

# INHALT

|   |     |
|---|-----|
| Vorwort   | 9   |
| Auf dem Weg – Trondheim, Mittwoch, 7. August 2024 | 12  |
| Tag 1 – Donnerstag, 8. August 2024                | 15  |
| Tag 2 – Freitag, 9. August 2024                   | 26  |
| Tag 3 – Samstag, 10. August 2024                  | 30  |
| Tag 4 – Sonntag, 11. August 2024                  | 37  |
| Tag 5 – Montag, 12. August 2024                   | 44  |
| Tag 6 – Dienstag, 13. August 2024                 | 49  |
| Tag 7 – Mittwoch, 14. August 2024                 | 54  |
| Tag 8 – Donnerstag, 15. August 2024               | 65  |
| Tag 9 – Freitag, 16. August 2024                  | 69  |
| Tag 10 – Samstag, 17. August 2024                 | 74  |
| Tag 11 – Sonntag, 18. August 2024                 | 79  |
| Tag 12 – Montag, 19. August 2024                  | 86  |
| Tag 13 – Dienstag, 20. August 2024                | 91  |
| Tag 14 – Mittwoch, 21. August 2024                | 98  |
| Tag 15 – Donnerstag, 22. August 2024              | 103 |
| Tag 16 – Freitag 23. August 2024                  | 106 |
| Tag 17 – Samstag, 24. August 2024                 | 110 |
| Tag 18 – Sonntag, 25. August 2024                 | 117 |
| Tag 19 – Montag, 26. August 2024                  | 120 |
| Tag 20 – Dienstag, 27. August 2024                | 130 |

|   |     |
|---|-----|
| Tag 21 – Mittwoch 28. August 2024                 | 137 |
| Tag 22 – Donnerstag, 29. August 2024              | 142 |
| Tag 23 – Freitag, 30. August 2024                 | 149 |
| Tag 24 – Samstag, 31. August 2024                 | 152 |
| Tag 25 – Sonntag 1. September 2024                | 159 |
| Tag 26 – Montag, 2. September 2024                | 164 |
| Tag 27 – Dienstag, 3. September 2024              | 170 |
| Tag 28 – Mittwoch, 4. September 2024              | 175 |
| Tag 29 – Donnerstag 5. September 2024             | 179 |
| Tag 30 – Freitag, 6. September 2024               | 184 |
| Tag 31 – Samstag, 7. September 2024               | 185 |
| Tag 32 – Sonntag 8. September 2024                | 192 |
| Tag 33 – Montag, 9. September 2024                | 195 |
| Wieder zu Hause – Freitag, 8. November 2024       | 199 |
| Epilog Juli 2025: Angst, Hilflosigkeit und Trauer | 202 |
| Danke   | 218 |
| Weiterführende Literatur                          | 220 |