

<b>Ein Wort zuvor</b>	<b>9</b>
<b>Einleitung: Der Aufbruch in eine neue Zeit</b>	<b>11</b>
<b>Ein Überblick über die gegenwärtigen energetischen und astrologischen Prozesse</b>	<b>11</b>
<b>Die Rolle von Prophezeiungen und Vorherbestimmungen in der heutigen Zeit</b>	<b>13</b>
<b>Was die prognostizierte „Endzeit“ aus spiritueller Sicht bedeutet</b>	<b>16</b>
<b>Praktische Anregungen für deinen Alltag</b>	<b>18</b>
<b>Ein positiver Ausblick. Die Kraft der Veränderung und der gemeinsamen Vision</b>	<b>28</b>
<b>Kapitel 1: Was gerade passiert.</b>	
<b>Ein Blick auf das energetische und astrologische Geschehen</b>	<b>29</b>
<b>Der astrologische Zyklus: Ein Wegweiser durch die Zeit</b>	<b>29</b>
<b>Vorhersehbare Veränderungen: Was der Aufstieg für uns bedeutet</b>	<b>33</b>
<b>Die Auflösung alter Glaubensmuster</b>	<b>36</b>
<b>Der neue Mensch nach Barbara Ann Hubbard</b>	<b>38</b>
<b>Praktische Anregungen für deinen Alltag</b>	<b>41</b>
<b>Ein positiver Ausblick. Die Chance des energetischen und astrologischen Wandels</b>	<b>50</b>
<b>Kapitel 2: Die Herausforderungen.</b>	
<b>Warum es uns kollektiv und individuell so schwerfällt</b>	<b>51</b>
<b>Die kollektive „dunkle Nacht der Seele“: Der Übergang auf eine neue Bewusstseinsstufe</b>	<b>51</b>
<b>Symptome der Veränderung: Physische und emotionale Auswirkungen des spirituellen Wandels</b>	<b>53</b>
<b>Globale Umbrüche und Veränderungen: Der Spiegel des inneren Wandels auf der Weltbühne</b>	<b>55</b>
<b>Die fünf Ebenen des Menschseins</b>	<b>58</b>
<b>Praktische Anregungen für deinen Alltag</b>	<b>61</b>
<b>Ein positiver Ausblick: Die Herausforderungen als Schlüssel zur Transformation</b>	<b>71</b>
<b>Kapitel 3: Hoffnung am Horizont.</b>	
<b>Positive Ausblicke auf die Zukunft</b>	<b>73</b>
<b>Voraussagen durch die geistige Welt: Ein Blick auf Zeitqualität und Perspektiven</b>	<b>73</b>
<b>Die Seher: Weisheit und Visionen von der Vergangenheit bis in die Gegenwart</b>	<b>75</b>
<b>Die Übereinstimmung von Prophezeiungen und astrologischen Prognosen</b>	<b>77</b>
<b>Praktische Anregungen für den Alltag</b>	<b>81</b>
<b>Ein positiver Ausblick. Hoffnung am Horizont und die Vision einer neuen Zeit</b>	<b>91</b>

<b>Kapitel 4: Irdische Begleiter im Transformationsprozess</b>	<b>93</b>
<b>Die Kinder der neuen Zeit. Wegbereiter einer neuen Ära</b>	<b>93</b>
<b>Von Lichtarbeitern zur Co-Kreation: Gemeinsam die neue Erde gestalten</b>	<b>107</b>
<b>Praktische Anregungen für deinen Alltag</b>	<b>110</b>
<b>Ein positiver Ausblick. Gemeinsam eine neue Ära erschaffen</b>	<b>119</b>
<b>Kapitel 5: Geistige Begleiter im Transformationsprozess</b>	<b>121</b>
<b>Die verschiedenen Dimensionen spiritueller Existenz</b>	<b>121</b>
<b>Engel als geistige Begleiter in Zeiten des Wandels</b>	<b>124</b>
<b>Aufgestiegene Meister als Begleiter im Aufstiegsprozess</b>	<b>127</b>
<b>Maria Magdalena und die Heilung unserer Beziehungen</b>	<b>129</b>
<b>Die Lemurischen Göttinnen und die Heilung des Weiblichen</b>	<b>130</b>
<b>Schutzpatrone und die Heilung unserer Vergangenheit</b>	<b>132</b>
<b>Die intergalaktischen Meister und Engel für die spirituelle Begleitung der Sterngeborenen</b>	<b>133</b>
<b>Kryon und der Aufstieg der Menschheit</b>	<b>134</b>
<b>Praktische Anregungen für deinen Alltag</b>	<b>136</b>
<b>Ein positiver Ausblick. Die geistige Welt an unserer Seite</b>	<b>144</b>
<b>Kapitel 6: Neue Wege der Heilung. Spirituelle Methoden und Werkzeuge</b>	<b>145</b>
<b>Die Rückkehr zum ganzheitlichen Heilwissen</b>	<b>145</b>
<b>Neue Wege: Höherfrequente spirituelle Heilmethoden und Heilmittel</b>	<b>149</b>
<b>Praktische Anregungen für deinen Alltag</b>	<b>157</b>
<b>Ein positiver Ausblick. Neue Wege der Heilung</b>	<b>166</b>
<b>Zum Abschluss: Gemeinsam erschaffen wir eine neue Welt!</b>	<b>167</b>
<b>Ein positiver Ausblick. Wie wir gemeinsam die Herausforderungen dieser Zeit meistern und eine neue Realität erschaffen</b>	<b>174</b>
<b>Über die Autorin</b>	<b>176</b>