

# INHALT

<b>WILLKOMMEN</b> .....	4	<b>FREUNDE DICH MIT DEINEM FARB-GUIDE AN</b> .....	42
<b>EINLEITUNG</b> .....	6	Finde deinen Farb-Guide ~ Bauchgefühl ~ Wünsche ~ Instinkt ~ Spiegeln ~ Visualisieren ~ Deine Farb-Guide-Zauberflasche ~ So verwendest du deine Zauberflasche	
Was ist Farbe? ~ Wofür steht Rainbowmancy? ~ Erwachen zur Farbe ~ Beobachten ~ Das Staunen zurückgewinnen ~ Dein Wunder- Oculus ~ Im Herzen der Regenbogenmagie ~ Warum mit Farben arbeiten?		<b>ERSCHAFTE EINEN FARBALTAR</b> .....	48
<b>TRIFF DEN REGENBOGEN</b> .....	12	Portal zur Fokussierung ~ Wähle eine Farbe oder ein Farbschema ~ Suche einen Platz ~ Sinnvolle Sammlungen ~ Lade Farb-Avatare ein ~ Kunstwerke für deinen Regenbogen- Altar ~ Konfetti-Kerzen-mit Wachsstiften ~ Selbstgemachter Kristall-Votivhalter ~ Psychedelischer Spin-Art-Regenbogen-Rufer	
Die Farben ~ Was ist Farbtheorie? ~ Das Farben-Rad ~ Primäre Farben ~ Die Talente der Farben ~ Farbschemata ~ Den Regenbogen- Code lesen ~ Tools der Rainbowmancer		<b>BEREITE EIN REGENBOGEN- FESTMAHL ZU</b> .....	58
<b>DIE QUESTS/AUFGABEN</b> .....	22	Köstliche Zaubersprüche ~ Nach Farben ausgewählte Speisen ~ Natürliche Lebensmittelfarben ~ Vorschläge für kraftvolle Snacks ~ Regenbogen Smörgasbord ~ Serendipitäts-Frühlingrollen ~ Buntglas-Zauberkekse ~ Rituelle Organit- Snacks ~ Maisbrot der Gartengöttin	
<b>EINEN FARBCACHE ANLEGEN</b> .....	24	<b>ZAUBERHAFTE INNENRÄUME ERSCHAFFEN</b> .....	66
Öffnen und enthüllen ~ Womit fütterst du deinen Farbcache? Dein Regenbogen-Grimoire		Erlesene Inneneinrichtungen ~ Ästhetik für Exzentriker:innen ~ Farbschemata für den magischen Stil ~ Paletten für bezaubernde Innenräume ~ Farbgeschichten ~ Farbbe- wusste Dekoration ~ Streichen und Wand- verkleidung ~ Portale ~ Fenster ~ Türen und Türöffnungen ~ Regenbogen-Portalkranz ~ Möbel ~ Geräte und harte Oberflächen ~ Textilien ~ Lichtquellen ~ Ein Hinweis zu Tep- pichen ~ Accessoires und Layering-Partner ~ Die Regel der magischen Drei ~ Noch einmal betrachten ~ Welten im Wandel	
<b>ENTDECKE KORRESPONDENZEN</b> .....	30		
Korrespondieren ~ Korrespondenzen kreieren ~ Vom Zauber der Sinne ~ Tricks für das Sammeln von Korrespondenzen			
<b>BEGIB DICH AUF EINE SCHNITZELJAGD</b> .....	36		
Suche nach dem Regenbogen ~ Die Regenbogen-Jagd ~ Jahreszeitliche Suchen ~ Monochrome Missionen ~ Spirituelle Unterstützung ~ Kuriose Kollektionen ~ Geeignete Orte für die Farbensuche ~ Deine Rainbowmancer-Karte ~ Tipps für die Schnitzeljagd ~ Opfergabenpulver ~ Einsatz deines Pulvers			

## **ZAUBERE REGENBOGEN-GLAMOUR .....76**

*Magische Gewänder ~ Was ist Glamour? ~  
Konstellation der Transformation ~ Zaubere  
Regenbogen-Glamour ~ Farbpaletten ~ Sai-  
sonal ~ Elementar ~ Astrologisch ~ Glamour  
erschaffen ~ Accessoires ~ Körper-Rituale ~  
Temporäre Tätowierung ~ Magische Kleidung  
~ Jagd-Zauber ~ Aureole-Kopfschmuck ~  
Experimentieren und entdecken*

## **ERFORSCH DIE WELT DER TRÄUME .....88**

*Das Land der Träume ~ Der Wächter der  
Träume ~ Traum-Verbündete ~ Extraktion  
versus Wertschätzung ~ Orchestriere das  
Außergewöhnliche ~ Dein Traumreise-Latte ~  
Deine Maske für Traumreisen*

## **ENTWIRF EIN FARBORAKEL .....96**

*Orakel als Ratgeber ~ Mögliche Orakel ~  
Verbindung mit dem Orakel ~ Prismatische  
Pendel-Glocke ~ Technicolor Tee-Set ~  
Mystischer Zauberwürfel ~ Schwarzlicht-  
Wassermagie ~ Wie du mit dem Orakel  
sprichst*

## **STELLE EINE APOTHEKE ZUSAMMEN .....104**

*Ein Feuerwerk der Magie ~ Elixiere ~ Indirekte  
Elixier-Techniken ~ Elixiere einsetzen ~  
Regenbogen-Nektarseifen ~ Ein Milchbad  
für die Seele ~ Aura-Kristall-Kaugummi ~  
Deine Salz-Hexenkugel ~ Heilige Krawall-  
Konfettikanone ~ Bunte Murmelperlen*

## **REISEN MIT PRISMATISCHEN MEDITATIONEN .....114**

*Visuelle Reisen~ Melodische Klangfarben  
~ Die Discokugel ~ Das Neon-Zeichen ~  
Tintenfisch-Tarnung ~ Infinitesimal-Reisen ~  
Regenbogen-Hände ~ Alchemistisches Herz  
~ Aurora Borealis (Polarlicht) ~ Imaginäre  
Archäologie ~ Geführte Regenbogen-  
Wolken-Reise*

## **QUELLEN .....122**

## **ÜBER DEM REGENBOGEN .....124**

## **ÜBER DIE AUTORIN .....126**

## **DANKSAGUNG .....126**