

Inhalt

Prolog 7

- 1 Ich bin nackt und schön 13
- 2 Mean Mom und Amazing Aunt 19
- 3 Weniger wiegen ist mehr 41
- 4 Die verhungerten Kinder einer verlorenen Generation 61
- 5 Charisma ist ungeschminkt 73
- 6 Das Wunder von München 91
- 7 Schönheit will entdeckt werden 105
- 8 In der Welt der Make-up-Artists 121
- 9 Beautyleitung 145
- 10 Zum Sterben schön? 155
- 11 «Die Leserin ist fett und faul!» 167
- 12 Die Kraft der Gefühle 185
- 13 Sehnsucht nach mir 199
- 14 Der Traum vom Nichts 213
- 15 Die Geburt von fraubeauty 229
- 16 Wie ein Schmetterling 243
- 17 Die zarte Blume der Selbstakzeptanz 257
- 18 Frei sein 265

Dank 271