

Inhalt

Leicht bergauf	4	7 Schönegg – Felixer Weiher	30
Subjektives	4	Zur Aussicht vom nördlichen	
Subjektiv-Objektives	8	Mendelkamm	
Last but not least	9	8 Über den Salten	32
 		Zwischen Langfenn und	
1 Rampitschenwaal	12	Tschaufen	
Waal mit Lochstein		9 Taser Höhenweg	34
2 Heilige Drei Brunnen	14	Retour über Schenner Waalweg	
Heilige Quelle am Weg zum		10 Algunder Waalweg und	
Stilfserjoch		Tappeinerweg	36
3 Historische Waalweg-Runde		Promenaden im Meraner	
bei Morter	16	Becken	
Drei Waale um die Burg Montani		11 Ultner Höfeweg	40
4 Schlandrauner Höhenweg	20	Von Hof zu Hof nach Innerulten	
Von St. Martin im Kofel nach		12 Eppaner Höhenweg	42
Schlanders		Klassiker im Südtiroler Süden	
5 Rund um den Vernagtsee	24	13 Rund um die Montiggler Seen	44
Türkiser See und alte		Kleiner und Großer	
Bergbauernkultur		Montiggler See	
6 Partschinser Waal	26	14 Durch die Gilfenklamm	48
Sprudelnder Waal und mächtiger		Die schönste Felsenklamm	
Wasserfall		Südtirols	

24	Rund um den Langkofel	74
	Populäre Gipfel-Umrundung	
25	Bindelweg	78
	Die Marmolada-Promenade	
26	Von Obereggen zum Karersee	82
	In einem der schönsten Wälder der Alpen	
27	Piz da Peres	84
	In den Enneberger Dolomiten	
28	Dreifingerspitze	86
	Lohnenswerter Nordanstieg mit einigen Höhenmetern	
29	Pareispitze	88
	Eine der schönsten Gegenden der Dolomiten	
30	Rund um die Drei Zinnen	90
	Schauwandern an den berühmten Dolomitengipfeln	
15	Im Terentener Mühlental	50
	Erlebnispfad auf dem Sonnenbalkon	
16	Zu den Reinbachfällen	52
	Naturdenkmal im Ahrntal	
17	Gsieser Almweg 2000	54
	Von Alm zu Alm	
18	Rund um den Peitlerkofel	56
	Der Einzelgänger von allen Seiten	
19	Entlang der Geisler-Nordwände ..	60
	Der fantastische Adolf-Munkel-Weg	
20	Nostalgischer Weg über Wengen ..	62
	Von Hof zu Hof	
21	Zur Wallfahrtskirche Heilig Kreuz	64
	Vor den Wänden des Heiligkreuzkofels	
22	Panoramawege Alta Badia	66
	Spektakuläres Dolomiten- Panorama	
23	Wolkenstein – Puezhütte	70
	Höhenwanderung zum Crespeinajoch	
	Orts- und Sachregister	94
	Impressum, Touren- und Bildnachweis	96