

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
I Wissenswertes über Lese-, Rechtschreib- und Rechenstörung.....	11
1 Im Dschungel der Begriffe.....	11
2 Symptome einer Lese-/Rechtschreibstörung	14
► Wie ich meine Legasthenie bemerke Svea.....	16
► Legasthenie unter der Oberfläche Natascha	20
Erlernen von Fremdsprachen	22
3 Symptome einer Rechenstörung	25
► Alltag mit Dyskalkulie Carla	26
4 Häufigkeit von Lese-, Rechtschreib- und Rechenstörung ...	29
5 Ursachen einer Lese-, Rechtschreib- und Rechenstörung ..	31
► Woher meine Dyskalkulie kommt Carla.....	34
► Wer in meiner Familie noch Legasthenie hat Natascha..	35
6 Diagnosekriterien nach ICD-10	36
7 Diagnose von Lese-, Rechtschreib- und Rechenstörungen ..	38
► Meine Legasthenie-Diagnostik Svea.....	40
► Ablauf einer Dyskalkulie-Diagnostik Carla.....	42
► Meine erneute Legasthenie-Diagnose als Erwachsene Natascha	43
8 Förderung im Erwachsenenalter.....	45
9 Komorbiditäten	47
► Dyskalkulie reicht mir schon Carla	49
► Wenn es nur das Lesen und Schreiben wäre ... Natascha .	50

10 Die Leitlinien zur Lese-Rechtschreib-Störung und zur Rechenstörung	52
Die wesentlichen Elemente der Leitlinie zur Diagnostik und Behandlung der Lese-/Rechtschreib-Störung	54
Die wesentlichen Elemente der Leitlinie zur Diagnostik und Behandlung der Rechenstörung.....	57
11 Mythen über Lese-, Rechtschreib- und Rechenstörung	61
II Studieren mit Lese-, Rechtschreib- oder Rechenstörung	65
12 Vor dem Studium.....	65
► Studienwahl und Studienvorbereitung Svea	68
13 Studienstart und Studienalltag	72
► Ängste beim Studienstart Svea.....	72
► Finanzen Carla.....	73
► Zeitmanagement mit Dyskalkulie Carla	74
► Zeitmanagement mit Legasthenie Svea	75
► Kommunikation mit Dozierenden Svea	77
► Kommunikation mit Mitstudierenden Svea.....	81
14 Nachteilsausgleich für Prüfungen und andere Unterstützungsmöglichkeiten.....	83
► Nachteilsausgleich beantragen Natascha	88
► Nachteilsausgleich mit kleinen Hindernissen Svea....	91
► Nachteilsausgleich bei Dyskalkulie Carla	92
15 Technische Hilfsmittel	95
Technische Hilfsmittel bei Legasthenie.....	95
► Technische Hilfsmittel in der Anwendung Anton	106
Technische Hilfsmittel bei Dyskalkulie.....	107

16 Lernstrategien und Prüfungsvorbereitung.....	109
Optimale Vorbereitung durch effizientes Lernen.....	109
► Prokrastinieren vermeiden Svea	111
17 Prüfungsangst	113
► Vor einer Prüfung Svea	116
18 Stipendium, Studienabschluss und Promotion	119
Stipendium	119
► Wann ein Stipendium möglich ist Svea	120
Studienabschluss.....	121
► Bachelorabschluss in Germanistik Natascha	121
► Bachelorabschluss in Logopädie und Master-Arbeit Carla	123
Promotion.....	124
► Vorbereitungen zur Promotion Svea	124
III Einstieg in den Beruf	127
19 Bewerbung	129
20 Umgang mit Lese-, Rechtschreib- und Rechenstörung im ersten Job	131
► Legasthenie im Job ansprechen Svea.....	131
Das Wichtigste zum Schluss	134
Weiterführende Links	136
Literaturverzeichnis.....	137
Stichwortverzeichnis	143