

Inhalt

1	Allgemeiner Teil: Was sind Phytopharmaka?	3
1.1	Vorbemerkungen. Terminologie	3
1.2	Die pflanzlichen Arzneimittel der vier Therapierichtungen	5
1.3	Phytopharmaka	6
1.4	Die phytotherapeutische Stoffgruppe: Entwicklung des heutigen Arzneimittelangebots	7
1.4.1	Quelle Volksmedizin	7
1.4.2	Traditionelle Medizin der vornaturwissenschaftlichen Ära	9
1.4.3	Eine weitere Quelle für Phytopharmaka heute: Forschung auf dem Boden der naturwissenschaftlich orientierten Medizin	10
1.5	Die traditionellen Arzneiformen aus Drogen	12
1.6	Gereinigte Extrakte, Spezialextrakte	13
1.7	Qualitäts- und Wirksamkeitsunterschiede pflanzlicher Arzneistoffe, der Extrakte	14
1.8	Vom pflanzlichen Arzneistoff, dem Extrakt, zum pflanzlichen Arzneimittel	15
1.9	Die wichtigsten Darreichungsformen	16
1.10	Umstrittene Phytopharmaka	18
1.10.1	Ein Beispiel für psycho-physiologische Wechselwirkungen: Subemetische Gabe von Apomorphin	19
1.10.2	Was sind „Mite-Phytopharmaka“?	20
1.11	Möglichkeiten und Grenzen der Therapie mit Phytopharmaka	20
1.12	Unerwünschte Wirkungen von Phytopharmaka	21
	Literatur	22
2	Pflanzliche Kardiaka	25
2.1	Vorbemerkungen	25
2.2	Chemisch definierte Herzglykoside	25
2.3	Digitaloide enthaltende Extrakte als Arzneistoffe	26
2.3.1	Digitaloide: Allgemeines	26
2.3.2	Adoniskraut	27
2.3.3	Maiglöckchenkraut	29
2.3.4	Meerzwiebelpulver	30
2.3.5	Oleanderblätter	31
2.4	Weißdorn	33
2.5	Mittel, die vorzugsweise bei nervösen Herzbeschwerden angewendet werden	36
2.5.1	Herzgespannkraut	36
2.5.2	Cactus grandiflorus	37
2.5.3	Mittel zur äußereren Anwendung	38
	Literatur	38

VI	Inhalt	
3	Pflanzliche Mittel bei leichten stenokardischen Beschwerden	41
3.1	Stellenwert der pflanzlichen Arzneistoffe	41
3.2	Ammi-visnaga-Früchte	41
3.3	Khellin	42
3.4	Visnadin	43
3.5	Standardisierte Crataeguspräparate	43
	Literatur	44
4	Pflanzliche Antiarrhythmika	45
	Literatur	47
5	Pflanzliche Antihypertonika	48
5.1	Stellung der Phytopharmaika	48
5.2	Rauwolfiauwurzel	48
5.3	Drogen, deren therapeutischer Nutzen nicht oder vorerst nicht oder nicht hinreichend belegt ist	50
5.3.1	Knoblauch	50
5.3.2	Ölbaumblätter	50
5.3.3	Mistekraut	50
5.3.4	Rhododendronblätter	51
	Literatur	52
6	Pflanzliche Antihypotonika	53
6.1	Vorbemerkungen. Chronische Hypotonie, Stellenwert pflanzlicher Mittel	53
6.2	Pflanzliche Mittel bei Neigung zu „Kreislaufstörungen“	54
6.2.1	Besenginsterkraut	54
6.2.2	Rosmarinblätter	55
6.2.3	Ginsengwurzel (Ginseng radix)	55
6.3	Coffeinhaltige Getränke	55
6.4	Riechmittel	56
	Literatur	57
7	Pflanzliche Mittel bei Durchblutungsstörungen	59
7.1	Einleitung. Eingrenzung des Themas	59
7.2	Gingkoblätter-Extrakt (GBE)	59
7.2.1	Gewinnung. Chemische und pharmakologische Charakterisierung	59
7.2.2	Anwendungsgebiet Hirnleistungsstörungen. GBE als Nootropikum	63
7.2.2.1	Definitionen. Probleme des Wirksamkeitsnachweises von Nootropika allgemein	63
7.2.2.2	Klinische Wirksamkeit von GBE	64
7.2.3	Anwendungsgebiet: Periphere arterielle Durchblutungsstörungen	67
	Literatur	69
8	Pflanzliche Venenmittel	73
8.1	Vorbemerkungen, Definitionen	73
8.2	Roßkastanienextrakt	74
8.3	Ruscus-aculeatus-Wurzelstock	76
8.4	Flavonoide	76
8.4.1	Rutosidderivate	76
8.4.2	Diosmin und Hesperidin	78

	Inhalt	VII
8.4.3 Pflanzliche Monopräparate	79	
8.4.4 Kombinationspräparate	79	
8.5 Steinklee-Extrakt	80	
8.6 Waldmeisterkraut	81	
8.7 Topische Venenmittel (Extern)	81	
Literatur	82	
 9 Pflanzliche Mittel bei Erkältung	85	
9.1 Definition der „Erkältung“	85	
9.2 Erkältungsviren und Wirtsorganismus	86	
9.3 Abwehrsteigernde Mittel	87	
9.4 Einfache Maßnahmen bei Erkältung	88	
9.5 Nasensalben und Nasentropfen mit Menthol und/oder ätherischen Ölen	90	
9.6 Inhalative Anwendung ätherischer Öle	92	
9.6.1 Inhalation mit Wasser	92	
9.6.2 Trockene Inhalation	93	
9.7 Reizhusten bei Erkältung	94	
9.7.1 Hustenpastillen	94	
9.7.2 Isländisches Moos (<i>Lichen islandicus</i>)	95	
9.8 Gurgelwässer (Gargarisma)	95	
9.9 Anhang. Weidenrinde, <i>Salicis cortex</i>	96	
Literatur	97	
 10 Pflanzliche Antitussiva	99	
10.1 Vorbemerkungen	99	
10.2 Schleimdrogen, Hustentes	99	
10.3 Ätherische Öle in Hustenmitteln	101	
10.4 Ephedrakraut (<i>Ephedra herba</i>)	102	
10.5 Sonnentaukraut	103	
Literatur	103	
 11 Pflanzliche Expektoranzien	105	
11.1 Wirkweise	105	
11.2 Alkaloiddrogen	107	
11.3 Saponindrogen	108	
11.4 Ätherische Öle	110	
11.4.1 Übersicht. Wirkungen	110	
11.4.2 Darreichungsformen	112	
11.4.3 Cineol (Eukalyptol)	114	
11.4.4 Myrtol	114	
11.4.5 Anisöl und Anethol	115	
11.4.6 Jasewurzrhizom	116	
11.5 Grindeliakraut	116	
11.6 Süßholzwurzel	117	
Literatur	118	
 12 Pflanzliche Magen- und Darmmittel	121	
12.1 Appetitanregende und sekretionsfördernde Mittel (Bittermittel)	121	
12.1.1 Einführung	121	
12.1.2 Bitterstoffdrogen	123	

VIII	Inhalt	
12.1.3	Fertigarzneimittel	125
12.1.3.1	Pharmakopoepräparate und Mittel gemäß Standardzulassung	125
12.1.3.2	Fertigarzneimittel	126
12.1.4	Anhang. Andere sekretionsfördernde Mittel: Haronga	126
12.2	Pflanzliche Mittel bei Ulcus pepticum	127
12.2.1	Stellenwert der Phytopharmaaka	127
12.2.2	Süßholzpräparate	128
12.2.3	Anticholinergika: Atropingruppe	129
12.2.4	Kamillenblüten und Kamillenextrakt	131
12.2.5	Andere pflanzliche Ulcusmittel	131
12.3	Karminativa	132
12.3.1	Begriffserklärung. Wirkweise	132
12.3.2	Drogen und ätherische Öle	133
12.3.3	Rezeptformeln. Handelspräparate	134
12.4	Pflanzliche Mittel beim Reizdarmsyndrom	135
12.4.1	Einführung: Therapeutische Ansätze	135
12.4.2	Pfefferminzöl in magensaftresistenten Kapseln	136
12.4.3	Asa foetida (Asant)	137
12.5	Pflanzliche Mittel gegen Durchfall	138
12.5.1	Vorbemerkungen	138
12.5.2	Opium	138
12.5.3	Kolombowurzel (Colombo radix)	139
12.5.4	Uzarawurzel (Uzarae radix)	140
12.5.5	Johannisbrotsamen (Ceratoniae semen)	140
12.5.6	Pektine	141
12.5.7	Adstringierende Mittel. Gerbstoffdrogen	142
12.5.8	Schwarzer Tee. Grüner Tee	143
12.5.9	Lebende Trockenhefe	144
	Literatur	146
13	Pflanzliche Mittel gegen Reisekrankheit	152
13.1	Einführung	152
13.2	Scopolamin	152
13.3	Ingwerpulver	153
13.4	Anhang: Kokkelskörner (Cocculus)	154
	Literatur	155
14	Pflanzliche Laxanzien	157
14.1	Definitionen	157
14.2	Ursachen und Formen der Obstipation	157
14.3	Allgemeine therapeutische Maßnahmen bei Obstipation	158
14.4	Füll- und Quellstoffe	158
14.4.1	Zur Abgrenzung der beiden Begriffe	158
14.4.2	Bemerkungen über Stuhltrockenmasse und Transitzeit	159
14.4.3	Pharmakokinetik, Wirkungen	160
14.4.4	Anwendungsgebiete	160
14.4.5	Gegenanzeigen	160
14.4.6	Unerwünschte Wirkungen	160
14.4.7	Wechselwirkungen	160
14.4.8	Einzelloden	161
14.4.8.1	Agar-Agar	161

	Inhalt	IX
14.4.8.2	Flohsamen, Flohsamenschalen	161
14.4.8.3	Karaya (indischer Tragant)	162
14.4.8.4	Leinsamen	162
14.4.8.5	Weizenkleie	164
14.4.8.6	Tragant und Bassorin	165
14.5	Osmotisch wirkende Mittel	165
14.5.1	Vorstellungen zur Wirkweise	165
14.5.2	Zucker und Zuckeralkohole	166
14.5.2.1	Mannitol	166
14.5.2.2	Sorbitol	166
14.6	Stimulierende Laxantien	166
14.6.1	Allgemeine Charakterisierung, Wirkweise	166
14.6.2	Anthranoiddrogen	167
14.6.2.1	Zur Terminologie	167
14.6.2.2	Wirkungen und Anwendungsgebiete	167
14.6.2.3	Drogen: Einzelbeschreibung	169
14.6.2.3.1	Rhabarberwurzel (Rhei radix)	169
14.6.2.3.2	Rhabarberextrakt	169
14.6.2.3.3	Faulbaumrinde (Frangulae cortex)	169
14.6.2.3.4	Cascararinde (Rhamni pushian cortex)	170
14.6.2.3.5	Alexandriner Sennesfrüchte (Sennae fructus acutifoliae)	170
14.6.2.3.6	Tinnevelly-Sennesfrüchte (Sennae fructus angustifoliae)	171
14.6.2.3.7	Sennesblätter (Sennae folium)	171
14.6.2.3.8	Aloe	171
14.6.2.4	Fertigarzneimittel, die Anthranoide enthalten	172
14.6.3	Koloquinten (Fructus Cologynthidis)	174
14.6.4	Rizinösöl (Ricini oleum)	174
	Literatur	176
15	Lebertherapeutika	178
15.1	Beurteilung von Lebertherapeutika	178
15.2	Silymarin-Wirkstoff-Fraktion	179
15.3	Weitere Lebertherapeutika	181
15.3.1	„Essentielle“ Phospholipide	181
15.3.2	Kombinationspräparate	182
15.3.3	Glycyrrhizinsäure als Lebertherapeutikum	182
	Literatur	183
16	Pflanzliche Cholagogia und Gallenwegstherapeutika	186
16.1	Zum therapeutischen Nutzen von Cholagogia	186
16.2	Zusammensetzung der Fertigarzneimittel	187
16.3	Einige Einzeldrogen	189
16.3.1	Andornkraut	189
16.3.2	Boldokraut	189
16.3.3	Schöllkraut	190
	Literatur	190
17	Pflanzliche lipidsenkende Mittel	192
17.1	Definitionen, Stellenwert der Phytopharmaka	192
17.2	Sitosterin	192
17.3	Knoblauch	193

X Inhalt

17.3.1	Herkunft	193
17.3.2	Frischer Knoblauch	194
17.3.3	Knoblauchtrockenpulver	195
17.3.4	Knoblauch-Ölmazerate	196
17.3.5	Präparate mit ätherischem Knoblauchöl	197
17.4	Anhang: Haferkleie	198
	Literatur	199
18	Pflanzliche Antiphlogistika/Analgetika	201
18.1	Colchicum autumnale und Colchicin	201
18.2	Proteolytische Enzyme	203
18.2.1	Bromelain (Rohbromelain)	203
18.2.2	Enzymtherapie bei Immunkomplexkrankheiten	204
18.3	Lokale Antiphlogistika	204
18.3.1	Pflanzliche Adstringenzen	204
18.3.1.1	Tannin, Acidum tannicum, Gallusgerbsäure	205
18.3.1.2	Hamamelisblätter, Hamamelisrinde	205
18.3.1.3	Ratanhiatinktur	206
18.3.1.4	Tormentilltinktur	207
18.3.1.5	Walnußblätter	207
18.3.1.6	Eichenrinde	207
18.3.1.7	Kamille	208
18.3.1.8	Schafgarbenkraut zur äußerlichen Anwendung	208
18.3.2	Deck- und Schutzmittel	209
18.3.2.1	Stärkemehle	209
18.3.2.2	Kleiebäder	209
18.3.2.3	Mandelkleie	210
18.3.2.4	Badeöle	210
18.4	Mittel zur Schmerztherapie über die Haut (Counterirritanzen)	211
18.4.1	Geschichtliches über „Hautausleitungsverfahren“	211
18.4.2	Hautreizmethoden heute. Hypothesen zum Verständnis ihrer Wirkweise	212
18.4.3	Einreibemittel	214
18.4.4	Präparate zur intrakutanen Injektion	216
18.4.5	Senfmehl und Senföl (Allylsenföl)	217
18.4.6	Kataplasmen auf pflanzlicher Basis	217
18.4.6.1	Einleitung	217
18.4.6.2	Heublumen	217
18.5	Anhang: Zusammensetzung von Rheumatees	218
	Literatur	219
19	Pflanzliche Gynäkologika	223
19.1	Cimicifugawurzelstock	223
19.2	Mönchspfeffer	224
19.3	Lycopuskraut	225
19.4	Hopfenzapfen	226
19.5	Rheum-rhaponticum-Wurzel	226
19.6	Pflanzliche Mittel beim prämenstruellen Syndrom	227
19.7	Anhang: Emmenagogé Mittel	228
	Literatur	229

	Inhalt	XI
20	Pflanzliche Urologika	231
20.1	Additiva bei Harnsteinleiden	231
20.1.1	Bestandteile pflanzlicher Urolithiasemittel	231
20.1.1.1	Rubia-tinctorum-Rhizom	231
20.1.1.2	Ammi-visnaga-Früchte	232
20.1.1.3	Drogen mit nicht definierbaren Wirkungen bei Urolithiasis	232
20.1.2	Harnalkalisierende Fruchtsäfte und Teedrogen	232
20.1.3	Drogen mit hohen Gehalten an Phenolcarbonsäuren	234
20.1.4	Nieren- und Harntees	236
20.2	Pflanzliche Prostatamittel	239
20.2.1	Vorbemerkungen	239
20.2.2	Pflanzliche Arzneistoffe	241
20.2.2.1	Phytosterine aus Hypoxis rooperi	241
20.2.2.2	Serenoa-repens-Extrakt	242
20.2.2.3	Kürbissamen	243
20.2.2.4	Brennesselwurzel, Urticae radix	243
20.2.2.5	Weitere pflanzliche Prostatamittel	244
	Literatur	245
21	Pflanzliche Beruhigungsmittel	249
21.1	Arzneidrogen, deren wirksamkeitsbestimmende Inhaltsstoffe bekannt sind	249
21.1.1	Piper-methysticum-Rhizom	249
21.1.2	Rauwolfiawurzel	251
21.2	Weitere Arzneidrogen	252
21.2.1	Baldrianpräparate	252
21.2.1.1	Offizineller Baldrian und daraus hergestellte Arzneimittel	252
21.2.1.2	Baldrianpräparate, die Valepotriate enthalten	255
21.2.2	Hopfenzapfer und Hopfendrüsen	257
21.2.3	Passionsblumenkraut	259
21.2.4	Johanniskraut	260
21.2.5	Avena herba	261
21.2.6	Melissenblätter	261
21.3	Beruhigungstees	262
	Literatur	263
22	Mittel zur unspezifischen Steigerung der Abwehrkräfte	268
22.1	Allgemeines	268
22.2	Plasmolierte Hefe	269
22.3	Ginsengwurzel	270
22.4	Eleutherococcus-senticocus-Wurzel	272
	Literatur	273
23	Pflanzliche Immunstimulanzien	276
23.1	Allgemeine Gesichtspunkte	276
23.2	Zu den Indikationsansprüchen	277
23.2.1	Allgemeine Abwehrschwäche	277
23.2.2	Prophylaxe bei Anfälligkeit gegen Infekte	277
23.2.3	Immunstimulanzien in der Onkologie	278
23.3	Potentielle Risiken	280
23.4	Drogen, Extrakte und Fertigarzneimittel	281

XII	Inhalt	
23.4.1	Echinaceawurzeln	281
23.4.2	Echinacea-purpurea-Preßsaft	283
23.4.3	Mistelpräparate	285
23.4.3.1	Mistelkraut und seine Inhaltsstoffe	285
23.4.3.2	Plenosol	286
23.4.3.3	Iscador	287
23.4.3.4	Helixor	289
23.4.4	Baptisia-tinctoria-Wurzel	289
23.4.5	Thuja-occidentalis-Zweigspitzen	290
23.4.6	Medizinische Hefen	290
23.4.6.1	Getrocknete Bierhefe, Faex medicinalis DAB 6	290
23.4.6.2	Faex medicinalis	292
23.5	Anhang: Saponine als Immunadjuvanzien	292
	Literatur	293
	Sachverzeichnis	299