

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	5
<b>I Wissenswertes über Lese-, Rechtschreib- und Rechenstörung .....</b>	<b>11</b>
1 Im Dschungel der Begriffe .....	11
2 Symptome einer Lese-/Rechtschreibstörung .....	14
▶ Wie ich meine Legasthenie bemerke   Svea .....	16
▶ Legasthenie unter der Oberfläche   Natascha .....	20
Erlernen von Fremdsprachen .....	22
3 Symptome einer Rechenstörung .....	25
▶ Alltag mit Dyskalkulie   Carla .....	26
4 Häufigkeit von Lese-, Rechtschreib- und Rechenstörung ...	29
5 Ursachen einer Lese-, Rechtschreib- und Rechenstörung ..	31
▶ Woher meine Dyskalkulie kommt   Carla .....	34
▶ Wer in meiner Familie noch Legasthenie hat   Natascha..	35
6 Diagnosekriterien nach ICD-10 .....	36
7 Diagnose von Lese-, Rechtschreib- und Rechenstörungen ..	38
▶ Meine Legasthenie-Diagnostik   Svea .....	40
▶ Ablauf einer Dyskalkulie-Diagnostik   Carla .....	42
▶ Meine erneute Legasthenie-Diagnose als Erwachsene   Natascha .....	43
8 Förderung im Erwachsenenalter .....	45
9 Komorbiditäten .....	47
▶ Dyskalkulie reicht mir schon   Carla .....	49
▶ Wenn es nur das Lesen und Schreiben wäre ...   Natascha .	50

10	Die Leitlinien zur Lese-Rechtschreib-Störung und zur Rechenstörung .....	52
	Die wesentlichen Elemente der Leitlinie zur Diagnostik und Behandlung der Lese-/Rechtschreib-Störung .....	54
	Die wesentlichen Elemente der Leitlinie zur Diagnostik und Behandlung der Rechenstörung.....	57
11	Mythen über Lese-, Rechtschreib- und Rechenstörung ....	61
<b>II</b>	<b>Studieren mit Lese-, Rechtschreib- oder Rechenstörung .....</b>	<b>65</b>
12	Vor dem Studium.....	65
	► Studienwahl und Studienvorbereitung   Svea .....	68
13	Studienstart und Studienalltag .....	72
	► Ängste beim Studienstart   Svea.....	72
	► Finanzen   Carla.....	73
	► Zeitmanagement mit Dyskalkulie   Carla .....	74
	► Zeitmanagement mit Legasthenie   Svea .....	75
	► Kommunikation mit Dozierenden   Svea .....	77
	► Kommunikation mit Mitstudierenden   Svea.....	81
14	Nachteilsausgleich für Prüfungen und andere Unterstützungsmöglichkeiten.....	83
	► Nachteilsausgleich beantragen   Natascha .....	88
	► Nachteilsausgleich mit kleinen Hindernissen   Svea.....	91
	► Nachteilsausgleich bei Dyskalkulie   Carla .....	92
15	Technische Hilfsmittel .....	95
	Technische Hilfsmittel bei Legasthenie.....	95
	► Technische Hilfsmittel in der Anwendung   Anton .....	106
	Technische Hilfsmittel bei Dyskalkulie .....	107

16	Lernstrategien und Prüfungsvorbereitung.....	109
	Optimale Vorbereitung durch effizientes Lernen.....	109
	► Prokrastinieren vermeiden   Svea .....	111
17	Prüfungsangst .....	113
	► Vor einer Prüfung   Svea .....	116
18	Stipendium, Studienabschluss und Promotion .....	119
	Stipendium .....	119
	► Wann ein Stipendium möglich ist   Svea .....	120
	Studienabschluss.....	121
	► Bachelorabschluss in Germanistik   Natascha .....	121
	► Bachelorabschluss in Logopädie und Master-Arbeit   Carla .....	123
	Promotion .....	124
	► Vorbereitungen zur Promotion   Svea .....	124
<b>III</b>	<b>Einstieg in den Beruf .....</b>	<b>127</b>
19	Bewerbung .....	129
20	Umgang mit Lese-, Rechtschreib- und Rechenstörung im ersten Job .....	131
	► Legasthenie im Job ansprechen   Svea.....	131
	Das Wichtigste zum Schluss .....	134
	Weiterführende Links .....	136
	Literaturverzeichnis.....	137
	Stichwortverzeichnis .....	143