Tag)	10
Punta del Hidalgo > El Sauzal > La Orotava >	
Icod de los Vinos > Garachico	
Ins Reich des Teide (1 Tag)	11
Puerto de la Cruz > La Orotava > El Portillo >	
Teide > Roques de García > Chío > Icod de los Vinos >	
Puerto de la Cruz	
Touren in den Regionen – Übersicht	12
Klima und Reisezeit	13
Anreise	14
Unterwegs auf der Insel	14
Special Kinder	
»Unterwegs mit Kindern«	16
Sport und Aktivitäten	18
Special Strände	
»Strandvergnügen in Schwarz-Weiß«	21
Unterkunft	23

## Land & Leute

<b>Steckbrief Teneriffa</b>	26
Lage    Politik und Verwaltung    Bevölkerung	
Wirtschaft	
<b>Geschichte im Überblick</b>	28
<b>Natur und Umwelt</b>	30
Umweltschutz    Leben auf dem Vulkan	
Kanarenflora    Fauna	
<b>Kunst und Kultur</b>	33
Architektur    Musikalische Folklore	
Kunsthandwerk	
<b>Feste und Veranstaltungen</b>	36
<b>Essen und Trinken</b>	37

# Unterwegs in Teneriffa

## **Der Süden** ..... 42

Sonne, Strand und Meer oder Pool, dazu ein vielfältiges Sport- und Unterhaltungsprogramm machen die Urlaubsregion des Südens zum mit Abstand beliebtesten Reiseziel der Insel.

### **Zur Orientierung** ..... 43

### Touren in der Region ..... 43

**Auf den Tafelberg Roque del Conde**

**Zu den schönsten Naturstränden**

**Kultur und Natur im Hinterland**

**Besuch der kleinen Nachbarin**

### **Unterwegs im Süden** ..... 47

**Los Cristianos ][ Playa de las Américas ][ La**

**Gomera ][ Costa Adeje ][ El Médano ][ Adeje ][**

**Arona ][ Roque del Conde ][ Vilaflor**

### **Special Schiffstouren**

### »Whalewatcher und Piraten an Bord« ..... 49

## **Der Westen** ..... 63

Wildromantische Schluchten und idyllisch gelegene Dörfer – das Tenogebirge im Nordwesten der Insel bietet herrliche Besuchs- und Wanderziele. Von Los Gigantes an der Westküste starten Boote zum Whalewatching.

### **Zur Orientierung** ..... 64

### Touren in der Region ..... 64

**Durch das wildromantische Tenogebirge**

**Von der Küste ins Hinterland**

**Ein Tag voller Abenteuer**

**Ans Ende der Insel**

### **Unterwegs im Westen** ..... 67

**Los Gigantes ][ Puerto Santiago ][ Playa de la**

**Arena ][ Alcalá ][ Playa de San Juan ][ Arguayo**

**][ Tenogebirge ][ Masca ][ Garachico**

## **Puerto de la Cruz und der Norden** ..... 78

Der Urlaubsklassiker Puerto de la Cruz wird von Stränden, Felsküsten und Bananenplantagen eingerahmt. Weinberge, Wälder und die Stadt La Orotava bilden das Hinterland.

<b>Zur Orientierung .....</b>	<b>79</b>
<b>Touren in der Region .....</b>	<b>80</b>
<b>Superlative erleben</b>	
<b>Für kleine und große Leute</b>	
<b>Altstadtbummel-Tour</b>	
<b>Unterwegs in Puerto de la Cruz .....</b>	<b>82</b>
<b>Stadtbummel ][ Abseits des Zentrums ][</b>	
<b>Strände in der Umgebung</b>	
<b>Unterwegs im Norden .....</b>	<b>90</b>
<b>Orotavatal ][ La Orotava ][ Los Realejos ][</b>	
<b>San Juan de la Rambla ][ Icod de los Vinos</b>	
 <b>Santa Cruz und der Nordosten .....</b>	<b>100</b>
Vor der Kulisse des Anagagebirges liegen die alte Universitätsstadt La Laguna und die moderne Metropole Santa Cruz.	
 <b>Zur Orientierung .....</b>	<b>101</b>
<b>Touren in der Region .....</b>	<b>101</b>
<b>Dörfer und Strände im Anagagebirge</b>	
<b>Panoramatur im Anagagebirge</b>	
<b>Von Küste zu Küste</b>	
<b>Versteckte Strände und bekannte Bodegas</b>	
<b>Zu Besuch bei der Inselpatronin</b>	
<b>Unterwegs in Santa Cruz .....</b>	<b>105</b>
<b>Stadtbummel ][ Ausflüge</b>	
<b>Unterwegs im Nordosten .....</b>	<b>116</b>
<b>La Laguna ][ El Sauzal ][ Tacoronte ][ Mesa del</b>	
<b>Mar und El Pris ][ Casa de Carta ][ Bajamar ][</b>	
<b>Punta del Hidalgo ][ Anagagebirge</b>	
 <b>Der Teide-Nationalpark .....</b>	<b>127</b>
Umgeben von schwarzen, roten, gelben Vulkankegeln, bizarren Steinflüssen und weißen Ascheebenen ragt Spaniens mächtigster Vulkan, der Pico del Teide, in den azurblauen Himmel.	
 <b>Zur Orientierung .....</b>	<b>128</b>
<b>Die schönsten Anfahrtswege.....</b>	<b>128</b>
<b>Tour im Nationalpark .....</b>	<b>130</b>
<b>Entlang der Cañadas-Straße</b>	
<b>Unterwegs im Teide-Nationalpark.....</b>	<b>130</b>
<b>El Portillo ][ Teide ][ Los Roques de García ][</b>	
<b>Wanderwege im Nationalpark</b>	

<b>Infos von A-Z .....</b>	<b>137</b>
<b>Register.....</b>	<b>140</b>
<b>Mini-Dolmetscher .....</b>	<b>144</b>



Die besten Spots für Surfer.....	18
Die schönsten Wanderungen.....	20
Landhotels mit Flair .....	23
Die besten Restaurants mit kanarischer Küche .....	38
Die besten Fischrestaurants im Süden.....	54
Die schönsten Aussichtsplätze.....	71

## Karten

Der Süden.....	44
Gomera .....	55
Der Westen.....	66
Der Norden .....	80
Puerto de la Cruz.....	86
Der Nordosten .....	102
Santa Cruz de Tenerife.....	108
Nationalpark El Teide .....	129
Übersichtskarte .....	<b>Umschlag hinten</b>