

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	9
Kapitel I: DIE RAUEN NÄCHTE 13	
Die stille Zeit	13
Die Dunkelnächte	14
Die Wilde Jagd	16
Sleipnir	21
Kapitel II: DAS JULFEST 27	
Jul	27
Das Julfest und die Kirche	30
Datierung des Julfestes	33
Symbole und Riten des Julfestes	34
Wichtel, Kobolde und Co.	63
Der Nikolaus	69
Knecht Ruprecht	71
Der Nickel	75
Der Nussmärtel	76

Kapitel III: DIE WINTERGÖTTER UND ANDERE (UNHEIMLICHE) GESTALTEN	79
Frigg: Die Gattin Odins	80
Frau Holle	82
Frau Gaude	91
Baba Jaga	92
Die Perchten	98
Die Glöckler	103
Die Chlausen	106
Der Schimmelreiter und der Pelzbock	108
Die Buttnmandl	113
Das Bärbele-Treiben	116
Die Bethen	118
Rozhanitza	130
Rentiere	132
Die Saligen	134
Cailleach	140
Ullr	148
Väterchen Frost	154

Kapitel IV: DER URSPRUNG DER RAUHNÄCHTE	161
Rauchnacht oder Rauhnacht?	161
Mondkalender	162
Die “richtige” Datierung der Rauhnächte	164
Deutungen der Rauhnächte	166
Orakeln und alte Bräuche	167
Die wichtigsten Rauhnächte	175
Kapitel V: DIE RITUALE	177
Die Vorbereitung	178
Rituale für die Rauhnächte	183
Das Räuchern	187
Nachwort	207
Quellennachweise	211
Über die Autorin	213