

Inhalt

Orientiert in der Provence und an der Côte d'Azur ■ 10

Die Region im Profil ■ 12 | Erlebnis Kultur ■ 14 | Erlebnis Natur ■ 16 | Provence und Côte d'Azur mit Kindern ■ 18

Unterwegs in der Provence und an der Côte d'Azur ■ 20

Haute-Provence ■ 22

Sisteron ■ 24

Umgebung von Sisteron ■ 28

Vallée du Jabron ■ 28

Montagne de Lure ■ 28

Volonne/Château-Arnoux ■ 29

Forcalquier ■ 30

Pays de Forcalquier ■ 34

Saint-Etienne-lès-Orgues ■ 34

Banon ■ 34

Prieuré de Ganagobie ■ 36

Lurs ■ 37

Mane ■ 38

Dauphin ■ 39

Observatoire de Haute-Provence ■ 39

Simiane-la-Rotonde ■ 40

Oppedette ■ 41

Manosque ■ 41

Nordwestliche Umgebung von
Manosque ■ 47

Céreste ■ 47

Reillanne ■ 48

Viens ■ 48

Digne-les-Bains ■ 49

Grand Canyon du Verdon ■ 54

Erkundungstouren ■ 55

Nordroute ■ 55

Routes des Crêtes ■ 55

Südroute (Corniche Sublime) ■ 56

Moustiers-Sainte-Marie ■ 57

La Palud-sur-Verdon ■ 60

Lac de Sainte-Croix ■ 61

Sainte-Croix-du-Verdon ■ 62

Bauduen ■ 63

Les Salles-sur-Verdon ■ 63

Aiguines ■ 64

Riez ■ 65

Umgebung von Riez ■ 66

Allemagne-en-Provence ■ 66

Valensole ■ 67

Am Unterlauf des Verdon ■ 67

Quinson ■ 67

Esparron-de-Verdon ■ 69

Gréoux-les-Bains ■ 70

Saint-Julien-le-Montagnier ■ 71

Castellane ■ 72

Umgebung von Castellane ■ 74

Vallée des Sirènes ■ 74

Lac de Castillon ■ 74

Senez ■ 74

Trigance ■ 75

Comps-sur-Artuby ■ 75

Am Rand der Seealpen ■ 76

Saint-André-les-Alpes ■ 76

Annot ■ 77

Entrevaux ■ 78

Alpes-Maritimes ■ 80

Die Seealpen stellen einen reizvollen Gegensatz zu den Palmen und Strandpromenaden der Côte d'Azur dar. Einsame, enge Täler mit alpiner Vegetation bestimmen das Bild.

Vallée de la Roya ■ 82

Breil-sur-Roya ■ 84

Saorge ■ 85

Tende ■ 87

Umgebung von Tende ■ 89

La Brigue ■ 89

Umgebung von La Brigue ■ 90

Mercantour-Nationalpark ■ 91

Vallée des Merveilles und Vallée de Fontanalba ■ 91

Sospel ■ 95

Umgebung von Sospel ■ 96

Vallée de la Vésubie ■ 97

Levens ■ 97

Umgebung von Levens ■ 98

Utelle ■ 98

Umgebung von Utelle ■ 98

La Bollène Vésubie ■ 98

Roquebillière ■ 98

Saint-Martin-Vésubie ■ 99

Umgebung von Saint-Martin-Vésubie ■ 101

Valberg ■ 102

Guillaumes ■ 103

Umgebung von Guillaumes ■ 103

Villars-sur-Var ■ 105

Touët-sur-Var ■ 105

Puget-Théniers ■ 106

Côte d'Azur ■ 108

Saint-Tropez, Cannes, Nizza und Monaco – die Côte d'Azur mit ihren traumhaften Stränden gilt als die Küste der Reichen und Schönen, ist aber auch für Kunstliebhaber ein Paradies.

Menton ■ 110

Umgebung von Menton ■ 121

Sainte-Agnès ■ 121

Gorbio ■ 122

Castillon ■ 122

Von Menton Richtung Nizza ■ 122

Roquebrune-Cap-Martin ■ 122

Monaco ■ 126

Küste und Hinterland zwischen Monaco und Nizza ■ 138

Cap d'Ail ■ 138

La Turbie ■ 138

Èze ■ 140

Beaulieu-sur-Mer ■ 142

Saint-Jean-Cap-Ferrat ■ 144

Villefranche-sur-Mer ■ 146

Nizza (Nice) ■ 150

Im Norden Nizzas ■ 160

Stadtteil Cimiez ■ 161

Im Hinterland von Nizza ■ 171

Lucéram ■ 171

L'Escarène ■ 172

Peille ■ 172

Peillon ■ 172

Contes ■ 173

Coaraze ■ 173

Küste und Hinterland zwischen Nizza und Antibes ■ 174

Cagnes ■ 174

Saint-Paul-de-Vence ■ 175

Vence ■ 178

Saint-Jeannet ■ 181

Tourrettes-sur-Loup * 181
 Umgebung Tourrettes-sur-Loup * 182
 Valbonne * 184
 Villeneuve-Loubet * 185
 Biot * 186
Antibes * 188
 Zwischen Antibes und Cannes * 194
 Juan-les-Pins * 194
 Golfe-Juan * 196
 Vallauris * 196
 Mougins * 198
 Le Cannet * 199
Cannes * 200
 Îles de Lérins * 210
 Île de Sainte-Marguerite * 211
 Île de Saint-Honorat * 212
Massif de l'Estérel * 214
 Mandelieu-La-Napoule * 215
 Théoule-sur-Mer * 216
 Le Trayas * 217
 Agay * 217
Saint-Raphaël * 218
Fréjus * 221
 Umgebung von Fréjus * 225
 Roquebrune-sur-Argens * 225
 Saint-Aygulf * 225
 Sainte-Maxime * 226
Saint-Tropez * 228
 Umgebung von Saint-Tropez * 238
 Gassin * 238
 Ramatuelle * 240

Port Grimaud * 242
 Grimaud * 242
 Cogolin * 243
Massif des Maures * 244
 La Garde-Freinet * 245
 Collobrières * 247
 Chartreuse de la Verne * 247
 Die Küste westlich von
 Saint-Tropez * 248
 La Croix-Valmer * 248
 Cavalaire-sur-Mer * 249
 Domaine du Rayol * 250
 Le Lavandou * 251
 Bormes-les-Mimosas * 252
Hyères * 254
Îles d'Hyères * 259
 Île de Porquerolles * 260
 Île de Port-Cros * 261
 Île du Levant * 262
Toulon * 262
Sanary-sur-Mer * 270
Bandol * 274
 Rund um Bandol und La Ciotat * 277
 La Cadière d'Azur * 277
 Le Castellet * 277
 Evenos * 278
 Les Lecques * 278
La Ciotat * 278
Cassis * 284
Calanques * 289
 Calanques von Ost nach West * 290

Von Grasse nach Aix-en-Provence * 292

Grasse * 294
Fayence * 301
 Umgebung von Fayence * 303
 Tourrettes * 303
 Callian * 303

Montauroux * 304
 Lac de St.-Cassien * 304
 Bagnols-en-Forêt * 305
 Mons * 305
 Saint-Cézaire-sur-Siagne * 305

Cabris ■ 306
Saint-Vallier-de-Thiery ■ 306
Seillans ■ 306
Bargemon ■ 308
Draguignan ■ 308
Umgebung von Draguignan ■ 311
Les Arcs-sur-Argens ■ 311
Flayosc ■ 312
Lorgues ■ 312
Le Luc-en-Provence ■ 313
Haut-Var ■ 314
Le Thoronet ■ 314
Abbaye du Thoronet ■ 314
Entrecasteaux ■ 316
Cotignac ■ 316
Correns ■ 318
Sillans-la-Cascade ■ 318
Salernes ■ 318

Villecroze ■ 319
Tourtour ■ 319
Aups ■ 320
Moissac-Bellevue ■ 321
Régusse ■ 321
Fox-Amphoux ■ 322
Barjols ■ 322
Brignoles ■ 322
Saint-Maximin-La-Sainte-Baume ■ 323
Aix-en-Provence ■ 326
Umgebung von Aix ■ 340
Montagne Sainte-Victoire ■ 340
Vauvenargues ■ 341
Château La Coste ■ 341
Meyrargues ■ 341
Ventabren ■ 341

Vaucluse ■ 344

Im Tal der Rhône ■ 348
Mornas ■ 348
Piolenc ■ 349
Sérignan-du-Comtat ■ 349
Orange ■ 352
Umgebung von Orange ■ 357
Caderousse ■ 357
Châteauneuf-du-Pape ■ 357
Avignon ■ 359
Abstecher zum Pont du Gard ■ 374
Rund um den Mont Ventoux ■ 376
Vaison-la-Romaine ■ 376
Dentelles de Montmirail ■ 383
Gigondas ■ 383
Séguret ■ 385
Cairanne ■ 385

Mont Ventoux ■ 385
Malaucène ■ 388
Gorges du Toulourenc ■ 389
Crestet ■ 389
Le Barroux ■ 389
Notre-Dame-d'Aubune ■ 389
Bédoin ■ 389
Crillon-le-Brave ■ 390
Caromb ■ 391
Sault ■ 391
Umgebung von Sault ■ 392
Carpentras ■ 393
Rund um Carpentras ■ 398
Monteux ■ 398
Venasque ■ 398
Saint-Didier ■ 399
Le Beaucet ■ 399
Mazan ■ 399

Pernes-les-Fontaines ✱ 400
Le Thor ✱ 401
Fontaine-de-Vaucluse ✱ 402
L'Isle-sur-la-Sorgue ✱ 404
Cavaillon ✱ 409
Umgebung von Cavaillon ✱ 411
Coustellet ✱ 411
Gordes ✱ 412
Abbaye de Sénanque ✱ 415
Roussillon ✱ 417
Umgebung von Roussillon
✱ 422
Lioux ✱ 422
Saint-Saturnin-lès-Apt ✱ 423
Rustrel ✱ 423
Luberon ✱ 425
Am Nordhang des Luberon ✱ 426
Apt ✱ 426
Saignon ✱ 430

Buoux ✱ 431
Bonnieux ✱ 432
Lacoste ✱ 433
Abbaye de Saint-Hilaire ✱ 435
Ménerbes ✱ 436
Oppède-le-Vieux ✱ 436
Goult ✱ 438
Am Südhang des
Luberon ✱ 438
Lourmarin ✱ 438
Cucuron ✱ 441
La Tour-d'Aigues ✱ 442
Grambois ✱ 443
Pertuis ✱ 443
Ansouis ✱ 444
Cadenet ✱ 445
Lauris ✱ 446
Abbaye de Silvacane ✱ 446
Gorges du Régalon ✱ 447

Bouches-du-Rhône ✱ 448

Marseille ✱ 450
Hinterland von Marseille ✱ 477
Aubagne ✱ 477
Massif de la Sainte-Baume ✱ 478
**Rund um den Etang
de Berre** ✱ 480
Côte Bleue ✱ 480
Martigues ✱ 480
Fos-sur-Mer ✱ 482
Fouilles de Saint-Blaise ✱ 483
Salon-de-Provence
✱ 485
Umgebung von Salon-de-Provence
✱ 490
Lançon-de-Provence ✱ 491
Camargue ✱ 492

**Les Saintes-Maries-
de-la-Mer** ✱ 494
Salin-de-Giraud ✱ 500
Arles ✱ 502
Zwischen Arles und Avignon:
Les Alpilles ✱ 520
Saint-Martin-de-Crau ✱ 520
Les Baux-de-Provence ✱ 520
Maussane-les-Alpilles ✱ 523
Fontvieille ✱ 524
Saint-Rémy-de-Provence ✱ 525
Glanum ✱ 529
Eygalières ✱ 530
Maillane ✱ 531
Tarascon ✱ 532
Saint-Michel-de-Frigolet ✱ 534

Nachlesen & Nachschlagen ■ 536

Landschaft und Geographie ■ 538

**Flora, Fauna und
Naturschutz ■ 541**

Klima und Reisezeit ■ 544

Wirtschaft ■ 546

Verwaltung ■ 548

**Brauchtum, Feste und
Veranstaltungen ■ 550**

Geschichte ■ 552

Literaturtipps ■ 571

Die Provence im Film ■ 576

Anreise ■ 577

Mobil vor Ort ■ 583

Übernachten ■ 586

Essen und Trinken ■ 593

Outdoor, Sport und Strände ■ 600

Reisepraktisches von A bis Z ■ 606

Adressen ■ 606 | Diplomatische Vertretungen ■ 606 | Feiertage ■ 606 | Geld ■ 607 |
Gesundheit ■ 607 | Heißluftballons ■ 607 | Jagd ■ 607 | Kochkurse ■ 608 |
Kriminalität ■ 608 | Landkarten ■ 608 | Märkte ■ 609 | Menschen mit Behinderung
■ 609 | Notruf ■ 609 | Öffnungszeiten ■ 609 | Post ■ 610 | Rauchen ■ 610 |
Santons ■ 610 | LGBT+ ■ 610 | Sprache und Sprachkurse ■ 610 | Telefonieren und
WLAN/WiFi ■ 611 | Touristeninformation und Websites ■ 611 | Trinkgeld ■ 612 |
Waldbrände ■ 613 | Zeitungen/Zeitschriften ■ 613 | Zollbestimmungen ■ 613

Sprachführer & Verzeichnisse

Etwas Französisch ■ 614 | Kartenverzeichnis ■ 624 | Alles im Kasten ■ 625 |
Impressum ■ 626 | Register ■ 631