

Inhalt

Einführung	11
Complianceverständnis im Wandel	11
Vom Konzept der Compliance zum Konzept der Adhärenz	11
In der ambulanten Versorgung braucht es mehr Selbstverantwortung	13
1 Haltungen zu Behandlungsmethoden	15
1.1 »Wie stellen Sie sich ›Ihre‹ Behandlung vor?« als professionelle Haltung	15
1.2 Behandler:innen-Patient:innen-Allianz	16
1.3 Bedeutung von Psychoedukation	20
1.3.1 Psychoedukation zu Medikamenten	20
1.3.2 Multikausal und multimodal	27
1.3.3 Bio-psycho-sozial »plus eins«	27
1.4 Effekte von Medikation im Störungsmodell	38
1.5 LEITFADEN Gesprächsführung	40
2 Wissen kompakt zu Arzneimitteln und Medikamenten	44
2.1 Wirkung und Nebenwirkung	46
2.2 Placebo und Nocebo	47
2.2.1 Placeboeffekt	47
2.2.2 Wahlfreiheit als weiterer wichtiger Einflussfaktor auf die Wirksamkeit	48
2.2.3 Noceboeffekt	49
2.2.4 Kommunikation ist entscheidend bei Entstehung der Effekte	49
2.3 Umgang mit Non-Respondern	52
2.3.1 Non-Responder innerhalb von Psychotherapie?	53
2.3.2 Was hat bisher nicht geholfen?	54
2.3.3 Therapeutisches Selbstbild	55
2.4 Off-Label-Use	55
2.4.1 Individueller Heilversuch und die eigene Unsicherheit	56
2.4.2 Sich Fragen stellen	60
3 Medikamente	61
3.1 Psychopharmaka	61
3.1.1 Antidepressiva	62
3.1.2 Neuroleptika/Antipsychotika	79
3.1.3 Stimmungsstabilisierer	89
3.1.4 Benzos und Z-Substanzen	93
3.1.5 Psychostimulanzien und ADHS-/ADS-Medikation	104
3.1.6 Antidementiva	110

3.2 Somatische Medikation	112
3.2.1 Rekordzahlen von Tagesdosen bei Arzneimitteln	112
3.2.2 Keine Wirkung ohne Nebenwirkung	113
3.2.3 Medikation im somatischen Befund berücksichtigen	116
4 Kombinations-, interdisziplinäre Behandlungen und S3-Leitlinien	120
4.1 Kombinationsbehandlungen	123
4.1.1 Psychotherapeutische und medikamentöse Behandlung	124
4.2 Interdisziplinäre Behandlungen	125
4.3 S3-Leitlinien	126
4.3.1 Multidisziplinäres Denken	127
4.4 Medikation als aufrechterhaltender Faktor	130
4.4.1 Therapeutischer Wirkspiegel und therapeutische Breite	132
4.4.2 Gute Wirkung gleich aufrechterhaltender Faktor?	133
5 Psychotherapeutische Interventionen	138
5.1 Medikation vorbereiten und begleiten	138
5.1.1 Zeit als Qualitätsmerkmal einer Psychotherapie	139
5.1.2 Krankheitsakzeptanz als Grundlage für Medikationsentscheidungen	139
5.1.3 Eigene innere Haltung	140
5.2 Medikation und Compliance	149
5.2.1 Ursachen vs. Symptombehandlung	156
5.2.2 Selbstheilung und Selbstwirksamkeit	158
5.2.3 »Falsche« Vorstellungen	161
5.2.4 Viel hilft viel oder weniger ist mehr?	163
5.2.5 Pro und kontra: Vier-Felder-Schema	169
5.2.6 Achtsamkeit statt Psychopharmaka?	173
5.3 Checklisten	180
5.3.1 Anschreiben für ärztliches Konsil	180
5.3.2 Checkliste Medikation	184
Literaturverzeichnis	187