

INHALTSVERZEICHNIS

8	Für wen ist dieses Buch die richtige Wahl?
9	· Braucht es noch dringend dieses eine Rauhnächte Buch?
14	Ursprung und Historie der Rauhnächte
16	· Schriftliche Erwähnungen der Rauhnächte
17	· Wie weit können wir in der Zeitlinie zurückgehen?
19	· Wie unsere Vorfahren diese Zeit sahen
21	· Der Kalender veränderte alles
23	· Wir müssen erst trennen, um diese Zeiten als Ganzes zu verstehen
25	Von Raumnächten zu Rauhnächten?
26	· Auch das Wetter hat ein Wörtchen mitzureden
28	Die wilde Jagd
34	Die Christianisierung
34	· Die Geschichte Roms und der christlichen Expansion
36	· Die Zeit der Inquisition
37	· Die Auswirkungen der Christianisierung
38	· Die Auswirkungen der Christianisierung auf die Rauhnächte
41	Gibt es einen klimatischen Einfluss auf diese Zeiten und ihre Mythen?
43	· Wie es früher, vor wenigen Jahrhunderten einmal war
45	· Ganz ohne Fürchten geht es nicht
46	Gibt es keltische und germanische Überlieferungen?
46	· Was sagt uns die Edda zu den Rauhnächten?
47	· Ist bei den Kelten etwas über Raunächte zu erfahren?
48	· Etwas Genaues weiß man nicht, doch eines ist sicher!

49 Welche Rituale und Bräuche gab oder gibt es?

- 49 · Auf die Region kommt es an
- 50 · Hier fing es wohl an: Göbekli Tepe
- 52 · Auch Henge wurde deshalb errichtet
- 54 · Der mystische Bayrische Wald und die Rauh Nächte
- 57 · Und es geht noch wilder
- 58 · Rauh Nächte als Losnächte und deren wahrer Grund

60 Der magische Jahreskreis – Zwischen Natur und Tradition

- 61 · Was die meisten Menschen glauben, was in der Natur geschieht
- 67 · Das Wechselspiel von Kalt- und Warmzeiten
- 68 · Was wirklich in der Natur um uns herum geschieht

71 Der kosmische Reigen von Sonne und Mond

- 73 · Wie also bekommt man diese beiden ungleichen Zyklen zu einem Jahreskreis zusammen?
- 74 · Die „Zeit zwischen den Jahren“ im natürlichen Jahreskreis
- 75 · Die Funktion der Rauh Nächte im natürlichen Jahreskreis
- 77 · Was macht diese Zeit so besonders?
- 77 · Was geschieht unter solchen Bedingungen mit uns Menschen?

80 Die Magie und der Zauber dieser Zeit

- 81 · Welche Bedeutung kommt dieser besonderen Zeiten zu?
- 83 · Die Wintersonnenwende, Kondensationspunkt und Wandlungszeit
- 86 · Wie finde ich wissenschaftlich fundiert die exakten Termine für die „Zeit zwischen den Jahren“ und die Rauh Nächte?
- 88 · Was möchte ich in diesen Zeiten erreichen, was sind die Ziele?
- 89 · Was braucht es als Vorbereitung für diese besonderen Zeiten
- 93 · Zum Räuchern hier noch einige allgemeine Hinweise