

Reiseplanung

Die Reiseregionen im Überblick	8
Die schönsten Touren	11
Von der Smaragdküste ins »spanische« Alghero (5–7 Tage)	11
Olbia › Costa Smeralda › Palau › Santa Teresa di Gallura › Castelsardo › Stintino › Grotta di Net- tuno › Alghero › Bosa › Tharros › Oristano › Santu Antine › Sassari › Tempio Pausania › Olbia	
Durch die Sahara Sardiniens zur Inselhauptstadt (5–7 Tage)	12
Oristano › Arborea › Costa Verde › Iglesias › Isola di San Pietro › Isola di Sant'Antioco › Costa del Sud › Nora › Cagliari › Sanluri › Su Nuraxi › Fordongianus › Oristano	
Von den Paradiesstränden auf das Dach Sardiniens (7–10 Tage)	14
Cagliari › Villasimius › Costa Rei › Muravera › Tortolì › Arbatax › Su Golgo › Dorgali › Orosei › Olbia › Nuoro › Oliena › Orgosolo › Mamoiada › Fonni › Tonara › Aritzo › Goni › Cagliari	
Touren in den Regionen – Übersicht	16
Special Topstrände	17
Klima und Reisezeit	19
Anreise	20
Reisen im Land	21
Special Kinder	22
Sport und Aktivitäten	24
Unterkunft	26

Land & Leute

Steckbrief Sardinien	30
Die Küsten Das Landesinnere Politik und Verwaltung Das sardische Wappen	
Geschichte im Überblick	32
Natur und Umwelt	34
Die Menschen	34

Special Naturparadiесе	35
Kunst, Kultur und Kunsthandwerk	38
Feste und Veranstaltungen	40
Festkalender	
Essen und Trinken	42
Fleischgerichte][Fischgerichte][Beilagen][	
Nachtsch][Käse][Olivenöl][Wein	

Unterwegs auf Sardinien

Der Norden

Die Costa Smeralda ist der bekannteste Küstenabschnitt Sardinien. Wie der gesamte Norden der Insel besticht er vor allem durch seine Landschaft, die hinreißende Küste mit malerischen Buchten sowie bizarren Felsformationen.

Zur Orientierung

Touren in der Region

Unterwegs in Nordsardinien

Olbia][Golfo Aranci][Die Costa Smeralda][
 Porto Rotondo][Porto Cervo][Baia Sardinia][
 Arzachena][Tempio Pausania][La Maddalena][
 Isola Caprera][Capo Testa][Costa Paradiso][
 Castelsardo][Monte d'Accoddi][Grotta di
 Nettuno][Alghero][Anghelu Ruju][Sassari][
 Santu Antine

Der Osten

Die Ostküste lockt mit ihren karibisch anmutenden Traumstränden. Dazu kommen die grandiose Steilküste des Golfo di Orosei und das ruhige Hinterland des Supramonte.

Zur Orientierung

Touren in der Region

Unterwegs im Osten Sardinien

Porto San Paolo][Capo Coda Cavallo][San
 Teodoro][Budoni][Posada][La Caletta][
 Orosei][Galtelli][Dorgali][Golfo di Orosei][
 Cala Gonone][Passo Genna Silana][Su Golgo][
 Santa Maria Navarrese][Tortoli][Barisardo][
 Ulàssai][Orroli

Das Landesinnere 90

Die Barbagia mit weit verstreuten Dörfern ist der raue Teil von Sardinien. Hohe Bergzüge, unzugängliche Täler, weite Eichenwälder sowie dichte Macchia bestimmen das Bild.

Zur Orientierung	91
Touren in der Region	91
Unterwegs im Landesinneren	94
Nuoro][Orune][Oliena][Su Gologone][Orgosolo][Mamoiada][Sarúle][Fonni][Tonara][Aritzo][Sorgono][Laconi][Isili][Pranu Muttedu	

Der Süden 103

Neben einem Besuch in der Inselhauptstadt Cagliari gehört die Fahrt von der Costa del Sud zu den Inseln Sant'Antioco und San Pietro zu den schönsten Eindrücken eines Sardinienaufenthalts.

Zur Orientierung	104
Touren in der Region	105
Unterwegs im Süden	108
Muravera][Die Costa Rei][Villasimius][Quartu Sant'Elena][Cagliari][Pula][Santa Margherita di Pula][Torre di Chia][Costa del Sud][Grotta Is Zuddas][Santadi][Nekropole Montessu][Giba][Porto Pino][Isola di Sant'Antioco][Isola di San Pietro	

Der Westen 122

Auf unberührte Sanddünenstrände trifft man an der urtümlichen Costa Verde, während die Sinis-Halbinsel mit Reiskornstränden überrascht.

Zur Orientierung	123
Touren in der Region	124
Unterwegs im Westen	127
Bosa][Macomer][Santulussúrgiu][Nuraghe Losa][Santuario Santa Cristina][Oristano][Cábraz][Halbinsel Sinis][Tharros][Arborea][Costa Verde][Grotta Su Mannau][Tempio di Antas][Iglesias][Die Steilküste von Nebida und Masua][Su Nuraxi][Barumini	

Infos von A–Z	139
Register	141
Mini-Dolmetscher	144

Die charmantesten Hotels	27
Die verführerischsten Landküchen	43
Die hippesten Klubs der Costa Smeralda.....	57
Die paradiesischsten Strände	66
Die ungewöhnlichsten Museen	99
Die romantischsten Agriturismi.....	101

Der Norden	50
Alghero	68
Sassari.....	71
Der Osten und das Landesinnere.....	89
Nuoro	95
Der Süden.....	106
Cagliari.....	112
Der Westen	125
Übersichtskarte.....	Umschlag hinten