

# I N H A L T

Vorwort 9

Ute Olks »Knoff-Hoff« 13

## REZEPTE

Dinkelflockenbrot 35

Dinkel-Weizen-Mischbrot mit Röstzwiebeln 37

Dreikorn-Brot mit Balsamico und Antipasti-Tomaten 39

Freigeschobenes Emmer-Mischbrot mit Brühstück 41

Schnelles Brot mit Zeit 43

Karottenbrot 45

Wurzelbrot 47

Kerniges Brot 49

Pitabrot 51

Dinkel-Kamut-Buttertoastbrot 53

Toastbrot mit Schmand 55

Knäckebrötchen mit Sesam 57

Knäckebrötchen mit Roggen 59

Dinkel-Backfermentbrot *Backferment* 61

Dinkelbrot, leicht versäuert, mit langer Teigführung *Backferment* 63

Dinkelbrot mit Roquefort und Walnüssen *Backferment* 65

Tomaten-Oliven-Brot mit Pesto und Schafskäse *Backferment* 67

Dreikorn-Mischbrot mit Lievito Madre *Lievito Madre* 69

Mischbrot *Lievito Madre* 71

Karottenbrot *Lievito Madre* 73

Tomaten-Oliven-Brot mit Pesto und Schafskäse *Lievito Madre* 75

Bauernbrot, Freigeschoben *Sauerteig* 77

Lichtkornroggen-Saatenbrot mit Emmer *Sauerteig* 79

Mischbrot mit Kürbiskernen und Balsamico *Sauerteig* 81

Roggenschrot-Brot *Sauerteig* 83

Waldstaudenroggenbrot mit Salzsauerteig *Sauerteig* 85

Norddeutsches Schwarzbrot mit Emmer *Sauerteig* 87

Roggenbrot mit Rotkornweizen *Sauerteig* 89

Glutenfreies Brot mit Sauerteig und Kochstück *glutenfrei* 91

Inhalt 5

**Schnelles Brot *glutenfrei* 93**

**Kartoffelbrot *glutenfrei* 95**

---

**Burger-Buns 99**

**Ciabatta 101**

**Gelbmehlweizenbrötchen 103**

**Kamutbrötchen 105**

**Laible mit Pfefferkruste 107**

**Laugenbrezeln 109**

**Süße Brötchen nach Art von Milchbrötchen 111**

**Müsli-Stangen 113**

**Rotkorn-Kamut-Brötchen 115**

**Schwäbische Seelen 117**

**Wardenburger Knubbelbrötchen 119**

**Ciabatta *Lievito Madre* 121**

**Dinkel-Baguette mit Autolyse und Poolish *Lievito Madre* 123**

**Schmandstangen *Lievito Madre* 125**

**Brötchen mit *Lievito Madre*-Resten *Lievito Madre* 127**

**Kamut-Hartweizen-Ciabatta-Brötchen *Lievito Madre* 129**

**Emmerbrötchen *Sauerteig* 131**

**Emmer Saatenbaguette *Sauerteig* 133**

**Fladenbrötchen Vinschgauer Art *Sauerteig* 135**

**Glutenfreie Brötchen aus der Muffinform *glutenfrei* 137**

---

**Berliner aus dem Backofen 141**

**Buchteln 143**

**Hamburger Butterkuchen 145**

**Apfelstrudel 147**

**Cantuccini 149**

**Gugelhupf Elsässer Art 151**

**Croissants 153**

**Dinkel-Mohn-Strudel 155**

**Hamburger Franzbrötchen 157**

**Marmorkuchen mit Schokoguss 161**

**Mohn-Apfel-Schnitten 163**

**Mohn-Marmorkuchen mit Schokoguss 165**

**Karottenkuchen 167**

**Brownies mit Walnüssen und Rosinen 169**

Rosinenstuten 171  
Rührkuchenschnitten mit Obst 173  
Süße Hörnchen 175  
Tangzhong-Hefekuchen 177  
Käsekuchen »Elli« 179  
Rahmkuchen 181  
Mohnkuchen mit Schmand 183  
Nussecken & Walnussschnitten 185  
Wiener Biskuitboden 187  
Butter-Mandelkrokant-Kuchen 189  
Bienenstich *Lievito Madre* 191  
Brioche *Lievito Madre* 193  
Dinkel-Buchteln *Lievito Madre* 195  
Biskuitboden für Sahneschnitten *glutenfrei* 197  
Zitronen-Mandel-Kuchen *glutenfrei* 199  
Mohnkuchen *glutenfrei* 201  
Schmandkuchen mit Obst *glutenfrei* 203  
Lebkuchen *glutenfrei* 205

---

Dinkel-Gemüse-Schnitten 209  
Fladenbrot mit Knoblauch und Pfeffer 211  
Flammkuchen 213  
Focaccia mit Oliven und Thymian 215  
Frisée-Wähe 217  
Lauchquiche 219  
Marmorschnecken, -schmetterlinge und -stangen 221  
Pizzazungen 223  
Sauerkrautschnecken 225

---

Kühlschrankteig 229  
Strudelteig 231  
Über-Nacht-Teig für Brötchen und Baguette 233  
Mischteig für Kuchen 235  
Hefeteig für süße Gebäcke 237  
Lagersauer 238  
Backferment-Grundansatz 239  
Maissauerteig *glutenfrei* 239