

# Inhalt

Intro: Als Biologin unter Bossen .....	9
<b>1 Nature, Inc.: Vom erfolgreichsten Unternehmen der Welt .....</b>	<b>15</b>
• Führen wie die Natur: Erfolgsprinzipien mit Milliarden Jahren Erfahrung .....	16
• Gleichgewicht oder Chaos? Warum lebende Systeme sich selbst organisieren .....	20
• Ökosystem Wald: Komplexe Zusammenhänge und Wechselwirkungen .....	23
• Die Natur hat keine Chefetage: Selbstorganisation und Selbstverantwortung .....	28
• Nature Inc.: Die Natur ist das große Vorbild .....	34
• Schritt für Schritt: Der Transfer von Naturprinzipien auf Führung und Management .....	35
• Die wichtigsten bioSystemischen Grundgedanken .....	35
<b>2 Shit happens: Fehler erwarten statt Fehler vermeiden .....</b>	<b>37</b>
• Fehler passieren – immer und überall .....	38
• Das Notfallprinzip: Fehler erwarten, das höchste Ziel bestimmen und absichern .....	40
• Schritt für Schritt: Das Notfallprinzip umsetzen .....	47
<b>3 Klasse und Masse: Clever wachsen zur richtigen Zeit .....</b>	<b>49</b>
• Das aufregende Leben der Bäume .....	50
• Besser geht immer – das Wachstumsprinzip der Natur .....	51
• Drogerie-Discounter im Wettstreit .....	60
• Schritt für Schritt: Das Wachstumsprinzip der Natur für Führungskräfte .....	61
<b>4 Vorbild Wolfsrudel: Wie Führung (wirklich) funktioniert .....</b>	<b>63</b>
• Führung und Freiheit – das Leben im Wolfsrudel .....	64
• Vom Wolfsrudel lernen: Führung neu gedacht .....	66
• Etablieren Sie moderne (Unternehmens)-Führung .....	68
• Schritt für Schritt: Spielregeln für mehr Vertrauen, Selbstverantwortung und Selbstorganisation .....	76

<b>5</b>	<b>Die Tatort-Reiniger: Wie die Wurzelraumanlage komplexe Probleme löst</b>	77
•	Die Wurzelraumanlage – ein Zusammenspiel der Kräfte	78
•	Die Super-Power der Natur als Vorbild	81
•	Schritt für Schritt: Komplexe Probleme in drei Etappen lösen	87
<b>6</b>	<b>Mammutbaum aus der Asche: Mit Vertrauen durch die Krise</b>	89
•	Wie Mammutbäume die Krise als Chance nutzen	90
•	Die Natur – die beste Krisenmanagerin der Welt?	90
•	Die Krisenstrategien der Natur	93
•	Schritt für Schritt: Die Krisenstrategien der Natur nutzen	103
<b>7</b>	<b>Schlau wie ein Rabe: Konkurrenz und Kooperation intelligent nutzen</b>	105
•	Listig und loyal: Wie Kolkraben Eigeninteresse und Teamgeist verbinden	106
•	Konkurrenz und Kooperation: Zwei Strategien, ein Ziel	107
•	Die Kunst des Miteinanders: Erfolgsfaktoren für Kooperation	111
•	Zwischen Ansporn und Abnutzung: Wie Konkurrenz Erfolg und Spannungen erzeugt	113
•	Konkurrenz und Zusammenarbeit – ein flexibles Zusammenspiel	115
•	Schritt für Schritt: Konkurrieren oder kooperieren?	116
<b>8</b>	<b>So fremd, so daheim: Auf den Kontext kommt es an</b>	119
•	Bougainvillea – die anspruchsvolle Wunderblume	120
•	Der unterschätzte Einfluss des Umfelds auf Leistung	121
•	Mit Umfeld-Intelligenz die passenden Rahmenbedingungen schaffen	126
•	Wunschfaktoren und Must-haves für Ihr optimales Umfeld	126
•	Mit Selbstverantwortung zum Leistungsträger	129
•	Als Führungskraft die Leistung von Mitarbeitern steigern	129
•	Mit Umfeld-Intelligenz gegen Jobfrust	130
•	Der Benfica-Campus – ein ideales Umfeld für junge Fußballtalente	131
•	Schritt für Schritt: Mit Umfeld-Intelligenz zu Höchstleistung und Zufriedenheit	132
<b>9</b>	<b>Wer gibt, dem wird gegeben: Sinnvolle Symbiosen, starke Allianzen</b>	133
•	Teamwork auf vier Beinen und mit zwei Flügeln	134
•	Gemeinsam unschlagbar – die Macht der gleichberechtigten Partnerschaft	135
•	Karrierebooster Networking	136
•	Kooperationen und Partnerschaften für Unternehmen	140
•	Vorsicht vor parasitären Beziehungen!	142
•	Schritt für Schritt: Allianzen schmieden	145

<b>10 Garantierte Wirkung: Wie Chamäleons, Pfauen und Ochsenfrösche bekommen, was sie wollen</b>	147
• Das Mimikry-Prinzip – erfolgreich mit Tarnkappe und Verkleidung	148
• Das Handicap-Prinzip – erfolgreiche Selbstinszenierung	152
• Die Chamäleon-Methode – die Kunst der charmanten Verführung	156
• Schritt für Schritt: Ihr Umgang mit den drei Wirkprinzipien der Natur	159
<b>11 Der Bananen-Reflex: Vom Autopiloten zum Steuermann</b>	163
• Warum Bananen im Supermarkt immer punktgenau reif sind	164
• Der Regelkreis: Trigger – Reflex – Resultat	166
• Schritt für Schritt: Das Trigger-Stopp-Prinzip umsetzen	175
<b>12 Zukunftsforschung mal praktisch: Die Innovationsstrategien von Schlammspringern, Fruchtflieden &amp; Co.</b>	177
• Vorbild Evolution – Verbesserung als Innovationsmotor	178
• Präadaptation – verborgene Potenziale nutzen	181
• Schritt für Schritt: Die Innovationsprinzipien der Natur nutzen	188
<b>13 Gepard oder Löwe? Besser werden, ohne auszubrennen</b>	189
• Die Jagdkünstler der Savanne – zwei Wege zum Erfolg	190
• Geparden und Löwen in der Arbeitswelt	193
• Sprint oder Marathon? Das Leistungstypen-Prinzip	196
• Schritt für Schritt besser werden: Erkennen Sie Ihr Leistungssystem	199
<b>14 Die Schmetterlingsstrategie: Wie Veränderung Flügel verleiht</b>	201
• Die Verwandlung – von der Raupe zum Schmetterling	202
• Metamorphosen: Transformationsprozesse in Karriere und Management	204
• Schritt für Schritt: Das Metamorphose-Prinzip	211
<b>15 Natürlich führen: Mit Fokus und Haltung den Unterschied machen</b>	215
• Willkommen zurück	216
• »Wahrgebung«: Wie wir mit Fokus und Perspektive unsere Welt formen	216
• Führung zeigt sich im Wirken, nicht im Wollen	223
• Mit natürlicher Führung den Wandel aktiv gestalten	225
• Mit bioSystemik® in die Praxis – die Naturprinzipien anwenden	227
<b>Outro: Business goes Nature</b>	233
<b>Anmerkungen</b>	237
<b>Die Autorin</b>	240