

# INHALT

VORWORT 11

EINLEITUNG 17

A | GEIST 23

Geist oder Bewusstsein? 23

Was ist Geist? 26

Geist erschafft das Universum – Vorschau 29

B | WACHSEIN UND TRÄUMEN – EIN VERGLEICH 33

Die Unterschiede von Wachsein und Träumen 34

Die Gemeinsamkeiten von Wachsein und Träumen 38

Erwachen im wörtlichen und im übertragenen Sinn 48

Klartraum (erwachen im Traum) 53

Das Große Erwachen I (erwachen im Wachsein) 60

Das Problem des Vergessens 68

Geist und Gehirn 72

Die »Lösung« (das Große Erwachen II) 76

## C | SELBSTBEFREIUNG 91

- Lineares Denken und seine Folgen 92
- Der performative Widerspruch 94
- Die Grundgewissheit 99
- Alles ist kreisläufig 101
- Selbstführung 104
- Selbstüberwindung 111
- Selbstbefreiung 114
- Selbstbehinderung 117
- Das Postulat des offenen Geistes 123
- Wie wir den Zustand der Täuschung erkennen 126
- Das Große Erwachen III 130
- Die systematische Erforschung aller Geisteszustände 135
- Liebe 137

## D | WIE GEIST DAS UNIVERSUM ERSCHUF 141

- Geist erschafft das Universum I – Erschaffung aus dem »Nichts« 142
- Vor dem Anfang – etwas oder nichts? 145
- Geist erschafft das Universum II – der Sprung von der Einheit in die Zweihheit 147
- Die Entstehung von Zeit und Raum – Zeit ist kreisläufig 155
- Geist erschafft das Universum III – Warum nur? 160

<b>E   WIE ICH ZU MEINEN ERKENNTNISSEN GELANGTE</b>	<b>171</b>
Ein Überblick	<b>171</b>
Die neunmonatige Reise	<b>173</b>
Das erste Gipfelerlebnis	<b>180</b>
Vom Hoch zum Tief: Krebs	<b>184</b>
Krebs zum Zweiten	<b>192</b>
Persönlichkeitsarbeit	<b>194</b>
Geschafft – Das Buch ist fertig	<b>198</b>
Die sich häufenden Zufälle auf Kreta	<b>200</b>
Das zweite Gipfelerlebnis	<b>210</b>
Umzug nach Kreta	<b>216</b>
Das zweite Buch ist binnen eines Monats geschrieben	<b>217</b>
Das dritte Buch	<b>219</b>
<b>SCHLUSSWORT</b>	<b>221</b>
<b>DANK</b>	<b>223</b>
<b>ANHANG</b>	<b>225</b>
Die Gottesformel ( <i>Rückschau auf das erste Buch</i> )	<b>225</b>
Die kosmologische Wende ( <i>Vorschau auf das dritte Buch</i> )	<b>229</b>
<b>LITERATURVERZEICHNIS</b>	<b>233</b>
Bücher	<b>233</b>
Internet	<b>236</b>
<b>DER AUTOR</b>	<b>237</b>
<b>PUBLIKATIONEN DES AUTORS</b>	<b>238</b>
Bücher	<b>238</b>
Webseiten	<b>238</b>
Publikationen in Vorbereitung	<b>238</b>