

# Inhalt

<b>Leicht bergauf</b> .....	4	<b>7 Schöneegg – Felixer Weiher</b> .....	30
Subjektives .....	4	Zur Aussicht vom nördlichen	
Subjektiv-Objektives .....	8	Mendelkamm	
Last but not least .....	9	<b>8 Über den Salten</b> .....	32
		Zwischen Langfenn und	
<b>1 Rampitschenwaal</b> .....	12	Tschaufen	
Waal mit Lochstein		<b>9 Taser Höhenweg</b> .....	34
<b>2 Heilige Drei Brunnen</b> .....	14	Retour über Schenner Waalweg	
Heilige Quelle am Weg zum		<b>10 Algunder Waalweg und</b>	
Stilfserjoch		<b>Tappeinerweg</b> .....	36
<b>3 Historische Waalweg-Runde</b>		Promenaden im Meraner	
<b>bei Morter</b> .....	16	Becken	
Drei Waale um die Burg Montani		<b>11 Ultner Höfeweg</b> .....	40
<b>4 Schlandrauner Höhenweg</b> .....	20	Von Hof zu Hof nach Innerulten	
Von St. Martin im Kofel nach		<b>12 Eppaner Höhenweg</b> .....	42
Schlanders		Klassiker im Südtiroler Süden	
<b>5 Rund um den Vernagtsee</b> .....	24	<b>13 Rund um die Montiggler Seen</b> ....	44
Türkiser See und alte		Kleiner und Großer	
Bergbauernkultur		Montiggler See	
<b>6 Partschinser Waal</b> .....	26	<b>14 Durch die Gilfenklamm</b> .....	48
Sprudelnder Waal und mächtiger		Die schönste Felsenklamm	
Wasserfall		Südtirols	

15	<b>Im Terentener Mühlental</b> .....	50	24	<b>Rund um den Langkofel</b> .....	74
	Erlebnispfad auf dem			Populäre Gipfel-Umrandung	
	Sonnenbalkon		25	<b>Bindelweg</b> .....	78
16	<b>Zu den Reinbachfällen</b> .....	52		Die Marmolada-Promenade	
	Naturdenkmal im Ahrntal		26	<b>Von Obereggen zum Karersee</b> ....	82
17	<b>Gsieser Almweg 2000</b> .....	54		In einem der schönsten Wälder	
	Von Alm zu Alm			der Alpen	
18	<b>Rund um den Peitlerkofel</b> .....	56	27	<b>Piz da Peres</b> .....	84
	Der Einzelgänger von allen Seiten			In den Enneberger Dolomiten	
19	<b>Entlang der Geisler-Nordwände</b> ..	60	28	<b>Dreifingerspitze</b> .....	86
	Der fantastische			Lohnenswerter Nordanstieg mit	
	Adolf-Munkel-Weg			einigen Höhenmetern	
20	<b>Nostalgischer Weg über Wengen</b> ..	62	29	<b>Pareispitze</b> .....	88
	Von Hof zu Hof			Eine der schönsten Gegenden	
21	<b>Zur Wallfahrtskirche Heilig Kreuz</b>	64		der Dolomiten	
	Vor den Wänden des		30	<b>Rund um die Drei Zinnen</b> .....	90
	Heiligkreuzkofels			Schauwandern an den berühmten	
22	<b>Panoramawege Alta Badia</b> .....	66		Dolomitengipfeln	
	Spektakuläres Dolomiten-				
	Panorama				
23	<b>Wolkenstein – Puezhütte</b> .....	70			
	Höhenwanderung zum				
	Crespeinajoch				
				<b>Orts- und Sachregister</b> .....	94
				<b>Impressum, Touren- und Bildnachweis</b>	96