

Inhaltsverzeichnis

Vorwort
Haftungsausschluß

Seite

Betriebsidentifikation und Beteiligte (Formular)	1
Zeitplan der Gefährdungsbeurteilung (Formular)	3

Grundlegendes

Grundpflichten des Unternehmers	5
Die schriftliche Gefährdungsbeurteilung – was ist das ?	7
Risiko und Handlungsbedarf	9
Was soll ich tun, wenn ich Gefährdungen gefunden habe ?	11
Unterweisung und Betriebsanweisung	13
Betriebsanweisungen und andere schriftliche Informationen	18
F Unterweisungsplan (Formular)	19
F Nachweis der Unterweisung (Formular)	21
Wie benutze ich die Checklisten ? Wie geht dieses Buch vor ?	23

Einzelne Gesetze und Verordnungen

Arbeitsschutz-Gesetz	25
Checkliste	29
Arbeitssicherheits-Gesetz	33
Checkliste	35
F Übertragung der Unternehmerpflichten (Formular)	39
F Bestellung zum Sicherheitsbeauftragten (Formular)	41

Arbeitsstätten-Verordnung und Arbeitsstätten-Regeln

Allgemeines	43
Raumabmessung und Bewegungsflächen	45
Checkliste	47
Fußböden	49
Checkliste	55
Verkehrswege	61
Checkliste	65
Fluchtwege Notausgänge	71
Checkliste	79
Beleuchtung und Sichtverbindung	87
Checkliste	93
Raumtemperatur	97
Checkliste	99
Atemluft und Lüftung	101
Checkliste	107
Lärm	111
Checkliste	123
Türen und Tore	125
Checkliste	127
Fenster, Oberlichter	131
Checkliste	133
Sanitärräume	135
Checkliste	139
Pausen- und Bereitschaftsräume	145
Checkliste	147
Schutz vor Absturz und herabfallenden Gegenständen	151
Checkliste	153
Sicherheits- und Gesundheitsschutzkennzeichnung	155
Checkliste	157
Barrierefreie Gestaltung von Arbeitsstätten	159
Checklisten	160
 Büro-Arbeitsplätze	 161
Checkliste	163

Betriebssicherheits-Verordnung

Allgemeines	165
Gefährdungsbeurteilung allgemein	167
Grundkriterien der Auswahl von Arbeitsmitteln	168
Betriebsanweisungen	171
Unterweisung und Qualifikation der Mitarbeiter	172
Kontrollen	174
Bestands- und Wartungsplan	176
Kontrollen bestimmter Arbeitsmittel	
Elektrische Geräte und Anlagen	178
Leitern	186
Wand- und Standregale	187
Tische, Stühle	187
Inhaltsverzeichnis der Verordnung	189
Technische Regeln – Übersicht	190
Checklisten	191
F Bestands- und Wartungsplan (Formular)	203
F Betriebsanweisung (Formular)	205

Brandschutz - Vermeidung von Explosionen

Allgemeines	207
Allgemeine Verpflichtungen der Unternehmer	207
Beteiligte Mitarbeiter – Brandschutzhelfer und – beauftragte	208
Feuerlösch-Einrichtungen	209
Welche und wieviele Feuerlöscher brauche ich ?	210
Ermittlung der Brandklasse und Typ des Feuerlöschers	210
Betriebsfläche und Größe des Feuerlöschers, Löscheinheiten	210
Bestimmung der Brandgefährdung	211
Wartung von Feuerlöschern - ein teurer Unsinn ?	213
Checkliste	215

Gefahrstoff-Verordnung

Allgemeines	219
Schadwirkung und H-Nummern	219
Gefährdungsbeurteilung und Grundpflichten	222
H-Sätze (R-Sätze) und P-Sätze (S-Sätze)	225
Mindestschutz-Maßnahmen	226
Betriebsanweisung und Unterweisung	226
Substitutionspflicht	227
Festlegung weiterer Schutzmaßnahmen	227
Fremdfirmen	228
Sonderregelung Biocide	229
Checkliste	231
F Chemikalien-/Gefahrstoff-Verzeichnis (Formular)	237
F Betriebsanweisung (Formular)	239

Biostoff-Verordnung

Einleitung	241
Gesetzliche Vorgaben (VO und TRBA)	243
Definitionen und grundsätzliche Vorgaben	246
Was sind Biostoffe ?	247
Einschätzung des Risikos durch Biostoffe	248
Kleine Infektionskunde in der Verwaltung	251
Ermittlung der Schutzmaßnahmen	257
Checkliste	259
F Reinigungs- und Desinfektionsplan (Formular)	268

Jugendarbeitsschutz-Gesetz	269
Checkliste	275
 Mutterschutz-Gesetz	281
Checkliste	289
 Arbeitsmedizinische Vorsorge	
Überblick	289
Aufgaben des Arbeits- /Betriebsmediziners	290
Vorsorgeuntersuchung - Ablauf und Kosten	291
Pflichtvorsorge	292
Angebotsvorsorge	292
Wunschuntersuchung	293
Vorsorgekartei	294
Arbeitsmedizinische Regeln	294
Gründe für Pflicht- und Angebotsvorsorge	
Überblick	295
Gefahrstoffe	296
Biostoffe	298
Vorsorgeuntersuchungen aus anderen Gründen	299
Checklisten	303
F Vorsorgekartei 1 (Formular)	307
F Vorsorgekartei 2 (Formular)	309
F Vorsorge für einzelne Mitarbeiter (Formular)	311
F Bestätigung Angebotsvorsorge (Formular)	315
 Erste Hilfe	
Allgemeines und Grundsätzliches	319
F Verbandskasten (Formular)	325
Checkliste	327
F Planung der Ersthelferausbildung (Formular)	331
F Verpflichtung als Ersthelfer (Formular)	333
F Unfallmeldebogen (Formular)	337

Arbeitszeitgesetz	341
Checkliste	347
 Psychische Belastung am Arbeitsplatz	353
Checkliste	365
 Der „krönende“ Abschluss	371
Dokumentation nach dem Mutterschutzgesetz	371
Gefährdungsbeurteilung für „besondere“ Menschen	371
F Gefährdungsbeurteilung bei individuell erhöhten Risiken (Form.)	373
Einteilung in Tätigkeitsbereiche und Tätigkeiten	
Tätigkeiten die noch nicht erwähnt wurden	375
F Festlegung von Arbeitsbereichen und Tätigkeiten (Formular)	379
F Gefährdungsbeurteilung einzelner Arbeitsbereiche (Formular)	381
 Verzeichnis	
von Schriften und sonstigen Informationsquellen	383