

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort des deutschen Herausgebers 9

Geleitwort der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e. V. 13

Geleitwort des Kuratoriums Deutsche Altershilfe (KDA) 15

Reaktionen auf Richard Taylors «Alzheimer und Ich» 17

Über den Autor 21

Vorwort – Schreibsachen 23

Vorwort von Linda Taylor 27

Bildergalerie 1 30

1. Mit der Alzheimer-Krankheit leben: Wie geht das? 33

1.1 Jesus, Albert, die Alzheimer-Krankheit und Richard 34

1.2 Die Alzheimer-Krankheit gibt es überhaupt nicht! 36

1.3 Wie lebt es sich im Fegefeuer? 42

1.4 Mit der Alzheimer-Krankheit leben: Wie geht das? 44

1.5 Sie sind froh, dass die Sache frühzeitig erkannt wurde. Ich auch? 46

1.6 Ende des ersten Akts. Es folgt eine Pause unbestimmter Länge. 48

1.7 Cogito, ergo sum 51

1.8 Meine letzten sechs Worte 52

1.9 Zurück in die Zukunft 54

1.10 FAQs und FGAs 54

1.11 Alzheimer-Krankheit, Selbsttötung und Tod 58

1.12 Mit der Alzheimer-Krankheit leben: Wie geht das?
Drei Jahre später 60

1.13 Nicht schummeln! 61

1.14 «Wir haben ein Medikament. Die Alzheimer-Krankheit kann
behandelt werden!» 64

1.15 Träume, Medikamente, die Alzheimer-Krankheit und ich 68

1.16 Ach, wär' ich eine Nacktmaus! 70

1.17 «Bei mir wurde die Alzheimer-Krankheit diagnostiziert.» 72

1.18 Rom brennt ... Ein Gleichnis 73

1.19 Wie soll ich mir das erklären? 74

1.20 Zwischenmeldung aus der Pause ...
Mit der Alzheimer-Krankheit leben: Wie geht das? 77

1.21 Vulkane, Ängste und die Alzheimer-Krankheit 78

1.22 Hemingway, Alzheimer und Taylor 80

1.23 Warten auf 83

1.24 Behindernde Helfer 84

1.25 «Ach, das ist mir auch schon oft passiert!» 86

2. From the Inside Out – Innenansichten 89

2.1 Die Jagd nach dem Gestern 89

2.2 Hat die Alzheimer-Krankheit auch Vorteile? Wenn ja, welche? 90

2.3 Hochmut kommt vor dem Fall 92

2.4 Gesund und wohlbehalten ... oder lieber nicht? 94

2.5 Ich bin ein Verb 95

2.6. Wo ist nur die Hoffnung geblieben? 98

2.7 Übergangszeit: Wann bestimmt der erkrankte Verstand mein Leben? . 100

2.8 Und der Name des Rieselefanten ist «Angst» 101

2.9 Es liegt mir auf der Zunge 105

2.10 «Ich kann lesen!» – «Ich nicht.» 106

2.11 Wir singen mit Alois und Richard 108

2.12 Mein Hemd ist eben kaputt 109

2.13 Bin ich halb leer oder halb voll? 111

2.14 Das Fleisch ist schwach (schwächer),
doch mein Geist ist (noch) stark 114

2.15 Der echte Dr. Alzheimer, bitte erheben Sie sich! 116

2.16 «Alzheimer. Alzheimer. Alzheimer!» 118

2.17 Bin ich mein Gehirn? Oder umgekehrt? 121

2.18 Gute Gewohnheiten und eingefahrene Muster 123

2.19 «Hast du tatsächlich Alzheimer? So wie du redest ...!»
(The Great Pretender) 124

2.20 «Klopf, klopf» 127

2.21 Was werde ich heute tun? 129

2.22 Weniger Kopf, dafür mehr Herz 130

2.23 Fallen, stürzen 132

2.24 Werde ich den wahren Richard Taylor jemals kennen? 133

3. From the Outside In – Außenansichten 141

3.1 Wir verstehen uns nicht ... Wer ist schuld? 141

3.2 Wenn es spricht wie ein Es und sich verliert wie ein Es,
ist es dann ein Es? 145

3.3 Ein Fremder in der Fremde 147

3.4 Hallo? Ich bin noch da! 148

3.5 Christina, Frau Nilpferd und ich 150

3.6 Harmlose Pfützen? 151

3.7 Eine spitzfindige Unterscheidung 153

3.8 «Spiel's noch mal, Pfleger» 155

3.9 Mein Champion oder meine Heldin? 156

3.10 Schon wieder: Meine Kinder halten sich für klüger als ich. 159

3.11 Sex, Nebenwirkungen, Alzheimer und Intimität 161

3.12 Moment, es liegt mir auf der Zunge 164

3.13 Ein stummes einseitiges Gespräch mit meinen Betreuungspersonen .. 165

3.14 Religion, Spiritualität, Alzheimer und Richard 166

3.15 Zimmerpflanzen als Haustiere 169

3.16 Gib mir dein Geld, dein Auto und 170

3.17 «Oh Gott! Wo ist Richard?» 172

3.18 Was tun mit meinem kleinen Licht? 174

3.19 Bin ich meiner Ehefrau Sohn? 176

3.20 Okay? Okay! *und* Okay. 178

3.21 Kennen Sie solche Gespräche? 180

3.22 «Alzheimer lässt grüßen» oder: Darf man sich über diese Krankheit
lustig machen? 182

3.23 Hier! Nimm das! 184

3.24 Ohne die Alzheimer-Krankheit leben: Wie geht das? 186

3.25 Mit Papa stimmt etwas nicht (und es wird schlimmer) 188

3.26 Schluss mit dem Sauberkeitsfimmel! 191

3.27 «Mach' dir keine Sorgen. Wir kümmern uns darum.» 193

3.28 Sollen wir Gleiches mit Gleichem vergelten? 196

3.29 Wenn fast alles gesagt ist, bleibt noch fast alles zu tun 198

4. Lieber Arzt ... liebe Ärztin 201

4.1 Wenn ich ein Dr. med. wäre 201

4.2 Ehrlich gesagt ... lieber Hausarzt, hör' mir bitte zu! 204

4.3 Füge keinen Schaden zu 209

5. Reden von Richard Taylor 215

5.1 Bitte lügt mich nicht an! 215

5.2 Wir wollen mitreden 225

5.3 Mut geben, Mut erhalten 229

Anhang – Was Sie tun können. 235

Ich wünsche mir, dass andere mir zuhören 241

Leben mit Dr. Alzheimer im Kopf. 249

Spiegel-Gespräch: «Ein Leben wie im Fegefeuer» *Beate Lakotta* 255

Nachruf: Stand Up – Speak Up! – Zum Tode von Richard Taylor 271

Nachruf: «I’m always Richard». 273

Nachruf: Erinnerungen an Richard Taylor *Peter Wißmann* 277

Bildergalerie 2 278

Bildergalerie 3 280

Links zu den Themen Alzheimer und Demenz. 289

Dementia Care im Hogrefe Verlag 293

Sachwortverzeichnis. 299