

# INHALTSVERZEICHNIS

- 13 Vorwort zur Neuauflage
- 17 Vorwort und Dank
- 21 Einführung
  
- 31 Ein Kriegs- und Vertriebenenkind**
- 32 Vertreibung – von Teplitz nach Dainrode
- 40 Neue Heimat auf Zeit – Dainrode
  
- 47 Leben im Flüchtlingslager**
- 49 Lebensräume im Lager
- 58 Die Lagerschule
- 61 Ärztliche Versorgung, Krankheiten und Tod
- 66 Armut
- 68 Meine religiöse Erziehung
- 71 Kinder Lager Leben
- 76 Freundschaften und Rivalitäten
- 81 Eine »Schickse«
- 83 Oberrealschule Bamberg
  
- 87 Traumatisierte Erwachsene**
- 92 Das hässliche Gesicht des Traumas –  
gewalttätige, übergriffige Männer
- 95 Berichte aus einer ›Überlaufereinrichtung‹

- 97 Unsicherheit und Hilflosigkeit
- 100 Traumatisierte Eltern – heute
- 103 Pädagogische Begleitung und Therapie
- 106 Männer und Frauen sind gleichberechtigt
- 108 »Nein« heißt Nein
- 111 Zauberwort »Integration«

### **113 Flüchtlingskinder heute**

- 114 Spielstörungen
- 116 Desorientierte Kinder
- 120 Angstlust und Spiel
- 122 Sprachlose Begegnungen

### **127 Meine Traumata**

- 127 ›Darf‹ ein Psychoanalytiker psychische Probleme haben?
- 129 Die Entstehung meiner Symptomatik
- 133 Die quälenden Symptome einer Posttraumatischen Belastungsstörung
- 141 Die Ursachen der Traumata
- 142 Dem traumatisierten Menschen zuhören

### **145 Bindung und Psychotherapien – was mir geholfen hat**

- 157 Beziehungen und Ressourcen
- 162 Spiele und Symbole
- 165 Rituale
- 169 Flüchtlingskinder brauchen feinfühlige und ›fühlbare‹ Lehrerinnen und Lehrer

### **173 Väter, Männer, Jungen**

- 176 Welche Probleme können auf uns zukommen?

- 178 Die Entwicklung des Jungen
- 183 Muslimische Familien
- 185 Der negative Held
- 187 Adoleszenz und narzisstische Wut

### **191 Prävention und Psychotherapie**

- 193 Psychotherapeutische Behandlung  
von Flüchtlingskindern
- 195 Mitbehandlung von Bezugspersonen
- 196 Amal, das Mädchen aus Somalia
- 203 Amals Bericht: Das Schwarze Leben
- 210 Auf der Flucht

### **215 Das Virus ›Fremdenfeindlichkeit‹**

- 215 In einer ›Kalten Heimat‹
- 218 Der unheimliche Fremde – wie entstehen  
Fremdenangst und Fremdenfeindlichkeit?
- 221 Eine ›normale‹ Fremdenangst ist uns angeboren
- 223 Projektion und ›Stereotypen‹
- 225 Fremdenfeindlichkeit kann eine  
Persönlichkeitsstörung sein
- 229 Veränderungen in der Gesellschaft
- 231 Verführungen und Manipulationen
  
- 237 Literatur