

Inhaltsverzeichnis

Teil I Theorieteil

1	Einleitung	3
	Literatur	5
2	Athletiktraining im Sport	7
	Literatur	9
3	Kognitionstraining im Sport	11
	Literatur	16
4	Kognitives Athletiktraining im Sport	21
	Literatur	26

Teil II Praxisteil

5	Einordnung des Praxisteils	33
	Literatur	38
6	Antizipation & Schnelligkeit	39
6.1	Camp Nou Fangspiel (Barcelona)	40
6.2	Maracanã Verfolgungsrennen (Rio de Janeiro)	42
6.3	Wembley Wendigkeits-Sprints mit Ball (London)	44
7	Antizipation & Ausdauer	47
7.1	Estadio Santiago Bernabéu 6 vs. 6 (Madrid)	48
7.2	San Siro Sechs-Tore-Spiel (Mailand – Giuseppe- Meazza-Stadion)	50
7.3	Anfield Anspieler (Liverpool)	52
8	Antizipation & Koordination	55
8.1	Emirates Elfmeterschießen (London)	56
8.2	Old Trafford Orientierung (Manchester)	58

8.3	Westfalenstadion Wendigkeits-Sprints ohne Ball (Dortmund – Signal Iduna Park)	60
9	Antizipation & Kraft	63
9.1	Stamford Bridge Stabilisations-Zweikampf (London)	64
9.2	Parc des Princes Zähl-Spiel (Paris)	66
10	Wahrnehmung & Schnelligkeit	69
10.1	Seoul World Cup Stadium Schnick-Schnack-Schnuck- Wettkampf (Seoul)	70
10.2	Estádio da Luz Sprintduell (Lissabon)	72
10.3	Fritz-Walter-Stadion Feldwechsel (Kaiserslautern)	74
11	Wahrnehmung & Ausdauer	77
11.1	BayArena Ballhalten (Leverkusen)	78
11.2	Estadio Monumental Eierlauf (Santiago de Chile)	80
11.3	Kashima Soccer Stadium Konterbälle (Kashima)	82
12	Wahrnehmung & Koordination	85
12.1	La Bombonera Fußball-Boccia (Buenos Aires)	86
12.2	Zentralstadion Zwillingfußball (Leipzig)	88
12.3	Estadio Metropolitano Koordinationswechsel (Madrid)	90
13	Wahrnehmung & Kraft	93
13.1	Stade Vélodrome Schiebewettkampf (Marseille)	94
13.2	Nelson Mandela Bay Stadium Nummern-Wettkampf (Port Elizabeth)	96
14	Aufmerksamkeit & Schnelligkeit	99
14.1	Olympiastadion Tic Tac Toe (Berlin)	100
14.2	Stade de Suisse Sprintwettkampf (Bern – Stadion Wankdorf)	102
14.3	Celtic Park Vier-Ecken-Sprint (Glasgow)	104
15	Aufmerksamkeit & Ausdauer	107
15.1	Ibrox Stadium Drei-Farben-Spiel (Glasgow)	108
15.2	Estadio Azteca Pässe sammeln (Mexiko City)	110
15.3	Borussia-Park Biathlon-Staffel (Mönchengladbach)	112
16	Aufmerksamkeit & Koordination	115
16.1	Parkstadion Paarübung (Gelsenkirchen)	116
16.2	Johan-Cruyff-Arena Jonglieren (Amsterdam)	118
16.3	Estádio do Dragão Dribbelwettkampf (Porto)	120
17	Aufmerksamkeit & Kraft	123
17.1	Töölön Pallokenttä Tic Tac Toe (Helsinki)	124
17.2	Goodison Park Schwarz-Weiß-Fangspiel (Liverpool – FC Everton)	126

18	Kreativität & Schnelligkeit	129
18.1	Volksparkstadion Einwechselspiel (Hamburg)	130
18.2	Stadio Olimpico Nachstarter (Rom)	132
18.3	Strawberry Arena Tiefenball (Stockholm – AIK Solna)	134
19	Kreativität & Ausdauer	137
19.1	Moses-Mabhida-Stadion Überzahlspiel (Durban)	138
19.2	Suncorp Stadium Bottleflip-Challenge (Brisbane)	140
19.3	Arena Corinthians Drei-Tore-Spiel (São Paulo)	142
20	Kreativität & Koordination	145
20.1	Croke Park Schattenlaufen (Dublin)	146
20.2	König-Baudouin-Stadion Vorgabenspiel (Brüssel)	148
20.3	Millerntor-Stadion Teamwork (Hamburg – St- Pauli)	150
21	Kreativität & Kraft	153
21.1	Stade de France Tierfußball (Paris)	154
21.2	Providence Park Stabilisations-Wettkampf (Portland)	156
22	Intelligenz & Schnelligkeit	159
22.1	Lockhart Stadium Angriff-Abwehr-Wechsel (Fort Lauderdale)	160
22.2	Cape Town Stadium Farbensprints (Kapstadt)	162
22.3	Müngersdorfer Stadion Nachläufer (Köln)	164
23	Intelligenz & Ausdauer	167
23.1	Liberty Stadium Doppeltor (Swansea)	168
23.2	Stadion An der Alten Försterei Spielverlagerung (Berlin)	170
23.3	Estádio Beira-Rio Brasilianisches Turnier (Porto Alegre)	172
24	Intelligenz & Koordination	175
24.1	Stadio Diego Armando Maradona Hütchentausch (Neapel)	176
24.2	Puskas Arena Dribbel-ABC (Budapest)	178
24.3	White Hart Lane Ballzirkulation (London – Tottenham Hotspurs)	180
25	Intelligenz & Kraft	183
25.1	Fortuna Arena Tschechenrolle (Prag)	184
25.2	Villa Park Buchstaben- und Zahlensalat (Birmingham – Aston Villa)	186
26	Arbeitsgedächtnis & Schnelligkeit	189
26.1	Estadio de la Cerámica Kartensprint (Villareal)	190
26.2	Giuseppe-Meazza-Stadion Kombi-Sprint (Mailand)	192
26.3	San Mamés Vier-Fänger-Spiel (Bilbao)	194

27	Arbeitsgedächtnis & Ausdauer	197
27.1	St. James' Park Nummernspiel (Newcastle)	198
27.2	Atatürk-Olympiastadion Sieben-Bälle-Spiel (Istanbul).	200
27.3	Karaiskakis-Stadion Balleroberung (Piräus)	202
28	Arbeitsgedächtnis & Koordination	205
28.1	Waldstadion Torschussansage (Frankfurt)	206
28.2	London Stadium Fragerunde (London)	208
28.3	Stadion Partizana Memory (Belgrad)	210
29	Arbeitsgedächtnis & Kraft	213
29.1	Hampdenpark Zahlenlegen (Glasgow)	214
29.2	Dreisamstadion Kartenspiel (Freiburg)	216