

Inhalt

Ein geistlicher Weg mit der Schöpfung

Vorbemerkungen	6
----------------------	---

Einfach da sein

Vom Sehen als spiritueller Übung	34
--	----

Mittendrin sein

Vom Atmen als spiritueller Übung	44
--	----

Der Kosmos singt

Vom Hören als spiritueller Übung	52
--	----

«Von Erde bist du genommen»

Erdreich als spiritueller Stoff	62
---------------------------------------	----

Blumen, Gräser, Blüten

Pflanzen als spirituelle Wegweiser	70
--	----

Die Säulen der Erde

Was Bäume sind	82
----------------------	----

Verwandte und Zeitgenossen

Die Tiere	94
-----------------	----

... und das alles

ein Netz von Beziehungen	104
--------------------------------	-----

«In ihm leben, weben und sind wir»

Versuche zur Rede von Gott auf einem Weg mit der Schöpfung	114
---	-----

Grenzerfahrungen

Epilog und Ausblick	128
---------------------------	-----

Anhang	136
--------------	-----

Verzeichnis der zitierten Literatur	154
---	-----

Endnoten	158
----------------	-----