

INHALT

AIRFRYER-BASICS	4
ZWISCHENDURCH	7
SPIELEABEND	31
FREUNDE ZU BESUCH	53
GLOSSAR	76
ALPHABETISCHES REZEPTVERZEICHNIS	79
IMPRESSUM	80

ALPHABETISCHES REZEPTVERZEICHNIS

Ananas-Marinade (Glasierte Chickenwings) 65

Aubergine & Pesto 43

Avocado-Pommes mit Limettendip 66

Bagel-Chips mit Rosmarin 57

BBQ-Marinade (Glasierte Chickenwings) 65

Blätterteigrollen mit Röstzwiebeln, Dill & Kümmel 44

Blumenkohl-Teigtaschen 61

Chili-Knoblauch-Pommes 19

Dattel-Tahini-Scones 74

Erdbeertaschen 27

Für Fleischfans (Pizza) 43

Garnelen (Pizza) 43

Gemüse-Tempura mit Sriracha 54

Gesalzene Pommes Frites 19

Gewürzgurken-Chips mit Ranch-Dip 48

Gewürzte Mandeln 39

Glutenfreie Carrot-Cake-Muffins 23

Glutenfreie Chicken-Nuggets 15

Goldene Zwiebelringe 47

Granatapfel-Marinade (Glasierte Chickenwings) 65

Grünkohl-Chips mit Tahini 58

Hausgemachte Tortilla-Chips mit pikanter Guacamole 32

Käse-Risotto-Bällchen 8

Knusperstangen mit Spinat & Feta 20

Knusprige Käse-Polenta-Sticks 35

Kräuterricotta mit Brotchips 70

Mini-Apfelstrudel 16

Mini-Frittatas mit Bacon & Lauch 69

Müsliriegel 12

Nuss-Mix 73

Paprika-Kartoffel-Wedges 19

Pikante Kartoffel-Wedges 19

Pizzaschnecken 28

Popcorn-Blumenkohl Hot & Spicy 51

Quarkbällchen mit Zucker & Zimt 24

Sesam-Marinade (Glasierte Chickenwings) 65

Southern Fried Chicken 36

Veggie (Pizza) 43

Veggie-Chips 11

Veggie-Frühlingsrollen 40

Wantan-Chips mit Ananassalat 62