

DAS ALLES STECKT HIER DRIN:

SEITE

10 - 13

Warum Schlaf eigentlich superunpraktisch ist. Oder vielleicht doch nicht?

14 - 27

Über Tag und Nacht, Zellen-Zimmer, Photosynthese-Käsekuchen und das erste Leben auf der Erde.

28 - 33

Die innere Uhr – und warum BiBiBiber einen Proteine-Fanclub gründen will.

34 - 41

Über Perlen-Ketten und warum WaWaWaschbär weiß, wie man sich Dinge von Menschen „ausleiht“.

42 - 47

Warum Pferde nicht kotzen können – und wo die Natur sonst noch so vor sich hingestümpert hat.

48 - 53

Über frühe und späte Vögel und andere Tier-Schlafgewohnheiten.

54 - 61

Warum Zellen Hausaufgaben haben, aber nicht alles auf einmal machen.

62 - 67

Wie wir durch den Schlaf tauchen, wann wir träumen und wie gruselige Albträume weniger gruselig werden.

68 - 73

Über unser Gedächtnis und eine Sanduhr, die Hausaufgaben-Berge messen kann.

74 - 89

Warum wir unsere inneren Uhren nicht ignorieren sollten, was uns beim Einschlafen helfen kann und warum wir Schafe nicht nur zählen können.

90 - 95

Mehr Schlaf, weniger Wettkampf – für alle.

96 - 103

Eine Gute-Nacht-Geschichte und ein Ende in der Hängematte.

104 - 105

Mehr Infos über Mai und Marie und jede Menge DANK.