

# INHALT

<b>WILLKOMMEN .....</b>	<b>4</b>	<b>FREUNDE DICH MIT DEINEM FARB-GUIDE AN .....</b>	<b>42</b>
<b>EINLEITUNG .....</b>	<b>6</b>	<i>Finde deinen Farb-Guide ~ Bauchgefühl ~ Wünsche ~ Instinkt ~ Spiegeln ~ Visualisieren ~ Deine Farb-Guide-Zauberflasche ~ So verwendest du deine Zauberflasche</i>	
<i>Was ist Farbe? - Wofür steht Rainbowmancy? - Erwachen zur Farbe - Beobachten - Das Staunen zurückgewinnen - Dein Wunder-Oculus - Im Herzen der Regenbogenmagie - Warum mit Farben arbeiten?</i>			
<b>TRIFF DEN REGENBOGEN .....</b>	<b>12</b>	<b>ERSCHAFFE EINEN FARBALTAR .....</b>	<b>48</b>
<i>Die Farben ~ Was ist Farbtheorie? ~ Das Farben-Rad ~ Primäre Farben ~ Die Talente der Farben ~ Farbschemata ~ Den Regenbogen-Code lesen ~ Tools der Rainbowmancer</i>		<i>Portal zur Fokussierung ~ Wähle eine Farbe oder ein Farbschema ~ Suche einen Platz ~ Sinnvolle Sammlungen ~ Lade Farb-Avatare ein ~ Kunstwerke für deinen Regenbogen-Altar ~ Konfetti-Kerzen-mit Wachsstiften ~ Selbstgemachter Kristall-Votivhalter ~ Psychedelischer Spin-Art-Regenbogen-Rufer</i>	
<b>DIE QUESTS/AUFGABEN .....</b>	<b>22</b>	<b>BEREITE EIN REGENBOGEN-FESTMAHL ZU .....</b>	<b>58</b>
<b>EINEN FARBCACHE ANLEGEN .....</b>	<b>24</b>	<i>Köstliche Zaubersprüche ~ Nach Farben ausgewählte Speisen ~ Natürliche Lebensmittelfarben ~ Vorschläge für kraftvolle Snacks ~ Regenbogen-Smörgasbord ~ Serendipitäts-Frühlingrollen ~ Buntglas-Zauberkekse ~ Rituelle Organit-Snacks ~ Maisbrot der Gartengöttin</i>	
<i>Öffnen und enthüllen ~ Womit fütterst du deinen Farbcache? Dein Regenbogen-Grimoire</i>			
<b>ENTDECKE KORRESPONDENZEN .....</b>	<b>30</b>	<b>ZAUBERHAFTE INNENRÄUME ERSCHAFFEN .....</b>	<b>66</b>
<i>Korrespondieren ~ Korrespondenzen kreieren ~ Vom Zauber der Sinne ~ Tricks für das Sammeln von Korrespondenzen</i>		<i>Erlesene Inneneinrichtungen ~ Ästhetik für Exzentriker:innen ~ Farbschemata für den magischen Stil ~ Paletten für bezaubernde Innenräume ~ Farbgeschichten ~ Farbbe-wusste Dekoration ~ Streichen und Wandverkleidung ~ Portale ~ Fenster ~ Türen und Türöffnungen ~ Regenbogen-Portalkranz ~ Möbel ~ Geräte und harte Oberflächen ~ Textilien ~ Lichtquellen ~ Ein Hinweis zu Tep-pichen ~ Accessoires und Layering-Partner ~ Die Regel der magischen Drei ~ Noch einmal betrachten ~ Welten im Wandel</i>	
<b>BEGIB DICH AUF EINE SCHNITZELJAGD .....</b>	<b>36</b>		
<i>Suche nach dem Regenbogen ~ Die Regenbogen-Jagd ~ Jahreszeitliche Suchen ~ Monochrome Missionen ~ Spirituelle Unterstützung ~ Kuriose Kollektionen ~ Geeignete Orte für die Farbensuche ~ Deine Rainbowmancer-Karte ~ Tipps für die Schnitzeljagd ~ Opfergabenpulver ~ Einsatz deines Pulvers</i>			

## ZAUBERE REGENBOGEN-GLAMOUR ..... 76

Magische Gewänder ~ Was ist Glamour? ~ Konstellation der Transformation ~ Zaubere Regenbogen-Glamour ~ Farbpaletten ~ Saisonal ~ Elementar ~ Astrologisch ~ Glamour erschaffen ~ Accessoires ~ Körper-Rituale ~ Temporäre Tätowierung ~ Magische Kleidung ~ Jagd-Zauber ~ Aureole-Kopfschmuck ~ Experimentieren und entdecken

## ERFORSCHE DIE WELT DER TRÄUME ..... 88

Das Land der Träume ~ Der Wächter der Träume ~ Traum-Verbündete ~ Extraktion versus Wertschätzung ~ Orchestriere das Außergewöhnliche ~ Dein Traumreise-Latte ~ Deine Maske für Traumreisen

## ENTWIRF EIN FARBORAKEL ..... 96

Orakel als Ratgeber ~ Mögliche Orakel ~ Verbindung mit dem Orakel ~ Prismatische Pendel-Glocke ~ Technicolor Tee-Set ~ Mystischer Zauberwürfel ~ Schwarzlicht-Wassermagie ~ Wie du mit dem Orakel sprichst

## STELLE EINE APOTHEKE ZUSAMMEN ..... 104

Ein Feuerwerk der Magie ~ Elixiere ~ Indirekte Elixier-Techniken ~ Elixiere einsetzen ~ Regenbogen-Nektarseifen ~ Ein Milchbad für die Seele ~ Aura-Kristall-Kaugummi ~ Deine Salz-Hexenkugel ~ Heilige Krawall-Konfettikanone ~ Bunte Murmelperlen

## REISEN MIT PRISMATISCHEN MEDITATIONEN ..... 114

Visuelle Reisen~ Melodische Klangfarben ~ Die Discokugel ~ Das Neon-Zeichen ~ Tintenfisch-Tarnung ~ Infinitesimal-Reisen ~ Regenbogen-Hände ~ Alchemistisches Herz ~ Aurora Borealis (Polarlicht) ~ Imaginäre Archäologie ~ Geführte Regenbogen-Wolken-Reise

## QUELLEN ..... 122

## ÜBER DEM REGENBOGEN ..... 124

## ÜBER DIE AUTORIN ..... 126

## DANKSAGUNG ..... 126