

## Reiseplanung ■■■

<b>Die Reiseregion im Überblick .....</b>	<b>8</b>
<b>Die schönsten Touren.....</b>	<b>10</b>
<b>Die attraktivsten Nationalparks (3 Wochen) .....</b>	<b>10</b>
San Francisco > Yosemite N. P. > Death Valley N. P.	
> Las Vegas > Zion N. P. > Bryce Canyon N. P. >	
Capitol Reef N. P. > Arches N. P. > Mesa Verde N. P.	
> Grand Canyon N. P. > Phoenix > Sequoia &	
Kings Canyon N. P. > San Francisco	
<b>Amerikas Traumstraße (3 Wochen).....</b>	<b>12</b>
San Diego > Los Angeles > Santa Barbara >	
Big Sur > Monterey > San Francisco > Eureka >	
Redwood N. P. > Newport > Astoria > Seattle	
<b>Von der Küste ins Reich der Kakteen</b>	
(2–3 Wochen) .....	13
Los Angeles > Palm Springs > Lake Havasu City >	
Grand Canyon N. P. > Sedona > Prescott > Phoenix	
> Quartzsite > Yuma > Anza Borrego Desert State	
Park > San Diego	
<b>Berge, Prärien und Westernstädte (3 Wochen) .....</b>	<b>14</b>
Denver > Vail > Arches N. P. > Canyonlands N. P. >	
Salt Lake City > Jackson > Grand Teton N. P. >	
Yellowstone N. P. > Cheyenne > Denver	
<b>Vom Pazifik in die Rocky Mountains (3 Wochen) ...</b>	<b>15</b>
Seattle > Spokane > Cœur d'Alene > Missoula >	
Glacier N. P. > Yellowstone N. P. > Grand	
Teton N. P. > Salt Lake City > Reno > San Francisco	
<b>Touren in den Regionen – Übersicht .....</b>	<b>16</b>
<b>Klima und Reisezeit.....</b>	<b>17</b>
<b>Anreise.....</b>	<b>19</b>
<b>Reisen im Land .....</b>	<b>19</b>
<b>Special Kinder</b>	
»Unterwegs mit Kindern«.....	22
<b>Sport und Aktivitäten .....</b>	24
<b>Unterkunft .....</b>	27
<b>Special Originelle Unterkünfte</b>	
»Urlaub vom eigenen Bett«.....	30

## Land & Leute

<b>Steckbrief USA – Der Westen .....</b>	<b>34</b>
Lage und Landschaft ][ Naturraum ][ Politik und Verwaltung ][ Wirtschaft	
<b>Geschichte im Überblick .....</b>	<b>36</b>
<b>Die Menschen .....</b>	<b>37</b>
Latinos ][ Illegale Einwanderung ][ Soziale Brennpunkte ][ Mormonen ][ Indianer	
<b>Kunst und Kultur .....</b>	<b>39</b>
Architektur ][ Literatur ][ Musik ][ Film	
<b>Feste und Veranstaltungen .....</b>	<b>44</b>
<b>Essen und Trinken .....</b>	<b>45</b>
<b>Special Shopping</b>	
»Shop 'til you drop« .....	<b>48</b>

## Unterwegs im Westen der USA

<b>Kalifornien und Nevada .....</b>	<b>52</b>
Der Golden State Kalifornien hat alles – überwältigende Landschaften in den berühmten Nationalparks und an der Küste, aber auch urbanes Leben in Metropolen wie Los Angeles und San Francisco. Neben faszinierenden Wüstenlandschaften ist Nevada v. a. für das Mekka der Glücksspieler, Las Vegas, bekannt.	
<b>Zur Orientierung .....</b>	<b>53</b>
<b>Touren in der Region .....</b>	<b>53</b>
<b>Unterwegs in Kalifornien und Nevada .....</b>	<b>59</b>
San Franciso ][ Napa Valley ][ Sonoma Valley ][ Sacramento ][ Lake Tahoe ][ Reno ][ Yosemite N. P. ][ Bodie ][ Monterey ][ Carmel ][ Big Sur ][ Hearst Castle ][ Santa Barbara ][ Los Angeles ][ San Diego ][ Palm Springs ][ Las Vegas ][ Death Valley N. P.	
<b>Special Spaß im Wasser</b>	
»Wasser, Wellen, Wüstenseen« .....	<b>87</b>

<b>Südwesten .....</b>	<b>89</b>
Die atemberaubenden Landschaften des Südwestens wie Grand Canyon und Monument Valley sind Kinogängern als Kulisse zahlreicher Western bekannt. Dieser Teil der USA ist Indianerland, mit der größten Reservation Amerikas in Arizona.	
<b>Zur Orientierung .....</b>	<b>90</b>
Touren in der Region .....	91
<b>Unterwegs im Südwesten.....</b>	<b>97</b>
Phoenix ][ Grand Canyon ][ Monument Valley ][ Canyon de Chelly ][ Petrified Forest ][ Tucson ][ Yuma ][ Zion N. P. ][ Bryce Canyon ][ Arches N. P. ][ Moab ][ Mesa Verde N. P. ][ Taos ][ Santa Fe ][ Albuquerque ][ Carlsbad Caverns ][ El Paso	
<b>Nordwesten .....</b>	<b>119</b>
Der Nordwesten der USA ist vom Pazifik geprägt; grüne, weite Landschaften bestimmen das Bild. Urbane Akzente setzt v.a. Seattle, das »San Francisco des Nordens«.	
<b>Zur Orientierung .....</b>	<b>120</b>
Touren in der Region .....	120
<b>Unterwegs im Nordwesten.....</b>	<b>124</b>
Seattle ][ Olympic Peninsula ][ Mount Rainier ][ Mount St. Helens ][ Portland ][ Newport ][ Oregon Dunes ][ Crater Lake N. P. ][ Redwood N. P. ][ Eureka ][ Avenue of the Giants ][ Fort Bragg ][ Mendocino ][ Point Reyes National Seashore	
<b>Rocky Mountains .....</b>	<b>138</b>
Skiparadise wie Vail und Aspen sowie der Yellowstone National Park mit seinen Geysiren begeistern hier den Besucher; eine Welt für sich ist die Mormonenstadt Salt Lake City.	
<b>Zur Orientierung .....</b>	<b>139</b>
Touren in der Region .....	139
<b>Unterwegs in den Rocky Mountains.....</b>	<b>143</b>
Denver ][ Rocky Mountain N. P. ][ Vail ][ Aspen ][ Colorado Springs ][ Salt Lake City ][ Jackson ][ Grand Teton N. P. ][ Yellowstone N. P. ][ Glacier N. P. ][ Billings ][ Rapid City ][ Badlands N. P. ][ Mount Rushmore ][ Cheyenne	

<b>Infos von A-Z .....</b>	<b>160</b>
<b>Register.....</b>	<b>164</b>
<b>Mini-Dolmetscher .....</b>	<b>168</b>



Nächtigen wie ein Kinostar .....	27
Die bekanntesten Gourmettempel .....	47
Sehenswerte Weingüter .....	65
Die schönsten Strände um San Diego.....	81
Die bekanntesten Filmdrehorte.....	109
Musiklokale in Seattle .....	125
Geysire im Yellowstone N. P.....	154

## Karten

Kalifornien und Nevada .....	54
San Francisco .....	61
Los Angeles .....	76
Südwesten .....	92
Nordwesten .....	123
Rocky Mountains.....	141
Salt Lake City .....	148
Übersichtskarte.....	Umschlag hinten