

# Inhalt

<b>Einladung – mit Teresa von Ávila</b>	<b>7</b>
<b>1 Eine kleine Psychologie und Mystiklehre</b>	<b>15</b>
Von Heiligung und Heilung	17
Das Wesentliche ist Beziehung	22
Subjekt, Seele, Selbst	28
Kontakt – Störungen	35
Leben und ledig werden	38
<i>„was dich am tiefsten bindet“</i>	41
<b>2 Die Christus-Gestalt als Weggefährtin</b>	<b>43</b>
„Gestalt“: Was ist das überhaupt?	45
Zur Christus-Gestalt als Kippfigur	47
„Menschensohn“: Ein Glasfenster	51
Christus als „Kumpan“	58
Christus und die Weisheit	63
<i>„dich keinen Schritt verlassen“</i>	71
<b>3 Beten als Ausdruck einer zweiten Naivität</b>	<b>75</b>
Das ganze Leben – ein Gebet?	77
Beten und bitten	83
Körper – Gewahrsein	86
Zwischen Aktivität und Passivität	93
Kontemplation als Muße	95
<i>„klopfe stets an deine Tür“</i>	99

<b>4 Der leere Stuhl</b>	101
Erste Annäherungen	103
Drei Fähigkeiten	108
Ein Medium in der Gestalttherapie	117
Von Leere und Fülle	122
Ein mystagogischer Weg	127
<i>„suche Mich in dir“</i>	130
<b>5 Hinweise zur Praxis</b>	133
Ankommen und sich einlassen	135
Das Herz ausschütten und zur Ruhe kommen	138
Heimlich, still und leise	144
Dazwischen und in mir gegenüber	150
Erfahrungen und Wirkungen	155
<i>„wie es vor Leben strahlt“</i>	160
<b>Nachwort – mit Widmung</b>	163
Anmerkungen	165
Literatur	187