

Inhaltsverzeichnis

Vorwort von Dr. med. univ. Ilona Maier	9
Warum wieder ein Buch?	15
Im Kapf	21
Wer ich bin	35
Eine Erklärung.	55
ADHS im Erwachsenenalter	61
Es hat doch jeder ein wenig ADHS.	87
Ein Blick nach Israel	89
Die Situation in der Schweiz	99
Berufswahl	121
Work-Life-Balance	127
Fluch und Segen ADHS – Aus der Praxis	
Dr. med. univ. Ilona Maier	135
ADHS in der modernen Gesellschaft	
Dr. med. univ. Ilona Maier	181
Tim und Lara	189
Das alte Haus	195
Literaturverzeichnis	197
Wichtige Adressen	199
Mein Dank.	201