

## *Impressionen*

- 8 Ein Kanaren-Bilderbogen: lavaschwarzes Tazacorte, Cañadas-Blick mit Teide, Romería in La Orotava, Strand bei Corralejo, Las Palmas, Mirador auf Lanzarote

## *Gran Canaria*

- 22 **VOM DÜNENSTRAND AN DEN GEBIRGSRAND**  
Die Taufpatin der Kanarischen Inseln gilt mit Sonne und Strand, Bergen und Sport, Kultur und Tradition als die vielfältigste unter den großen Acht.
- ZUR SACHE**
- 32 **WOHER KOMMEN SIE EIGENTLICH ...?**  
Auf den Kanarischen Inseln ist man sich sicher, dass es die Guanchen waren, die, aus Nordafrika stammend, die Inseln zuerst besiedelt haben.
- 34 **STRABENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

## *Teneriffa*

- 38 **URLAUBSFREUDE HIER – WILDE NATUR DORT**  
Auf der größten der Kanarischen Inseln kommt ein buntes Völkchen zusammen – von Sonnenanbetern, die auch gern die Nacht zum Tage machen, bis zu Einzelgängern, die eine wunderschöne Insel schätzen, auf der man durchaus mal alleine sein kann.
- ZUR SACHE**
- 50 **SALSA, RUMBA UND MERENGUE**  
Santa Cruz de Tenerife gilt als zweitgrößte Karnevalshochburg der Welt. Im Musik- und Maskentumel werden wie in Rio großartige Umzüge beklatscht.
- 52 **STRABENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

## *Lanzarote*

- 56 **HÜBSCHER ALS PENELOPE**  
Nirgends in Europa prallen Feuer, Wasser, Erde und Luft intensiver und aufregender aufeinander als auf Lanzarote. Nirgendwo wirkt eine so karge Insel faszinierender.
- ZUR SACHE**
- 64 **WENN DER BAUER ZUM KÜNSTLER WIRD**  
Lanzarote ist mit seinem Weinbaugebiet La Geria Weinregion und Welterbestätte zugleich.
- 68 **STRABENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

## *Fuerteventura*

- 72 **WILLY, WIND UND WASSER**  
Nur gut hundert Kilometer sind es bis zu Marokkos Süden. Wer über die Insel fährt, kann zuweilen glauben, in einem Stück Sahara gelandet zu sein.
- 82 **STRABENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

## *La Palma*

- 86 **DEM HIMMEL SO NAH**  
La Palma, die hübsche Grüne, ist vor allem eines nicht: eine typische Badeinsel. Dafür die richtige für Wanderer und Romantiker, die das Originale schätzen.
- ZUR SACHE**
- 94 **EINHEITSBREI? WEIT GEFEHLT!**  
Ein Streifzug durch die authentisch-einfache und sättigende Küche der Kanarischen Inseln.
- 98 **STRABENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

## *El Hierro · La Gomera*

- 102 **REIF FÜR DIE INSELN**  
Die beiden Kleinen sind das Ziel unterschiedlicher Sehnsüchte: nach grandioser Natur und liebenswürdiger Gastlichkeit.
- 112 **STRABENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

## *Anhang*

- 116 **HILFREICH & NÜTZLICH**
- 119 **REGISTER, IMPRESSUM**
- 120 **URLAUB ERINNERN**
- 122 **LIEFERBARE AUSGABEN**