

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	4
Navigator durch Sinn gesucht – Gott erfahren Basisschulung.....	9
Einleitung – Erlebnisse und Erfahrungen.....	10

Einführung Erlebnispädagogik

Was ist Erlebnispädagogik und was will sie?.....	14
Einführung in die Erlebnispädagogik im christlichen Kontext.....	18
Drei Erfahrungsebenen – Dimensionen der Erlebnispädagogik	
im christlichen Kontext	18
Lernerfahrungen im christlichen Kontext	20
Schulungsaufbau und Schulungsablauf	22
Übersicht über die Gesamtschulung.....	24

Tag 1: Kooperation

Übersicht über den Ablauf des Tages.....	28
Einführung zum ersten Tag.....	29
Kooperationsübungen Block I.....	30
Begrüßung und Einführung	30
Schneller Ball.....	31
Erwartungsrounde	32
Lügenwappen	33
Quietschendes Durcheinander.....	34
Schwingseil.....	36
Definition und Grundprinzipien der Erlebnispädagogik 1/4.....	38
Kooperationsübungen Block II.....	40
Evolution	40
Zahlenflut und Verkehrsschilder.....	41
Definition und Grundprinzipien der Erlebnispädagogik 2/4.....	45
Kooperationsübungen Block III.....	47
Fan Schnick-Schnack-Schnuck	47
Marshmallow Challenge und Daumenreflexion	48
Definition und Grundprinzipien der Erlebnispädagogik 3/4.....	51
Reflexion des Tages am Lagerfeuer.....	52

Tag 2: Kommunikation und Vertrauen

Übersicht über den Ablauf des Tages.....	56
Einführung zum zweiten Tag.....	57
Kommunikationsübungen.....	58
Begrüßung und Einführung	58
Blindflug und Schiffsbesatzung	58
E-Kette.....	63

Grundlegende Reflexionsmodelle.....	64
Kunstvolle Kommunikation.....	66
Vertrauensübungen Block I.....	68
Definition und Grundprinzipien der Erlebnispädagogik 4/4	68
Blind führen.....	69
Pendel.....	71
Vertrauengasse.....	73
Vertrauensübungen Block II.....	75
Mausefallenfeld.....	75
Vertrauensfall	76
Sicherheit vs. Risiko in der Erlebnispädagogik	78
Reflexion des Tages am Lagerfeuer.....	81

Tag 3: Erlebnispädagogik als Brücke zum christlichen Glauben

Übersicht über den Ablauf des Tages.....	84
Einführung zum dritten Tag	85
Den Schöpfer in der Schöpfung entdecken	87
Begrüßung und Einführung	87
Menschliche Kamera	88
Das Schöpfungsbild	89
Waldspaziergang	91
Der Kairos-Moment	92
Jesus an meiner Seite entdecken	94
Stürme des Lebens.....	94
Hirte und Schafe.....	96
Den Heiligen Geist in mir entdecken	98
Pinguinschneeballschlacht.....	98
Allein mit einem Satz	101
Viele Hände	102
Land-Art: Dein Lebens- und Glaubensweg.....	104

Tag 4: Skills für den Pfarrgarten

Übersicht über den Ablauf des Tages.....	108
Einführung zum vierten Tag.....	109
Workshop 1: Knoten und Biwakbau	110
Knotenkunde.....	110
Biwakbau.....	115
Workshop 2: Feuer	117
Einführung: Bedeutung des Feuers.....	117
1-Minuten-1-Streichholz-Feuer.....	118
Grundprinzipien des Feuermachens.....	119

Zunder und Anzündhilfen	122
Brennnesselchips	124
Feuerspucken mit Bärlappsporen.....	125
Workshop 3: Orientierung.....	126
Tipps und Tricks	126
Kompass.....	127
Karte.....	129
Orientierungslauf.....	131
Reflexion des Tages am Lagerfeuer.....	134
Abschluss der Schulung.....	135
Symbolreflexion.....	135

Anhang

Abschlussgedanken	138
Danke	139
Literaturverzeichnis	140
Die Autoren.....	141