

INHALT

AIRFRYER-BASICS	4
ZWISCHENDURCH	7
SPIELEABEND	31
FREUNDE ZU BESUCH	53
GLOSSAR	76
ALPHABETISCHES REZEPTVERZEICHNIS	79
IMPRESSUM	80

ALPHABETISCHES REZEPTVERZEICHNIS

Ananas-Marinade (Glasierter
Chickenwings) 65
Aubergine & Pesto 43
Avocado-Pommes mit Limettendip 66

Bagel-Chips mit Rosmarin 57
BBQ-Marinade (Glasierter Chicken-
wings) 65
Blätterteigrollen mit Röstzwiebeln, Dill &
Kümmel 44
Blumenkohl-Teigtaschen 61

Chili-Knoblauch-Pommes 19

Dattel-Tahini-Scones 74

Erdbeertaschen 27

Für Fleischfans (Pizza) 43

Garnelen (Pizza) 43
Gemüse-Tempura mit Sriracha 54
Gesalzene Pommes Frites 19
Gewürzgurken-Chips mit Ranch-Dip 48
Gewürzte Mandeln 39
Glutenfreie Carrot-Cake-Muffins 23
Glutenfreie Chicken-Nuggets 15
Goldene Zwiebelringe 47
Granatapfel-Marinade (Glasierter Chicken-
wings) 65
Grünkohl-Chips mit Tahini 58

Hausgemachte Tortilla-Chips mit pikanter
Guacamole 32

Käse-Risotto-Bällchen 8
Knusperstangen mit Spinat & Feta 20
Knusprige Käse-Polenta-Sticks 35
Kräuterricotta mit Brotchips 70

Mini-Apfelstrudel 16
Mini-Frittatas mit Bacon & Lauch 69
Müsliriegel 12

Nuss-Mix 73

Paprika-Kartoffel-Wedges 19
Pikante Kartoffel-Wedges 19
Pizzaschnecken 28
Popcorn-Blumenkohl Hot & Spicy 51

Quarkbällchen mit Zucker & Zimt 24

Sesam-Marinade (Glasierter Chicken-
wings) 65
Southern Fried Chicken 36

Veggie (Pizza) 43
Veggie-Chips 11
Veggie-Frühlingsrollen 40

Wantan-Chips mit Ananassalat 62