

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
Inhaltsverzeichnis	VII
Abkürzungsverzeichnis	XI
1 Einführung	1
2 Akne	13
3 Allergische Hautreaktionen	17
4 Aphthen	20
5 Appetitlosigkeit	24
6 Bindehautreizung	28
7 Blähungen	33
8 Blasenentzündung	37
9 Blasenschwäche	41
10 Bluterguss	45
11 Depressive Verstimmungen	48
12 Desinfektion	52
13 Diabetes mellitus Typ 2	55
14 Durchblutungsstörungen in den Beinen	57
15 Durchfall	60
16 Ekzem	65
17 Erbrechen	69
18 Erkältung	73
19 Fettstoffwechselstörungen	78
20 Fieber	82
21 Fingernägel, brüchige	86
22 Fingernägel, verfärbte	88
23 Furunkel	89
24 Fußpilz	91
25 Gallenbeschwerden	94

VIII Inhaltsverzeichnis

26	Gedächtnisleistung, nachlassende	97
27	Gelenkschmerzen	100
28	Gerstenkorn	103
29	Gicht	106
30	Haarausfall	109
31	Hämorrhoiden	113
32	Halsschmerzen	116
33	Hautentzündungen	120
34	Heiserkeit	124
35	Herpes, Lippen-	127
36	Herzschwäche	131
37	Heuschnupfen	135
38	Hühneraugen	141
39	Husten	144
40	Hypertonie	150
41	Hypotonie	153
42	Immunstärkung	157
43	Insektenschutz	162
44	Insektenstiche	165
45	Ischiasschmerzen	169
46	Juckreiz	173
47	Kontaktlinsenpflege	176
48	Kopfschmerzen	179
49	Krätze	182
50	Lactoseintoleranz	186
51	Läusebefall	188
52	Magenschmerzen	192
53	Menstruationsbeschwerden	197
54	Migräne	200
55	Mineralstoffmangel	205

56	Müdigkeit/Leistungsschwäche	212
57	Mundgeruch	216
58	Mundsoor	219
59	Muskelkrämpfe	222
60	Muskelschmerzen, Muskelkater	225
61	Nackenschmerzen	228
62	Nagelbettentzündung	232
63	Nagelpilz	235
64	Narbenpflege	239
65	Nasenbluten	242
66	Nervosität/Unruhe	245
67	Neurodermitis	249
68	Notfallverhütung	254
69	Ohrenschmerzen	258
70	Pilzerkrankungen der Haut	262
71	Prämenstruelles Syndrom (PMS)	267
72	Prellung	270
73	Prostatabeschwerden	274
74	Psoriasis (Schuppenflechte)	276
75	Raucherentwöhnung	279
76	Reisekrankheit	282
77	Reizdarmsyndrom	284
78	Rheuma	289
79	Rotes Auge – Hyposphagma	293
80	Rückenschmerzen	295
81	Schlafstörungen	299
82	Schmerzen	303
83	Schnupfen	305
84	Schuppen, Kopfschuppen	311
85	Schwindel	314

X Inhaltsverzeichnis

86	Schwitzen, übermäßiges.....	316
87	Sehnenscheidenentzündung.....	319
88	Sodbrennen.....	322
89	Sonnenallergie.....	326
90	Sonnenbrand.....	330
91	Trockenes Auge – Sicca-Syndrom	333
92	Übelkeit	337
93	Übergewicht.....	341
94	Vaginalmykose	345
95	Venenschwäche/Krampfadern	349
96	Vergiftungen.....	352
97	Verstauchung, Zerrung.....	358
98	Verstopfung.....	361
99	Vitaminmangel	367
100	Völlegefühl	376
101	Warzen	378
102	Wechseljahresbeschwerden	381
103	Windeldermatitis	385
104	Wundversorgung.....	389
105	Wurmerkrankungen	393
106	Zahnfleischentzündung.....	396
107	Zahnschmerzen	399
108	Zahnungsbeschwerden	402
	Literatur	404
	Sachregister	409
	Die Autorinnen	443