

## **Inhaltsverzeichnis**

	<b>Zusammenfassung</b>	<b>3</b>
<b>1</b>	<b>Einleitung</b>	<b>5</b>
<b>2</b>	<b>Theoretische Grundlagen</b>	<b>7</b>
2.1	Demographischer Wandel und dessen Auswirkung auf den Straßenverkehr	7
2.2	Altersbedingte Veränderungen und deren Auswirkung auf die Fahrkompetenz	11
2.3	Unfallhäufigkeiten und typische Fahrfehler älterer Kraftfahrer	27
2.4	Kompensationsmöglichkeiten und -strategien älterer Autofahrer	33
2.5	Einstellungen und Selbstwahrnehmung älterer Kraftfahrer	38
2.6	Rechtliche Rahmenbedingungen	41
2.7	Effekte kognitiver und psychomotorischer Interventionstrainings für Ältere	45
2.8	Besonderheiten des Lernens älterer Menschen	46
2.9	Aktuelle Literatur zum Thema der ältere Kraftfahrer	49
<b>3</b>	<b>Ziele und Evaluation des Trainingsprogramms „mobil 65+“</b>	<b>61</b>
3.1	Ziele des Trainingsprogramms „mobil 65+“	61
3.2	Evaluation	63
3.3	Formative Evaluation	63
3.4	Evaluationsstudie von Stürmer (2008)	63
3.5	Ergebnisse der Evaluationsstudie	66
3.6	Zusammenfassung	69
<b>4</b>	<b>Das Trainingsprogramm “mobil 65+“</b>	<b>72</b>
4.1	Rahmenbedingungen der Kursdurchführung	72
4.2	Inhalte der einzelnen Module	74

<b>5</b>	<b>Analyse eines Fragebogens zur Selbsteinschätzung der Fahrkompetenz</b>	<b>89</b>
<b>5.1</b>	<b>Einführung</b>	<b>89</b>
<b>5.2</b>	<b>Fragestellungen und empirische Erwartungen</b>	<b>89</b>
<b>5.3</b>	<b>Fragebogenentwicklung</b>	<b>90</b>
<b>5.4</b>	<b>Durchführung der Studie</b>	<b>95</b>
<b>5.5</b>	<b>Stichprobenbeschreibung</b>	<b>95</b>
<b>5.6</b>	<b>Auswertung</b>	<b>96</b>
<b>5.6.1</b>	<b>Deskriptive Analyse</b>	<b>96</b>
<b>5.6.2</b>	<b>Reduktion und Revision des Fragebogens</b>	<b>103</b>
<b>5.6.3</b>	<b>Faktoranalyse des Fragebogens</b>	<b>108</b>
<b>5.6.4</b>	<b>Clusteranalyse</b>	<b>115</b>
<b>5.7</b>	<b>Beantwortung der Fragestellungen</b>	
	<b>115</b>	
<b>5.8</b>	<b>Ausblick</b>	<b>116</b>
<b>6</b>	<b>Literatur</b>	<b>119</b>
<b>7</b>	<b>Anhang</b>	
	<b>Die Fahrkompetenzskala für ältere Kraftfahrer (FKÄK)</b>	<b>130</b>