

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Symbole	5
Übersichtskarte	6
Touristische Hinweise	8
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	9
Wichtige Telefonnummern und Internetadressen	11
Die Top-Touren	12
Das Gebiet	14
TOP 1 4.40 Std. Ammerrundweg	18
2 3.10 Std. Am und auf dem Staffelsee	22
3 2.50 Std. Rund um den Riegsee	24
4 3.00 Std. Rundweg durch das Murnauer Moos	27
5 4.10 Std. Hinteres Hörnle, 1548 m	29
6 4.15 Std. Ammergauer Wiesmahdweg	32
7 3.50 Std. Großer Aufacker, 1542 m	36
8 3.20 Std. Kofel, 1342 m	39
9 5.15 Std. Über den Sonnenberggrat	42
10 4.00 Std. Laber, 1682 m, über Schartenkopf	45
11 2.20 Std. Durch das Ettaler Weidmoos	48
12 5.45 Std. Notkarspitze, 1888 m	50
13 5.40 Std. Brünstelskopf, 1814 m	52
14 4.00 Std. Kühalpenbachtal	56
TOP 15 6.30 Std. Auf dem Maximiliansweg	58
TOP 16 5.30 Std. Hochplatte, 2082 m	62
17 3.30 Std. Rötelstein, 1400 m	64
TOP 18 4.45 Std. Herzogstand, 1731 m, und Heimgarten, 1790 m	66
19 4.45 Std. Jochberg, 1565 m	68
20 7.15 Std. Krottenkopf, 2086 m	70
21 5.15 Std. Wank, 1780 m	72
22 4.30 Std. Königsstand, 1440 m	76
23 6.00 Std. Stepbergalm, 1583 m, und Hoher Ziegspitz, 1864 m	79
TOP 24 3.30 Std. Partnachklamm und Eckbauer	82
25 3.00 Std. Elmauer Alm, 1190 m	85
26 5.45 Std. Königshaus am Schachen, 1866 m	88
27 2 Tage Zugspitze, 2962 m, durch das Reintal	90
TOP 28 2 Tage Zugspitze, 2962 m, durch das Höllental	95
TOP 29 4.00 Std. Hupfleitenjoch, 1760 m, und Höllental	100
30 5.00 Std. Alpspitze, 2628 m	103

31	4.15 Std.	Bernadeinkopf, 2143 m, und Stuibensee	106
32	3.20 Std.	Um den Eibsee und zum Badersee	108
33	7.00 Std.	Schellschlicht, 2053 m	110
34	6.00 Std.	Zugspitze, 2962 m, über die Wiener-Neustädter-Hütte	112
35	6.30 Std.	Zugspitze, 2962 m, über das Gatterl	116
36	3.15 Std.	Koppensteig und Seeben-Wasserfall	120
TOP 37	5.30 Std.	Coburger Hütte, 1917 m, und Hinteres Tajatörl, 2259 m	122
38	2.50 Std.	Höllkopf, 2194 m	124
39	2.40 Std.	Krepelschrofen, 1160 m, und Maxhütte, 1000 m	126
40	6.00 Std.	Lausberg, 1855 m, und Seinskopf, 1961 m	128
41	3.15 Std.	Über die Buckelwiesen	131
42	6.00 Std.	Hoher Kranzberg, 1391 m, und Grünkopf, 1588 m	134
TOP 43	5.40 Std.	Wörnerkopf (Steinkarlkopf), 1979 m	138
44	4.30 Std.	Westliche Karwendelspitze, 2384 m, und Dammkar	142
45	6.00 Std.	Mittenwalder Höhenweg	144
46	4.30 Std.	Brunnensteinkopf, 1924 m	146
47	2.45 Std.	Seefelder Spitze, 2221 m, und Reither Spitze, 2374 m	148
48	6.20 Std.	Große Arnspitze, 2196 m	150
49	7.15 Std.	Meilerhütte, 2375 m, durch das Bergleintal	152
TOP 50	6.30 Std.	Rotmoosalm und Predigtstuhl, 2234 m	154
Stichwortverzeichnis			156