

Inhalt

Geleitwort	9
Danksagung	11
Einleitung	13
1 Anatomie und Physiologie	17
<i>C. Kaffer und K. Gitschel</i>	
1.1 Der Beckenboden	17
1.2 Die Blase (Vesica urinaria)	22
Literatur	27
2 Harnauscheidungsstörungen	28
<i>T. Engels</i>	
2.1 Blasenentleerungsstörungen	29
<i>T. Engels</i>	
2.2 Die überaktive Blase/»overactive bladder«	30
<i>T. Engels</i>	
2.3 Harninkontinenz	32
<i>K. Gitschel</i>	
2.3.1 Belastungskontinenz	33
<i>C. Kaffer und K. Gitschel</i>	
2.3.2 Dranginkontinenz	34
<i>C. Kaffer</i>	
2.3.3 Mischinkontinenz	35
<i>C. Kaffer</i>	
2.3.4 Überlaufinkontinenz/Inkontinenz bei chronischer Harnretention	35
<i>C. Kaffer</i>	
2.3.5 Reflexinkontinenz	36
<i>C. Kaffer</i>	

2.3.6	Extraurethrale Inkontinenz	36
	<i>C. Kaffer und T. Engels</i>	
2.4	Psychologische Bedeutung von Harnausscheidungsstörungen	36
	<i>K. Gitschel</i>	
	Literatur	37
3	Urologische Notfälle	39
	<i>T. Engels</i>	
3.1	Veränderung der Harnausscheidung	39
3.2	Infektionen	40
3.2.1	Prostatitis	40
3.2.2	Zystitis	44
3.2.3	Epididymitis (Nebenhodenentzündung)	46
3.2.4	Pyelonephritis	48
3.2.5	Urethritis	49
3.3	Abflussstörung der Harnwege	50
3.3.1	Harnverhalt	50
3.3.2	Restharn	51
3.4	Urolithiasis (Harnsteinerkrankung)	52
3.5	Unfälle mit Beteiligung des Urogenitalsystems	57
3.5.1	Hodentorsion	57
3.5.2	Verletzungen der männlichen Harnröhre	58
	Literatur	59
4	Urologische Diagnostik	60
	<i>T. Engels</i>	
4.1	Sonografie	60
4.2	Röntgendiagnostik	60
4.2.1	Nativaufnahme des Harntrakts	61
4.2.2	Ausscheidungsurogramm (AUG, IV-Pyelogramm)	61
4.2.3	Anterogrades Ureterogramm	62
4.2.4	Retrogrades Ureteropyelogramm	62
4.2.5	Zystogramm	62
4.2.6	Miktionszystourethrogramm (MCU)	63
4.2.7	Retrogrades Urethrogramm (RUG)	63
4.2.8	Pouchogramm	63
4.2.9	Computertomografie (CT)	63
4.2.10	Magnetresonanztomografie (MRT)	64

4.3	Zystomanometrie/Urodynamik	64
4.3.1	Geschichtlicher Rückblick der Urodynamik .	65
4.3.2	Durchführung der Urodynamik	67
4.3.3	Die drei Phasen der Urodynamik	70
4.3.4	Besonderheiten bei urodynamischen Messungen	72
4.4	Zystoskopie	73
4.5	Ureterorenoskopie (URS)	74
4.6	Uroflowmetrie	75
4.7	Uroflow mit EMG	76
4.8	Psychosomatische Aspekte	77
Literatur	78
Internet	78
5	Pflegerische Spezifika	79
	<i>E. Janhsen-Podien und K. Gitschel</i>	
5.1	Patientenedukation	79
5.2	Urotherapie	80
5.3	Information und Aufklärung	84
5.4	Beratung	88
5.5	Anleitung und Schulung	95
5.6	Pflegerische Betreuung	103
Literatur	105
6	Maßnahmen zur Kontinenzförderung	107
6.1	Lebensqualitätsfördernde Maßnahmen/ Lifestyle Faktoren	107
	<i>K. Gitschel</i>	
6.2	Hilfsmittel	109
	<i>K. Gitschel</i>	
6.2.1	Verordnung von Hilfsmitteln	109
6.2.2	Aufsaugende Hilfsmittel	110
6.2.3	Ableitende Hilfsmittel	113
6.2.4	Sonstige Hilfsmittel	116
6.3	Umgang mit Medikamenten	117
	<i>E. Janhsen-Podien</i>	

6.4 Spezifische Maßnahmen zur Kontinenzförderung	128
<i>K. Gitschel und C. Kaffer</i>	
6.4.1 Das Beckenbodenkonzept	129
6.4.2 Präventives Beckenbodentraining	130
6.4.3 Inhalte des Beckenbodentrainings	133
6.4.4 Der Beckenboden im Alltag	138
6.4.5 Blasentraining bei einer Drangsymptomatik	146
6.4.6 Toilettentraining	147
6.4.7 Ziel des Beckenbodentrainings	148
6.5 Physikalische Therapie	148
<i>T. Engels</i>	
6.5.1 Biofeedback	148
6.5.2 Elektrostimulation	152
6.5.3 Anwendungsgebiete von Biofeedback und Elektrostimulation	154
Literatur	155
Internet	157
Glossar	158
Stichwortverzeichnis	163