

Inhalt

Prolog	7
1 Ich bin nackt und schön	13
2 Mean Mom und Amazing Aunt	19
3 Weniger wiegen ist mehr	41
4 Die verhungerten Kinder einer verlorenen Generation	61
5 Charisma ist ungeschminkt	73
6 Das Wunder von München	91
7 Schönheit will entdeckt werden	105
8 In der Welt der Make-up-Artists	121
9 Beutyleitung	145
10 Zum Sterben schön?	155
11 «Die Leserin ist fett und faul!»	167
12 Die Kraft der Gefühle	185
13 Sehnsucht nach mir	199
14 Der Traum vom Nichts	213
15 Die Geburt von fraubauty	229
16 Wie ein Schmetterling	243
17 Die zarte Blume der Selbstakzeptanz	257
18 Frei sein	265

Dank	271
------	-----