

# INHALT

VORWORT 11

EINLEITUNG 17

A | GEIST 23

Geist oder Bewusstsein? 23

Was ist Geist? 26

Geist erschafft das Universum – Vorschau 29

B | WACHSEIN UND TRÄUMEN – EIN VERGLEICH 33

Die Unterschiede von Wachsein und Träumen 34

Die Gemeinsamkeiten von Wachsein und Träumen 38

Erwachen im wörtlichen und im übertragenen Sinn 48

Klartraum (erwachen im Traum) 53

Das Große Erwachen I (erwachen im Wachsein) 60

Das Problem des Vergessens 68

Geist und Gehirn 72

Die »Lösung« (das Große Erwachen II) 76

## **C | SELBSTBEFREIUNG 91**

Lineares Denken und seine Folgen **92**

Der performative Widerspruch **94**

Die Grundgewissheit **99**

Alles ist kreisläufig **101**

Selbstführung **104**

Selbstüberwindung **111**

Selbstbefreiung **114**

Selbstbehinderung **117**

Das Postulat des offenen Geistes **123**

Wie wir den Zustand der Täuschung erkennen **126**

Das Große Erwachen III **130**

Die systematische Erforschung aller Geisteszustände **135**

Liebe **137**

## **D | WIE GEIST DAS UNIVERSUM ERSCHUF 141**

Geist erschafft das Universum I – Erschaffung  
aus dem »Nichts« **142**

Vor dem Anfang – etwas oder nichts? **145**

Geist erschafft das Universum II – der Sprung  
von der Einheit in die Zweiheit **147**

Die Entstehung von Zeit und Raum – Zeit ist kreisläufig **155**

Geist erschafft das Universum III – Warum nur? **160**

## **E | WIE ICH ZU MEINEN ERKENNTNISSEN GELANGTE 171**

Ein Überblick 171

Die neunmonatige Reise 173

Das erste Gipfelerlebnis 180

Vom Hoch zum Tief: Krebs 184

Krebs zum Zweiten 192

Persönlichkeitsarbeit 194

Geschafft – Das Buch ist fertig 198

Die sich häufenden Zufälle auf Kreta 200

Das zweite Gipfelerlebnis 210

Umzug nach Kreta 216

Das zweite Buch ist binnen eines Monats geschrieben 217

Das dritte Buch 219

## **SCHLUSSWORT 221**

## **DANK 223**

## **ANHANG 225**

Die Gottesformel (*Rückschau auf das erste Buch*) 225

Die kosmologische Wende (*Vorschau auf das dritte Buch*) 229

## **LITERATURVERZEICHNIS 233**

Bücher 233

Internet 236

## **DER AUTOR 237**

## **PUBLIKATIONEN DES AUTORS 238**

Bücher 238

Webseiten 238

Publikationen in Vorbereitung 238