

Inhalt

1. Einleitung	9
2. Frequenzen	17
2.1 Die String-Theorie	21
2.2 Die etwas andere Frequenz	22
2.3 Das Gesetz der Anziehung	28
2.3.1. Unendlich viele Potenziale im Quantenfeld	33
2.4 Frequenzheilung	38
3. Heilung durch Gedankenkraft	51
3.1 Der Placebo-Effekt und Geistiges Heilen	55
3.2 Epigenetik.	65
3.3 Psychoneuroimmunologie.	69
3.4 Zeitwahrnehmung	72
3.5 Gebete	74

4.	Die Kraft der Gedanken	79
4.1	Neuroplastizität.	80
4.2	Dankbarkeit	86
4.3	Affirmationen	91
4.4	Herz-Hirn-Kohärenz.	95
4.5	Psychokinese.	98
5.	Psychologische Effekte	107
5.1	Autosuggestion, Selbsterfüllende Prophezeiung und Pygmalion-Effekt	108
5.2	Visualisierung	114
5.3	Selektive Wahrnehmung und Bestätigungsfehler (Confirmation Bias)	119
5.4	Angst als Antrieb.	123
5.5	Selbsthypnose	127
5.6	Unterdrücken negativer Gedanken	132
6.	Quantenmechanik.	135
6.1	Grundlagen der Quantenmechanik.	137
6.2	Der Beobachter-Effekt	141
7.	Spirituelle Konzepte.	147
7.1	Seelenplan, Lebensplan und Schicksal.	148
7.2	Karma.	157

8. Fallstricke.	165
8.1 Logische Fallstricke	169
8.2 Realitätsferne Wünsche	171
 9. Schattenseiten der Manifestation	 173
9.1 Toxische Positivität	175
9.2 Verminderte Motivation und Passivität	179
9.3 Ignorieren von realistischen Hindernissen	180
9.4 Ausbleibender Erfolg und Frustration	181
9.5 Gefahr der Selbstschuldzuweisung.	182
9.6 Möglicher finanzieller Schaden	183
 10. Conclusio.	 187
 Annotationen.	 201
 Bildnachweis	 223