

— THEORIE —

Hauptzutat	10
Backwerkzeuge	12
Rohstoffe	16
Sauerteig selbst herstellen	18
Techniken	20
Fachbegriffe	24
Bullshit-Bingo der Backmythen	26

—

REZEPTE

—

Axel auf Reisen	30
Zuckerschock	54
Nix verschwenden, wiederverwenden	70
Abgefahrene Backwerke.....	84
Das haben wir nicht immer so gemacht – Klassiker neu interpretiert	108
Snacks.....	134
Register.....	162
Bezugsquelle.....	165

Register

A

Ackerbohnenflakes

- Mucki-Proteinbrot 119

Altbackenes Brot

- Brotretter-Kroketten 82
- Saté-Spieße vom geretteten Brot 76

Anstellgut 19, 24

Apfel-Zimt-Brötchen 65

Arbeitsmehl 24

Avocado

- Brottorte Naked-Style 96
- Löffelcracker 92

B

Bäckerleinen 24

Bacon

- Kräuter-Bacon-Rollen 145
- Pizza-Handtasche 155

Bäuerinnenbrot 132

Bier

- Obazda-Bierbrot 112

Blitz-Milchbrötchen 116

Blitz-Nachos mit

- Butterkerze 88

Brainfood-Taler 160

Bread Sticks 80

Brezel-Bites 75

Brotbrösel 11

Brotbrösel aus geröstetem

altbackenem Brot

- Brotretter-Kroketten 82
- Cordon-bleu-Brote 146
- Gewürzbrot 131
- Vinschgauer 52

Brotretter-Kroketten 82

Brot-Schoko-Taler 72

Brotsticks mit Pfeffer-

- kruste 140

Brottorte Naked-Style 96

Buttermilch

- Bäuerinnenbrot 132
- Döner aus dem Waffeleisen 136

C

Chiasamen

- Brainfood-Taler 160

Ciabatta 49

Cinnamon Rolls 66

Cordon-bleu-Brote 146

Crème fraîche

- Snack-Fleck 139

D

Dampfen 24

Dinkelflocken

- Brottorte Naked-Style 96

Dinkelmehl 10

Dinkelmehl (Type 630)

- Bäuerinnenbrot 132
- Dough-Washing-Brot 148
- Kürbiskernbrötchen 115
- Wickelbrötchen-Fondue 86

Dinkelvollkornmehl

- Brottorte Naked-Style 96

Döner aus dem

- Waffeleisen 136

Dönerbrote 45

Dough-Washing-Brot 148

E

Ensaimada 32

Erdbeeren

- Brainfood-Taler 160
- Frühlingsplätzchen aus dem Waffeleisen 63

F

Fenstertest 24

Frischhaltefolie 15

Frischkäse

- Brottorte Naked-Style 96

Frühlingsplätzchen aus dem

- Waffeleisen 63

G

Gemüse

- Mini-Handbrot 159

- Smash-Belag 79
Gewürzbrot 131
Gewürze 17
Gitter 24
Gluten 10, 17, 20, 25
Grünkohl
- Brainfood-Taler 160

H

Hackfleisch

- Knuspertaschen
Chili-Style 104

Hartweizengrieß

- Ciabatta 49

Hefe

Heidelbeeren

- Brainfood-Taler 160

J

Joghurt

- Mini-Fladenbrote 42

K

Kartoffelbrot

Kartoffeln

- Kartoffelbrot 110
- Smashed Potatoe
Buns 127

Kartoffelpüree

- Snackschnecke
Oriental 38

Käse

- Brotretter-Kroketten 82
- Brotsticks mit Pfeffer-
kruste 140
- Cordon-bleu-Brote 146
- Dough-Washing-Brot 148
- Käse-Chili-Griller 156
- Knuspertaschen
Chili-Style 104
- Mini-Handbrot 159
- Pizza Domino 152
- Smash-Belag 79
- Snack-Fleck 139
- Snackschnecke
Oriental 38
- Subway-Brote 122
- Triple-Cheese-
Brötchen 120

Käse-Chili-Griller 156

Knuspertaschen

Chili-Style 104

Kokosmehl

- Käse-Chili-Griller 156

Koulouri-Simit

Kräuter-Bacon-Rollen

Küchenmaschine

Kürbiskernbrötchen

L

Lachs

- Brottorte Naked-Style 96

Längliches Brot formen 22

Löffelcracker 92

M

Mais

- Knuspertaschen
Chili-Style 104

Maismehl

- Blitz-Nachos mit
Butterkerze 88

Mandelmehl

- Mucki-Proteinbrot 119

Melonen-Toastbrot

Mikrowellenbiskuit

Milch

- Blitz-Milchbrötchen 116
- Cinnamon Rolls 66
- Knuspertaschen
Chili-Style 104
- Kürbiskernbrötchen 115
- Melonen-Toastbrot 100
- Schokobrötchen 68
- Smashed Potatoe
Buns 127
- Subway-Brote 122
- Süße Brezeln 58

Milchprodukte

Mini-Fladenbrote

Mini-Handbrot

Mucki-Proteinbrot

N

Nüsse

- Brainfood-Taler 160
- Brot-Schoko-Taler 72

Nüsse & Samen 17

O

Obazda-Bierbrot 112

P

Paprika

- Dough-Washing-Brot 148

Pfannenpizza 50

Pistazien

- Süße Brezeln 58

Pizza Domino 152

Pizzabrot 128

Pizza-Handtasche 155

Poolish 25

Proteinpulver

- Mucki-Proteinbrot 119

Q

Quark

- Mucki-Proteinbrot 119

R

Ramazan Pidesi 37

Reifen 25

Reismehl

- Brotsticks mit
Pfefferkruste 140

Restbrot

- Bread Sticks 80

Roggenmehl 11

Roggenmehl (Type 997)

- Schüttelbrot 46

Roggenmehl (Type 1150)

- Bäuerinnenbrot 132
- Gewürzbrot 131
- Snack-Fleck 139
- Vinschgauer 52

Roggenvollkornmehl

- Sauerteig selbst
herstellen 18

Ruchmehl

- Obazda-Bierbrot 112

Rundwirken 23

S

Salami

- Dough-Washing-Brot 148

Salz 17

Saté-Spieße vom geretteten
Brot 76

Sauerteig 16

Sauerteigführung 25

Sauerteig (Roggensauerteig)

- Bäuerinnenbrot 132
- Gewürzbrot 131
- Obazda-Bierbrot 112
- Snack-Fleck 139
- Vinschgauer 52

Sauerteig selbst herstellen 18

Schinken

- Cordon-bleu-Brote 146

Schleifen 23

Schluss 25

Schmalz

- Ensaimada 32

Schokobrötchen 68

Schokolade

- Brot-Schoko-Taler 72
- Melonen-Toastbrot 100
- Schokobrötchen 68
- Süße Brezeln 58

Schüttelbrot 46

Sesam

- Dönerbrote 45
- Koulouri-Simit 34
- Mini-Fladenbrote 42
- Ramazan Pidesi 37
- Snackschnecke
Oriental 38

Smash-Belag 79

Smashed Potatoe Buns 127

Snack-Fleck 139

Snackschnecke Oriental 38

Stretchen und falten 21

Stückgare 25

Subway-Brote 122

Süße Brezeln 58

T

Teig herstellen 20

Teigdose 14

Teigling 25

Teigschaber oder Teigkarte 15

Triple-Cheese-Brötchen 120

V

Vinschgauer 52

Vollkornmehl 11

W

Waage 14

Wasser 16

Weizenmehl 10

Weizenmehl (Type 405)

- Blitz-Nachos mit Butterkerze 88
- Ensaimada 32
- Frühlingsplätzchen aus dem Waffeleisen 63
- Knuspertaschen Chili-Style 104
- Mikrowellenbiskuit 56
- Mucki-Proteinbrot 119
- Pfannenpizza 50
- Pizza Domino 152
- Schokobrötchen 68
- Subway-Brote 122
- Süße Brezeln 58

Weizenmehl (Type 550)

- Apfel-Zimt-Brötchen 65
- Blitz-Milchbrötchen 116
- Brainfood-Taler 160
- Brotsticks mit Pfefferkruste 140

- Ciabatta 49
- Cinnamon Rolls 66
- Cordon-bleu-Brote 146
- Döner aus dem Waffeleisen 136
- Dönerbrote 45
- Kartoffelbrot 110
- Koulouri-Simit 34
- Kräuter-Bacon-Rollen 145
- Löffelcracker 92
- Melonen-Toastbrot 100
- Mini-Fladenbrote 42
- Mini-Handbrot 159
- Pizzabrot 128
- Pizza-Handtasche 155
- Ramazan Pidesi 37
- Smashed Potatoe Buns 127
- Snackschnecke Oriental 38
- Triple-Cheese-Brötchen 120

Weizenmehl (Type 1050)

- Gewürzbrot 131
- Schüttelbrot 46
- Snack-Fleck 139

- Vinschgauer 52

Wickelbrötchen-Fondue 86

Wildkräutersalat

- Brottorte Naked-Style 96
- Pizza Domino 152

Wirken 25