

Inhalt

Einladung – mit Teresa von Ávila	7
1 Eine kleine Psychologie und Mystiklehre	15
Von Heiligung und Heilung	17
Das Wesentliche ist Beziehung	22
Subjekt, Seele, Selbst	28
Kontakt – Störungen	35
Leben und ledig werden	38
„ <i>was dich am tiefsten bindet</i> “	41
2 Die Christus-Gestalt als Weggefährtin	43
„Gestalt“: Was ist das überhaupt?	45
Zur Christus-Gestalt als Kippfigur	47
„Menschensohn“: Ein Glasfenster	51
Christus als „Kumpan“	58
Christus und die Weisheit	63
„ <i>dich keinen Schritt verlassen</i> “	71
3 Beten als Ausdruck einer zweiten Naivität	75
Das ganze Leben – ein Gebet?	77
Beten und bitten	83
Körper – Gewahrsein	86
Zwischen Aktivität und Passivität	93
Kontemplation als Muße	95
„ <i>klopfe stets an deine Tür</i> “	99

4 Der leere Stuhl	101
Erste Annäherungen	103
Drei Fähigkeiten	108
Ein Medium in der Gestalttherapie	117
Von Leere und Fülle	122
Ein mystagogischer Weg	127
„ <i>suehe Mich in dir</i> “	130
5 Hinweise zur Praxis	133
Ankommen und sich einlassen	135
Das Herz ausschütten und zur Ruhe kommen	138
Heimlich, still und leise	144
Dazwischen und in mir gegenüber	150
Erfahrungen und Wirkungen	155
„ <i>wie es vor Leben strahlt</i> “	160
Nachwort – mit Widmung	163
Anmerkungen	165
Literatur	187