

# Inhalt

<b>Vorwort zur 3. Auflage</b>	11
<b>Kapitel 1 Biblische Grundlagen des Betens</b>	
Texte – Gesten – Zeiten	14
Gebet in der biblischen Tradition	14
Gebet als Text	15
Gebet als körperliche Handlung / als Gestus	16
Gebet und Zeit: lineare Zeiterfahrung	17
Gebet und Zeit: zyklische Zeiterfahrung	19
Tagzeiten als Gebet im Rhythmus des Tages	20
<b>Kapitel 2 Beten im frühen Christentum</b>	
Mönchtum – Gebetselemente – monastisches Offizium	21
Mönchtum als asketische „Aussteigerbewegung“	21
Mönchtum – kirchliches Amt – geistliche Autorität	21
Gebetstexte: Die besondere Stellung der Psalmen	23
Gebetsrhythmen: Die besondere Rolle von Morgen und Abend	27
Monastisches Offizium – ein erstes Beispiel für Tagzeitengebet	29
<b>Kapitel 3 Entwickelte Formen der Tagzeitenliturgie</b>	
Kathedraloffizium – Mischoffizien – Jerusalem im Jahre 383	31
Der Begriff <i>Kathedraloffizium</i>	31
Beispiel für ein Kathedraloffizium	31
Mischformen	35
Jerusalem im Jahre 383: Das <i>Itinerarium Egeriae</i>	37
<b>Inhalt</b>	5

<b>Kapitel 4 Die Entwicklung im lateinischen Mönchtum</b>	
Magisterregel – Benediktsregel – und viele Fachbegriffe	42
Das lateinische Mönchtum	42
Die Magisterregel	43
Die Namen der Tagzeiten	43
Tagzeiten in der <i>Regula Magistri</i> – und neue Fachbegriffe	44
Tagzeiten in der <i>Regula Benedicti</i> – und weitere Fachbegriffe	49
Die Benediktsregel als Modell für die westliche Tagzeitenliturgie	54
<b>Kapitel 5 Die weitere Geschichte bis ins 20. Jahrhundert</b>	
Klerikalisierung – Brevierpraxis – Reform durch Pius X.	56
Klerikalisierung der Liturgie	56
Klerikalisierung des Mönchtums	57
Monastifizierung des Klerus: Das Breviergebet	57
Ersatzformen der Tagzeitenliturgie in der Laienspiritualität	59
Das <i>Breviarium Romanum</i>	59
Die Brevierreform durch Papst Pius X.	63
<b>Kapitel 6 Das II. Vatikanische Konzil</b>	
Theologische Aussagen – Reformmaßnahmen – <i>Liturgia Horarum</i>	66
Am Vorabend des Konzils	66
<i>Sacrosanctum Concilium</i>	67
Theologische Aussagen	68
Reformmaßnahmen	68
Das Ergebnis der Reform: Die <i>Liturgia Horarum</i>	69
Der Vierwochenpsalter	73
Weitere Besonderheiten der <i>Liturgia Horarum</i>	76
Kritische Würdigung der <i>Liturgia Horarum</i>	77
Eine Zwischenbilanz	81

<b>Kapitel 7 Die Leiblichkeit des Gebetes</b>	
Psalmensingen – Körperhaltungen –	
Raum und Richtung . . . . .	82
Psalmensingen . . . . .	82
Das <i>Gloria Patri</i> . . . . .	86
Körperhaltungen . . . . .	86
Raum und Richtung . . . . .	88
<b>Kapitel 8 Zentrale theologische Motive der Tagzeiten</b>	
Licht – Nacht – Schlaf . . . . .	90
Noch einmal: das Luzernar . . . . .	90
Der Hymnus <i>Phos hilaron</i> . . . . .	91
Der Hymnus <i>O Gott, aus deinem klaren Licht</i> . . . . .	92
Das Motiv des Schlafes in der Komplet . . . . .	93
<b>Kapitel 9 Ein Blick über den römischen Tellerrand</b>	
Kirchen des Westens – Kirchen des Ostens –	
Ökumenische Tagzeiten . . . . .	99
Lutherische Kirche (Beispiel Bayern/Thüringen) . . . . .	99
Anglikanische Kirche (Beispiel England) . . . . .	102
Altkatholische Kirche (Beispiel Schweiz) . . . . .	103
Byzantinischer Ritus . . . . .	105
Koptischer Ritus . . . . .	109
Ökumenische Tagzeitenfeiern . . . . .	109
<b>Kapitel 10 Optionen für die Gegenwart</b>	
Monastisch – kathedral – ökumenisch . . . . .	114
Wiederbelebung der Tagzeiten als kirchliches Anliegen . . . . .	114
Die <i>Liturgia Horarum</i> ist besser als ihr Ruf . . . . .	114
Brevierbeten ist besser als sein Ruf . . . . .	115

Der Vierwochenpsalter ist sinnvoll, aber ...	115
Die Sonntagsvesper ist sinnvoll, aber ...	116
Die Lesehore als geistliche Schatzkiste	117
Laudes, Vesper und Komplet sind mit dem <i>Gotteslob</i> möglich	117
Konsequent monastische Tagzeitenfeier ist möglich	118
Konsequent kathedrale Tagzeitenfeier ist möglich	119
Handhabbare Alternativen zu <i>Liturgia Horarum</i> und <i>Stundenbuch</i> sind möglich	121
Nicht jeder Mensch ist ein Mönch	121
Tagzeitenfeiern: gerne mit Priester	122
Tagzeitenfeiern: gerne ohne Priester	123
Tagzeitenliturgie ist kein Ersatz für die Eucharistie, aber ...	124
Tagzeitenliturgie bietet Raum für gehaltvolle Stille	125
Die Sonntags- und Festtagsvigil verdient es, wiederentdeckt zu werden	125
Tagzeitenliturgie kann immer ökumenisch gefeiert werden	125
Wiederentdeckung von Sonnenaufgang und Sonnenuntergang ist möglich	126
Tageszeit vor Jahreszeit und vor Festtagen	126
Tagzeitenliturgie kann missionarische Kraft entfalten	127

## **Kapitel 11 Statt eines Schlussworts**

Zitate zur Tagzeitenliturgie	129
------------------------------	-----

## **Übersichten**

Psalmenzählung	24
Tagzeitenliturgie im ägyptischen Mönchtum (4. Jh.)	29
Die charakteristischen Psalmen für das Morgen- und Abendgebet	32
Schema des Morgen- und Abendgebetes nach den Apostolischen Konstitutionen	34
Grundform der Vesper im Mönchtum Palästinas	36
Schema der (werk-)täglichen Tagzeiten bei Egeria	39
Schema der Tagzeiten nach der <i>Regula Magistri</i>	45
Vigilien nach der <i>Regula Benedicti</i>	49

Schema der Tagzeiten nach der <i>Regula Benedicti</i> . . . . .	50
Psalmenaufteilung nach der <i>Regula Benedicti</i> . . . . .	53
Der Ablauf der Vesper am Sonntag nach dem <i>Breviarium Romanum</i> , Edition von 1863 . . . . .	61
Psalmenaufteilung nach dem <i>Breviarium Romanum</i> , Edition von 1863 . . . . .	62
Psalmenaufteilung nach dem <i>Breviarium Romanum</i> von 1912 . . . . .	64
Die Struktur der Tagzeiten in der <i>Liturgia Horarum</i> . . . . .	70
Der Ablauf der Vesper . . . . .	72
Psalmenordnung im Vierwochenpsalter der <i>Liturgia Horarum</i> . . . . .	74
Tageszeit- und anlassbezogene Orationen . . . . .	78
Der Hymnus <i>Phos hilaron</i> . . . . .	92
Der Hymnus <i>O Gott, aus deinem klaren Licht</i> . . . . .	93
Die Komplet . . . . .	94
Die Oration der Komplet <i>Visita, quae sumus</i> . . . . .	97
Das Responsorium <i>In manus tuas</i> . . . . .	97
Der Segensspruch der Komplet . . . . .	97
Die im Text vorgestellten Formen der Vesper der lutherischen, anglikanischen und altkatholischen Kirche . . . . .	100
„Lobpreis des Lichtes“ in der altkatholischen Vesper II . . . . .	104
Die Grundstruktur der Vesper im byzantinischen Ritus . . . . .	106
Zwei Gebete aus der byzantinischen Vesper . . . . .	108
Die Struktur der Tagzeiten im koptischen Ritus . . . . .	110
Ablauf einer gewöhnlichen Gebetszeit in Taizé . . . . .	113
Abendlob ( <i>Gotteslob</i> 659–661) . . . . .	120
Optionen für die Tagzeitenliturgie mit ihren Vor- und Nachteilen . . . . .	128
<b>Anhang</b> . . . . .	133
Kleines Glossar zur Tagzeitenliturgie . . . . .	133
Literaturempfehlungen . . . . .	142
Dank . . . . .	147