

INHALT

Reiseplanung

Willkommen in Sri Lanka	4
Übersichtskarte	6
Unsere Favoriten	8
Städte & Regionen	18
Reiserouten	20
Beste Reisezeit	28
Bestens vorbereitet	30
Essen wie die Locals	32
Outdoor-Erlebnisse	36

Reiseziele

Colombo	42
Colombo Fort & Pettah.....	48
Kollupitiya, Cinnamon Gardens & Borella.....	52
Bambalapitiya, Wellawatta & Mount Lavinia.....	62
Sri Jayawardenapura Kotte.....	67
Die Westküste	73
Kalpitiya.....	76
Rund um Kalpitiya	80
Bentota & Beruwala.....	82
Rund um Bentota & Beruwala	86
Hikkaduwa.....	88
Rund um Hikkaduwa.....	91
Der Süden	94
Galle.....	98
Rund um Galle	107
Mirissa.....	113
Rund um Mirissa	116
Tangalle	119
Tissamaharama	121
Rund um Tissamaharama	123

Zentrales Hochland	131
Kandy	136
Rund um Kandy.....	143
Nuwara Eliya.....	146
Rund um Nuwara Eliya ...	150
Ella.....	153
Rund um Ella.....	157
Hatton.....	160
Rund um Hatton.....	165
Haputale.....	170
Rund um Haputale	175

Die alten Städte	180
Sigiriya.....	184
Dambulla.....	190
Rund um Dambulla	192
Minneriya & Kaudulla National Parks	196
Polonnaruwa	198
Anuradhapura.....	206
Rund um Anuradhapura.....	216

Der Osten	221
Trincomalee	224
Batticaloa	231
Rund um Batticaloa	234
Arugam Bay	236
Rund um Arugam Bay	242

Jaffna & Mannar Island	246
Jaffna	250
Rund um Jaffna.....	258
Mannar Island.....	264
Rund um Mannar Island	267

Praktisches

Ankunft	272
Unterwegs vor Ort	273
Geld	274
Übernachten	275
Reisen mit Kindern	276
Sicher Reisen	277
Essen, Trinken & Feiern	278
Nachhaltig reisen	280
Frauen unterwegs	282
Festivals & der Mondkalender	283
LGBTIQ+	284
Barrierefrei reisen	285
Zugfahren	286
Kurz & knapp	287
Etiquette: Am Strand	288
Etiquette: An religiösen Stätten	289
Sprache	290

Storybook

Die Geschichte Sri Lankas in 15 Orten	294
Triff die Locals	298
Inselgeschichten	300
Mehr als nur Curry	304
Architektur in Sri Lanka	307
Musikalisch gesprochen	310

Seema Malakaya (S. 61)