

Inhalt

Intro: Als Biologin unter Bossen	9
1 Nature, Inc.: Vom erfolgreichsten Unternehmen der Welt	15
• Führen wie die Natur: Erfolgsprinzipien mit Milliarden Jahren Erfahrung	16
• Gleichgewicht oder Chaos? Warum lebende Systeme sich selbst organisieren	20
• Ökosystem Wald: Komplexe Zusammenhänge und Wechselwirkungen	23
• Die Natur hat keine Chefetage: Selbstorganisation und Selbstverantwortung	28
• Nature Inc.: Die Natur ist das große Vorbild	34
• Schritt für Schritt: Der Transfer von Naturprinzipien auf Führung und Management	35
• Die wichtigsten bioSystemischen Grundgedanken	35
2 Shit happens: Fehler erwarten statt Fehler vermeiden	37
• Fehler passieren – immer und überall	38
• Das Notfallprinzip: Fehler erwarten, das höchste Ziel bestimmen und absichern	40
• Schritt für Schritt: Das Notfallprinzip umsetzen	47
3 Klasse und Masse: Clever wachsen zur richtigen Zeit	49
• Das aufregende Leben der Bäume	50
• Besser geht immer – das Wachstumsprinzip der Natur	51
• Drogerie-Discounter im Wettstreit	60
• Schritt für Schritt: Das Wachstumsprinzip der Natur für Führungskräfte	61
4 Vorbild Wolfsrudel: Wie Führung (wirklich) funktioniert	63
• Führung und Freiheit – das Leben im Wolfsrudel	64
• Vom Wolfsrudel lernen: Führung neu gedacht	66
• Etablieren Sie moderne (Unternehmens)-Führung	68
• Schritt für Schritt: Spielregeln für mehr Vertrauen, Selbstverantwortung und Selbstorganisation	76

5	Die Tatort-Reiniger: Wie die Wurzelraumanlage komplexe Probleme löst	77
	• Die Wurzelraumanlage – ein Zusammenspiel der Kräfte	78
	• Die Super-Power der Natur als Vorbild	81
	• Schritt für Schritt: Komplexe Probleme in drei Etappen lösen	87
6	Mammutbaum aus der Asche: Mit Vertrauen durch die Krise	89
	• Wie Mammutbäume die Krise als Chance nutzen	90
	• Die Natur – die beste Krisenmanagerin der Welt?	90
	• Die Krisenstrategien der Natur	93
	• Schritt für Schritt: Die Krisenstrategien der Natur nutzen	103
7	Schlau wie ein Rabe: Konkurrenz und Kooperation intelligent nutzen	105
	• Listig und loyal: Wie Kolkraben Eigeninteresse und Teamgeist verbinden	106
	• Konkurrenz und Kooperation: Zwei Strategien, ein Ziel	107
	• Die Kunst des Miteinanders: Erfolgsfaktoren für Kooperation	111
	• Zwischen Ansporn und Abnutzung: Wie Konkurrenz Erfolg und Spannungen erzeugt	113
	• Konkurrenz und Zusammenarbeit – ein flexibles Zusammenspiel	115
	• Schritt für Schritt: Konkurrieren oder kooperieren?	116
8	So fremd, so daheim: Auf den Kontext kommt es an	119
	• Bougainvillea – die anspruchsvolle Wunderblume	120
	• Der unterschätzte Einfluss des Umfelds auf Leistung	121
	• Mit Umfeld-Intelligenz die passenden Rahmenbedingungen schaffen	126
	• Wunschfaktoren und Must-haves für Ihr optimales Umfeld	126
	• Mit Selbstverantwortung zum Leistungsträger	129
	• Als Führungskraft die Leistung von Mitarbeitern steigern	129
	• Mit Umfeld-Intelligenz gegen Jobfrust	130
	• Der Benfica-Campus – ein ideales Umfeld für junge Fußballtalente	131
	• Schritt für Schritt: Mit Umfeld-Intelligenz zu Höchstleistung und Zufriedenheit	132
9	Wer gibt, dem wird gegeben: Sinnvolle Symbiosen, starke Allianzen	133
	• Teamwork auf vier Beinen und mit zwei Flügeln	134
	• Gemeinsam unschlagbar – die Macht der gleichberechtigten Partnerschaft	135
	• Karrierebooster Networking	136
	• Kooperationen und Partnerschaften für Unternehmen	140
	• Vorsicht vor parasitären Beziehungen!	142
	• Schritt für Schritt: Allianzen schmieden	145

10	Garantierte Wirkung: Wie Chamäleons, Pfauen und Ochsenfrösche bekommen, was sie wollen	147
	• Das Mimikry-Prinzip – erfolgreich mit Tarnkappe und Verkleidung	148
	• Das Handicap-Prinzip – erfolgreiche Selbstinszenierung	152
	• Die Chamäleon-Methode – die Kunst der charmanten Verführung	156
	• Schritt für Schritt: Ihr Umgang mit den drei Wirkprinzipien der Natur	159
11	Der Bananen-Reflex: Vom Autopiloten zum Steuermann	163
	• Warum Bananen im Supermarkt immer punktgenau reif sind	164
	• Der Regelkreis: Trigger – Reflex – Resultat	166
	• Schritt für Schritt: Das Trigger-Stopp-Prinzip umsetzen	175
12	Zukunftsforschung mal praktisch: Die Innovationsstrategien von Schlammpringern, Fruchtfliegen & Co.	177
	• Vorbild Evolution – Verbesserung als Innovationsmotor	178
	• Präadaptation – verborgene Potenziale nutzen	181
	• Schritt für Schritt: Die Innovationsprinzipien der Natur nutzen	188
13	Gepard oder Löwe? Besser werden, ohne auszubrennen	189
	• Die Jagdkünstler der Savanne – zwei Wege zum Erfolg	190
	• Geparden und Löwen in der Arbeitswelt	193
	• Sprint oder Marathon? Das Leistungstypen-Prinzip	196
	• Schritt für Schritt besser werden: Erkennen Sie Ihr Leistungssystem	199
14	Die Schmetterlingsstrategie: Wie Veränderung Flügel verleiht	201
	• Die Verwandlung – von der Raupe zum Schmetterling	202
	• Metamorphosen: Transformationsprozesse in Karriere und Management	204
	• Schritt für Schritt: Das Metamorphose-Prinzip	211
15	Natürlich führen: Mit Fokus und Haltung den Unterschied machen	215
	• Willkommen zurück	216
	• »Wahrgebung«: Wie wir mit Fokus und Perspektive unsere Welt formen	216
	• Führung zeigt sich im Wirken, nicht im Wollen	223
	• Mit natürlicher Führung den Wandel aktiv gestalten	225
	• Mit bioSystemik® in die Praxis – die Naturprinzipien anwenden	227
	Outro: Business goes Nature	233
	Anmerkungen	237
	Die Autorin	240