

Inhalt

Vorwort	6	Kapitel 4 – Krafttiere schenken dir das Leben, von dem du träumst	38
Kapitel 1 – Was sind Krafttiere?	8	Das Urgeheimnis des Daseins ...	39
Die Aufgaben des Krafttiers	10	Höre den Ruf deiner Seele	40
Kapitel 2 – Wie findest du dein Krafttier?	13	Erkenne deine Lebensaufgabe ..	42
Trancereisen	15	Lausche der kostbaren Stille	44
Träume	17	Spüre deine Sehnsucht	45
Begegnungen in der Natur	19	Fühle die Magie deiner Träume .	47
Zeichen und Symbole	21	Wirf deine Angst weg	49
Meditationen	22	Atme deine Freiheit	50
Tagebuchführung und Reflexion .	24	Lebe im Augenblick	52
Rituale und Zeremonien	26	Tanze durch die Schönheit des Lebens	53
Kapitel 3 – Wie stärkst du die Beziehung zu deinem Krafttier?	29	Verwandle dein Leid in Erfahrung	55
Rituale – die heilige Sprache der Seele	31	Finde deinen Mut	56
Symbole tragen – die Energie sichtbar machen	33	Lebe deine innere Stimme	58
Geschichten, Märchen und Mythen – das alte Wissen erinnert sich	34	Nutze die Kraft deiner Ahnen ...	59
Naturbeobachtung – dein Krafttier in der lebendigen Welt	35	Genieße die Magie des Anfangs .	61
Schreiben – der geheime Dialog	36	Lerne zu zaubern und webe dein Schicksal	62
Wiederholung und Pflege – wie in jeder Beziehung	36	Übernimm die Verantwortung für dein Leben	65
		Triff die richtige Entscheidung ...	67
		Finde das Glück deiner Träume .	70
		Kapitel 5 – Krafttiere als Wegbegleiter in schwierigen Lebensphasen	72
		Verlust eines geliebten Menschen	74
		Trennung oder Scheidung	75

Berufliche Krise	76	Der Käfer.....	163
Krankheit oder gesundheitliche Probleme	77	Die Katze.....	166
Einsamkeit und soziale Isolation .	78	Das Krokodil.....	170
Persönliche Identitätskrisen	79	Die Kuh	173
Finanzielle Schwierigkeiten	80	Der Leopard	177
Familiäre Konflikte	81	Der Löwe.....	180
Lebensveränderungen und Übergangsphasen	82	Die Meeresschildkröte	183
Psychische Belastungen	83	Die Meerjungfrau.....	187
Kapitel 6 – Die verschiedenen Krafttiere und ihre Bedeutungen	85	Die Muschel	190
Der Adler	89	Der Oktopus	193
Der Bär	93	Das Pferd.....	198
Die Biene.....	96	Der Rabe	202
Der Delfin	100	Die Ratte	205
Der Drache	104	Das Reh.....	208
Das Eichhörnchen.....	108	Das Schaf	212
Die Eidechse	111	Die Schlange	215
Das Einhorn.....	114	Der Schmetterling.....	219
Der Elefant	118	Die Schnecke	222
Die Elster	121	Die Schwalbe	226
Die Ente.....	125	Der Schwan.....	230
Die Eule.....	128	Das Schwein	233
Der Falke.....	132	Der Seehund.....	237
Der Faun	135	Die Sphinx	241
Der Fuchs.....	139	Der Stier	245
Die Gämse	143	Der Storch	248
Die Gans.....	146	Die Taube	252
Der Hahn.....	149	Der Tiger	255
Der Hase.....	152	Der Wal	259
Der Hirsch	156	Der Wolf	263
Der Hund.....	160	Nachwort	267
		Danksagung	268
		Über die Autorin	270
		Literaturverzeichnis	271