

# Inhaltsverzeichnis

WILLKOMMEN IM OLDENBURGER LAND .....	10
TOP TEN DER SEHENSWÜRDIGKEITEN .....	14
KURIOSES UND BESONDERHEITEN .....	20
OLDENBURGER STADTGEBIET.....	26
1. Man höre und staune: Hörgarten des Hörzentrums Oldenburg .....	30
2. Erholung gleich hinterm Hörsaal: Naturschutzgebiet Haareniederung .....	32
3. Botanischer Garten: eine Weltreise zu Fuß .....	36
4. Gertrudenkirchhof: Prominente und ganz viel Liebe .....	40
5. GleisPark Kulturzentrum: die alternative urbane Oase .....	44
6. Pacman lebt! im Oldenburger Computer-Museum .....	48
7. Regionale Bierkultur aus der Ols Brauerei .....	52
8. Ganz zentral und doch so grün: Schlossgarten und Mühlenhunte .....	56
9. Zwei Betriebe mit Herz: Hotel & Café Villa Stern und die Seifen-Villa .....	58
10. Streetart in Oldenburg: zwei Spaziergänge oder Radtouren) .....	62
11. Augen auf, Ohren auf und Kopfkino ab: bei den Hörgängen Oldenburg .....	68
12. Koordinaten für das Klima: per Geocaching zu Oldenburgs Klimaschätzen .....	72

<b>AMMERLAND.....</b>	<b>76</b>
13. Schlosspark Rastede: flanieren wie die feinen Herrschaften .....	80
14. Finstere Kapitel in der Geschichte einer Klinik: Gedenkstätte Alte Pathologie .....	82
15. Jahreszeiten Nebensache im Rhododendronpark Gristede .....	86
16. Aalräucherei Bruns: Köstliches aus den Öfen .....	90
17. Kurpark Bad Zwischenahn: für jeden etwas dabei .....	92
18. Ammerländer Spielzeugmuseum: eine Reise in die Vergangenheit .....	94
19. Draisinenspaß Ammerland: unterwegs auf Schienen .....	98
20. Schinkenêum: kulinarisch auf Kurs .....	102
21. Aper Tief: Watt mal ganz anders .....	106
22. Eisenhütte Augustfehn: das Gestern trifft die Gegenwart .....	110
<b>FRIESLAND .....</b>	<b>114</b>
23. Vareler Wasserturm: Geschichtsstunde mit Ausblick .....	118
24. Spijöök Museum: hier wird Seemannsgarn gesponnen ....	120
25. Die Seele Dangasts: Altes Kurhaus und „umzu“ .....	126
26. Nationalpark-Haus Dangast: Watt und viel mehr .....	130
27. Neuenburger Urwald: vom Menschen in Ruhe gelassen ..	132
28. Friesische Wollweberei: der Stoff, aus dem die Zukunft ist .....	136
29. Im Garten von Schloss Gödens .....	140
30. Gut Altmarienthal: unter Apfelbäumen .....	144
31. Blaudruckerei Jever: historisches Handwerk hautnah ...	148
32. Krimimuseum Jever: ein Stück Literaturgeschichte .....	152
33. Muschelmuseum Hooksiel: Blick in die Schatzkiste der Meere .....	156
34. Café Meerchenhaft und Kreativwerkstatt Luchs & Elster .....	158

<b>WILHELMSHAVEN .....</b>	<b>162</b>
35. Schiffsausflüge ab Helgolandkai: Einblicke von Seeseite .....	166
36. Von Banter See bis Bontekai: ein Spaziergang am Wasser .....	170
37. Havenspuren: Geschichte trifft hippe Technik .....	176
38. Gegen das Geschichtsvergessen: das Bunker-Museum ..	180
39. Blütenzauber im Rosarium Wilhelmshaven .....	184
40. Alles rund um den Containerhafen: im JadeWeserPort InfoCenter .....	188
<b>WESERMARSCH .....</b>	<b>192</b>
41. Bollenhagener Moorwald: auf Entdeckungstour .....	196
42. Gastlichkeit und Gartenfreuden: Café Sehnlichkeiten ....	202
43. Kleinod im Moor: die Fachwerkkirche St. Anna .....	206
44. „Harriersand entspannt“: mit der Fähre auf die Flussinsel .....	210
45. Mit allen Wassern gewaschen: Museum Kaskade und Infohaus Wasser .....	216
46. Schwimmendes Moor: „Ich habe es noch gesehen!“ .....	220
47. Museum Moorseer Mühle: Müllerfamilien im Wandel der Zeit .....	224
48. Oberfeuer Preußeneck: Meerblick aus luftiger Höhe ....	228
49. Lama Ranch Narvanas: auf Tuchfühlung mit den Tieren .....	232
50. Langwarder Groden: ganz offiziell ein Wunder .....	236
<b>DAS KLEINE WÖRTERBUCH .....</b>	<b>242</b>
<b>REGISTER .....</b>	<b>248</b>
<b>BILDNACHWEIS .....</b>	<b>256</b>