

INHALT

Vorwort 9
Ute Olks »Knoff-Hoff« 13

REZEPTE

- Dinkelflockenbrot 35
- Dinkel-Weizen-Mischbrot mit Röstzwiebeln 37
- Dreikorn-Brot mit Balsamico und Antipasti-Tomaten 39
- Freigeschobenes Emmer-Mischbrot mit Brühstück 41
- Schnelles Brot mit Zeit 43
- Karottenbrot 45
- Wurzelbrot 47
- Kerniges Brot 49
- Pitabrot 51
- Dinkel-Kamut-Buttertoastbrot 53
- Toastbrot mit Schmand 55
- Knäckebrot mit Sesam 57
- Knäckebrot mit Roggen 59
- Dinkel-Backfermentbrot *Backferment* 61
- Dinkelbrot, leicht versäuert, mit langer Teigführung *Backferment* 63
- Dinkelbrot mit Roquefort und Walnüssen *Backferment* 65
- Tomaten-Oliven-Brot mit Pesto und Schafskäse *Backferment* 67
- Dreikorn-Mischbrot mit Lievito Madre *Lievito Madre* 69
- Mischbrot *Lievito Madre* 71
- Karottenbrot *Lievito Madre* 73
- Tomaten-Oliven-Brot mit Pesto und Schafskäse *Lievito Madre* 75
- Bauernbrot, Freigeschoben *Sauerteig* 77
- Lichtkornroggen-Saatenbrot mit Emmer *Sauerteig* 79
- Mischbrot mit Kürbiskernen und Balsamico *Sauerteig* 81
- Roggenschrot-Brot *Sauerteig* 83
- Waldstaudenroggenbrot mit Salzsauerteig *Sauerteig* 85
- Norddeutsches Schwarzbrot mit Emmer *Sauerteig* 87
- Roggenbrot mit Rotkornweizen *Sauerteig* 89
- Glutenfreies Brot mit Sauerteig und Kochstück *glutenfrei* 91

Schnelles Brot glutenfrei 93

Kartoffelbrot glutenfrei 95

Burger-Buns 99

Ciabatta 101

Gelbmehlweizenbrötchen 103

Kamutbrötchen 105

Laible mit Pfefferkruste 107

Laugenbrezeln 109

Süße Brötchen nach Art von Milchbrötchen 111

Müsli-Stangen 113

Rotkorn-Kamut-Brötchen 115

Schwäbische Seelen 117

Wardenburger Knubbelbrötchen 119

Ciabatta Lievito Madre 121

Dinkel-Baguette mit Autolyse und Poolish Lievito Madre 123

Schmandstangen Lievito Madre 125

Brötchen mit Lievito Madre-Resten Lievito Madre 127

Kamut-Hartweizen-Ciabatta-Brötchen Lievito Madre 129

Emmerbrötchen Sauerteig 131

Emmer Saatenbaguette Sauerteig 133

Fladenbrötchen Vinschgauer Art Sauerteig 135

Glutenfreie Brötchen aus der Muffinform glutenfrei 137

Berliner aus dem Backofen 141

Buchteln 143

Hamburger Butterkuchen 145

Apfelstrudel 147

Cantuccini 149

Gugelhupf Elsässer Art 151

Croissants 153

Dinkel-Mohn-Strudel 155

Hamburger Franzbrötchen 157

Marmorkuchen mit Schokoguss 161

Mohn-Apfel-Schnitten 163

Mohn-Marmorkuchen mit Schokoguss 165

Karottenkuchen 167

Brownies mit Walnüssen und Rosinen 169

Rosinenstuten 171
Rührkuchenschnitten mit Obst 173
Süße Hörnchen 175
Tangzhong-Hefekuchen 177
Käsekuchen »Elli« 179
Rahmkuchen 181
Mohnkuchen mit Schmand 183
Nussecken & Walnusssschnitten 185
Wiener Biskuitboden 187
Butter-Mandelkrokant-Kuchen 189
Bienenstich *Lievito Madre* 191
Brioche *Lievito Madre* 193
Dinkel-Buchteln *Lievito Madre* 195
Biskuitboden für Sahneschnitten *glutenfrei* 197
Zitronen-Mandel-Kuchen *glutenfrei* 199
Mohnkuchen *glutenfrei* 201
Schmandkuchen mit Obst *glutenfrei* 203
Lebkuchen *glutenfrei* 205

Dinkel-Gemüse-Schnitten 209
Fladenbrot mit Knoblauch und Pfeffer 211
Flammkuchen 213
Focaccia mit Oliven und Thymian 215
Frisée-Wähe 217
Lauchquiche 219
Marmorschnecken, -schmetterlinge und -stangen 221
Pizzazungen 223
Sauerkrautschnecken 225

Kühlschrankteig 229
Strudelteig 231
Über-Nacht-Teig für Brötchen und Baguette 233
Mischteig für Kuchen 235
Hefeteig für süße Gebäcke 237
Lagersauer 238
Backferment-Grundansatz 239
Maissauerteig *glutenfrei* 239