

Inhalt

Vorwort	1
Einführung: Ein Buch über Glimmer	3

TEIL EINS: DER SCHIMMER

Sich selbst sehen

1: Grenzen des Gartens und das Paradies auf Erden	22
2: Florida und innere Welten	50
3: Die Jahreszeiten des Traumas	76
4: Die, die ihr Laub behalten	104

TEIL ZWEI: DER SPIEGEL

Sich selbst wertschätzen

5: Zarter Frühling	120
6: Die Dosis verringern	143
7: Die Welt sieht dich	168
8: Junge Wälder	191

TEIL DREI: DAS LEUCHTEN

Sich der Welt schenken

9: Weidenwasser	216
10: Die Zuckerbienen	237
11: Kastanienhaine und das Aufkeimen von Hoffnung	252
12: Der Reishi-Baum	278

Danksagungen	307
Anmerkungen	309
Über die Autorin	317
Stichwortverzeichnis	319