


Reiseplanung

Die Reiseregion im Überblick	8
Die schönsten Touren.....	10
Die attraktivsten Nationalparks (3 Wochen)	10
San Francisco › Yosemite N. P. › Death Valley N. P. › Las Vegas › Zion N. P. › Bryce Canyon N. P. › Capitol Reef N. P. › Arches N. P. › Mesa Verde N. P. › Grand Canyon N. P. › Phoenix › Sequoia & Kings Canyon N. P. › San Francisco	
Amerikas Traumstraße (3 Wochen).....	12
San Diego › Los Angeles › Santa Barbara › Big Sur › Monterey › San Francisco › Eureka › Redwood N. P. › Newport › Astoria › Seattle	
Von der Küste ins Reich der Kakteen (2–3 Wochen)	13
Los Angeles › Palm Springs › Lake Havasu City › Grand Canyon N. P. › Sedona › Prescott › Phoenix › Quartzsite › Yuma › Anza Borrego Desert State Park › San Diego	
Berge, Prärien und Westernstädte (3 Wochen)	14
Denver › Vail › Arches N. P. › Canyonlands N. P. › Salt Lake City › Jackson › Grand Teton N. P. › Yellowstone N. P. › Cheyenne › Denver	
Vom Pazifik in die Rocky Mountains (3 Wochen) ...	15
Seattle › Spokane › Cœur d'Alene › Missoula › Glacier N. P. › Yellowstone N. P. › Grand Teton N. P. › Salt Lake City › Reno › San Francisco	
Touren in den Regionen – Übersicht	16
Klima und Reisezeit.....	17
Anreise.....	19
Reisen im Land	19
Special Kinder	
»Unterwegs mit Kindern«.....	22
Sport und Aktivitäten	24
Unterkunft	27
Special Originelle Unterkünfte	
»Urlaub vom eigenen Bett«.....	30


Land & Leute

Steckbrief USA – Der Westen	34
Lage und Landschaft][Naturraum][Politik und Verwaltung][Wirtschaft	
Geschichte im Überblick	36
Die Menschen	37
Latinos][Illegale Einwanderung][Soziale Brennpunkte][Mormonen][Indianer	
Kunst und Kultur	39
Architektur][Literatur][Musik][Film	
Feste und Veranstaltungen	44
Essen und Trinken	45
 Special Shopping	
»Shop 'til you drop«	48

Unterwegs im Westen der USA

Kalifornien und Nevada **52**

Der Golden State Kalifornien hat alles – überwältigende Landschaften in den berühmten Nationalparks und an der Küste, aber auch urbanes Leben in Metropolen wie Los Angeles und San Francisco. Neben faszinierenden Wüstenlandschaften ist Nevada v. a. für das Mekka der Glücksspieler, Las Vegas, bekannt.

Zur Orientierung	53
Touren in der Region	53
Unterwegs in Kalifornien und Nevada	59
San Francisco][Napa Valley][Sonoma Valley][Sacramento][Lake Tahoe][Reno][Yosemite N. P.][Bodie][Monterey][Carmel][Big Sur][Hearst Castle][Santa Barbara][Los Angeles][San Diego][Palm Springs][Las Vegas][Death Valley N. P.	
 Special Spaß im Wasser	
»Wasser, Wellen, Wüstenseen«	87

Südwesten 89

Die atemberaubenden Landschaften des Südwestens wie Grand Canyon und Monument Valley sind Kinogängern als Kulisse zahlreicher Western bekannt. Dieser Teil der USA ist Indianerland, mit der größten Reservation Amerikas in Arizona.

Zur Orientierung 90

Touren in der Region 91

Unterwegs im Südwesten 97

Phoenix][Grand Canyon][Monument Valley][
Canyon de Chelly][Petrified Forest][Tucson][
Yuma][Zion N. P.][Bryce Canyon][Arches N. P.
][Moab][Mesa Verde N. P.][Taos][Santa Fe][
Albuquerque][Carlsbad Caverns][El Paso

Nordwesten 119

Der Nordwesten der USA ist vom Pazifik geprägt; grüne, weite Landschaften bestimmen das Bild. Urbane Akzente setzt v. a. Seattle, das »San Francisco des Nordens«.

Zur Orientierung 120

Touren in der Region 120

Unterwegs im Nordwesten 124

Seattle][Olympic Peninsula][Mount Rainier][
Mount St. Helens][Portland][Newport][Ore-
gon Dunes][Crater Lake N. P.][Redwood N. P.][
Eureka][Avenue of the Giants][Fort Bragg][
Mendocino][Point Reyes National Seashore

Rocky Mountains 138

Skiparadise wie Vail und Aspen sowie der Yellowstone National Park mit seinen Geysiren begeistern hier den Besucher; eine Welt für sich ist die Mormonenstadt Salt Lake City.

Zur Orientierung 139

Touren in der Region 139

Unterwegs in den Rocky Mountains 143

Denver][Rocky Mountain N. P.][Vail][Aspen][
Colorado Springs][Salt Lake City][Jackson][
Grand Teton N. P.][Yellowstone N. P.][Glacier N. P.
][Billings][Rapid City][Badlands N. P.][Mount
Rushmore][Cheyenne

Infos von A–Z	160
Register	164
Mini-Dolmetscher	168



Nächtigen wie ein Kinostar	27
Die bekanntesten Gourmettempel	47
Sehenswerte Weingüter	65
Die schönsten Strände um San Diego	81
Die bekanntesten Filmdrehorte	109
Musiklokale in Seattle	125
Geysire im Yellowstone N. P.	154

Karten

Kalifornien und Nevada	54
San Francisco	61
Los Angeles	76
Südwesten	92
Nordwesten	123
Rocky Mountains	141
Salt Lake City	148
Übersichtskarte	Umschlag hinten