

Inhalt

Kraft und Weisheit wirklich auf die Erde bringen	7
Seelenstärke und emotionale Sicherheit	17
Emotional intelligent	17
Gesunde Selbstwahrnehmung	22
Keine Angst vor der Angst	35
Dein inneres Kind heilen	45
Übergib es dem Himmel	56
Die emotionale Heilung der Kindheitsphasen	61
Das Alter zwischen null und drei – und die Angst	62
Das Alter zwischen drei und sechs – und die Aggression	68
Das Alter zwischen sechs und neun – und die Melancholie	78
Das Alter zwischen neun und zwölf – und das Grübeln .	84
Unser Weg führt zur Liebe	91
Wenn die Seele drängt	95
Die Schattenseite der Empathie	105
Selbst-Bewusstsein als ein Schlüssel zum Himmel	106
Energiedieben das Handwerk legen	124
Einen schwächenden Energiefluss von und zu den Eltern liebevoll beenden	139
Schwierige Menschen ... umarmen	143

Dein Lebensinn	151
Frage nach dem Wie, nicht nach dem Was	151
Die Berufung hervorlocken	157
Träume als Wegweiser	171
Lebensjahrsiebte	181
Entscheidungskompetenz und Authentizität – Schlüssel für allumfassenden Erfolg	195
Drei Herzensregeln als Basis für deinen Weg	195
Entscheidungssicherheit	201
Sieben Säulen der Authentizität	210
Was immer bleibt: Deine innere freudvolle Arbeit	215
Geführte Audio-Meditationen und Gebete	
zu diesem Buch	219
Über die Autorin	220
Bücher von Jana Haas	222