

Inhaltsverzeichnis

WILLKOMMEN IM OLDENBURGER LAND	10
TOP TEN DER SEHENSWÜRDIGKEITEN	14
KURIOSES UND BESONDERHEITEN	20
OLDENBURGER STADTGEBIET.....	26
1. Man höre und staune: Hörgarten des Hörzentrums Oldenburg	30
2. Erholung gleich hinterm Hörsaal: Naturschutzgebiet Haarenniederung	32
3. Botanischer Garten: eine Weltreise zu Fuß	36
4. Gertrudenkirchhof: Prominente und ganz viel Liebe	40
5. GleisPark Kulturzentrum: die alternative urbane Oase	44
6. Pacman lebt! im Oldenburger Computer-Museum	48
7. Regionale Bierkultur aus der Ols Brauerei	52
8. Ganz zentral und doch so grün: Schlossgarten und Mühlenhunte	56
9. Zwei Betriebe mit Herz: Hotel & Café Villa Stern und die Seifen-Villa	58
10. Streetart in Oldenburg: zwei Spaziergänge (oder Radtouren)	62
11. Augen auf, Ohren auf und Kopfkino ab: bei den Hörgängen Oldenburg	68
12. Koordinaten für das Klima: per Geocaching zu Oldenburgs Klimaschätzen	72

AMMERLAND.....	76
13. Schlosspark Rastede: flanieren wie die feinen Herrschaften	80
14. Finstere Kapitel in der Geschichte einer Klinik: Gedenkstätte Alte Pathologie	82
15. Jahreszeiten Nebensache im Rhododendronpark Gristede	86
16. Aalräucherei Bruns: Köstliches aus den Öfen	90
17. Kurpark Bad Zwischenahn: für jeden etwas dabei	92
18. Ammerländer Spielzeugmuseum: eine Reise in die Vergangenheit	94
19. Draisinenspaß Ammerland: unterwegs auf Schienen	98
20. Schinkenêum: kulinarisch auf Kurs	102
21. Aper Tief: Watt mal ganz anders	106
22. Eisenhütte Augustfehn: das Gestern trifft die Gegenwart	110

FRIESLAND	114
23. Vareler Wasserturm: Geschichtsstunde mit Ausblick	118
24. Spijöö Museum: hier wird Seemannsgarn gesponnen	120
25. Die Seele Dangasts: Altes Kurhaus und „umzu“	126
26. Nationalpark-Haus Dangast: Watt und viel mehr	130
27. Neuenburger Urwald: vom Menschen in Ruhe gelassen ..	132
28. Friesische Wollweberei: der Stoff, aus dem die Zukunft ist	136
29. Im Garten von Schloss Gödens	140
30. Gut Altmarienhäusen: unter Apfelbäumen	144
31. Blaudruckerei Jever: historisches Handwerk hautnah ...	148
32. Krimimuseum Jever: ein Stück Literaturgeschichte	152
33. Muschelmuseum Hooksiel: Blick in die Schatzkiste der Meere	156
34. Café Meerchenhaft und Kreativwerkstatt Luchs & Elster	158

WILHELMSHAVEN	162
35. Schiffsausflüge ab Helgolandkai: Einblicke von Seeseite	166
36. Von Banter See bis Bontekai: ein Spaziergang am Wasser	170
37. Havenspuren: Geschichte trifft hippe Technik	176
38. Gegen das Geschichtsvergessen: das Bunker-Museum ..	180
39. Blütenzauber im Rosarium Wilhelmshaven	184
40. Alles rund um den Containerhafen: im JadeWeserPort InfoCenter	188
 WESERMARSCH	 192
41. Bollenhagener Moorwald: auf Entdeckungstour	196
42. Gastlichkeit und Gartenfreuden: Café Sehnsüchte	202
43. Kleinod im Moor: die Fachwerkkirche St. Anna	206
44. „Harriersand entspannt“: mit der Fähre auf die Flussinsel	210
45. Mit allen Wassern gewaschen: Museum Kaskade und Infohaus Wasser	216
46. Schwimmendes Moor: „Ich habe es noch gesehen!“	220
47. Museum Moorsee Mühle: Müllerfamilien im Wandel der Zeit	224
48. Oberfeuer Preußeneck: Meerblick aus luftiger Höhe	228
49. Lama Ranch Narvanas: auf Tuchfühlung mit den Tieren	232
50. Langwarder Groden: ganz offiziell ein Wunder	236
 DAS KLEINE WÖRTERBUCH	 242
 REGISTER	 248
 BILDNACHWEIS	 256