

Ein Wort zuvor	9
Einleitung: Der Aufbruch in eine neue Zeit	11
Ein Überblick über die gegenwärtigen energetischen und astrologischen Prozesse	11
Die Rolle von Prophezeiungen und Vorherbestimmungen in der heutigen Zeit	13
Was die prognostizierte „Endzeit“ aus spiritueller Sicht bedeutet	16
Praktische Anregungen für deinen Alltag	18
Ein positiver Ausblick. Die Kraft der Veränderung und der gemeinsamen Vision	28
Kapitel 1: Was gerade passiert.	
Ein Blick auf das energetische und astrologische Geschehen	29
Der astrologische Zyklus: Ein Wegweiser durch die Zeit	29
Vorhersehbare Veränderungen: Was der Aufstieg für uns bedeutet	33
Die Auflösung alter Glaubensmuster	36
Der neue Mensch nach Barbara Ann Hubbard	38
Praktische Anregungen für deinen Alltag	41
Ein positiver Ausblick. Die Chance des energetischen und astrologischen Wandels	50
Kapitel 2: Die Herausforderungen.	
Warum es uns kollektiv und individuell so schwerfällt	51
Die kollektive „dunkle Nacht der Seele“: Der Übergang auf eine neue Bewusstseinsstufe	51
Symptome der Veränderung: Physische und emotionale Auswirkungen des spirituellen Wandels	53
Globale Umbrüche und Veränderungen: Der Spiegel des inneren Wandels auf der Weltbühne	55
Die fünf Ebenen des Menschseins	58
Praktische Anregungen für deinen Alltag	61
Ein positiver Ausblick: Die Herausforderungen als Schlüssel zur Transformation	71
Kapitel 3: Hoffnung am Horizont.	
Positive Ausblicke auf die Zukunft	73
Voraussagen durch die geistige Welt: Ein Blick auf Zeitqualität und Perspektiven	73
Die Seher: Weisheit und Visionen von der Vergangenheit bis in die Gegenwart	75
Die Übereinstimmung von Prophezeiungen und astrologischen Prognosen	77
Praktische Anregungen für den Alltag	81
Ein positiver Ausblick. Hoffnung am Horizont und die Vision einer neuen Zeit	91

Kapitel 4: Irdische Begleiter im Transformationsprozess	93
Die Kinder der neuen Zeit. Wegbereiter einer neuen Ära	93
Von Lichtarbeitern zur Co-Kreation: Gemeinsam die neue Erde gestalten	107
Praktische Anregungen für deinen Alltag	110
Ein positiver Ausblick. Gemeinsam eine neue Ära erschaffen	119
 Kapitel 5: Geistige Begleiter im Transformationsprozess	 121
Die verschiedenen Dimensionen spiritueller Existenz	121
Engel als geistige Begleiter in Zeiten des Wandels	124
Aufgestiegene Meister als Begleiter im Aufstiegsprozess	127
Maria Magdalena und die Heilung unserer Beziehungen	129
Die Lemurischen Göttinnen und die Heilung des Weiblichen	130
Schutzpatrone und die Heilung unserer Vergangenheit	132
Die intergalaktischen Meister und Engel für die spirituelle Begleitung der Sterngeborenen	133
Kryon und der Aufstieg der Menschheit	134
Praktische Anregungen für deinen Alltag	136
Ein positiver Ausblick. Die geistige Welt an unserer Seite	144
 Kapitel 6: Neue Wege der Heilung. Spirituelle Methoden und Werkzeuge	 145
Die Rückkehr zum ganzheitlichen Heilwissen	145
Neue Wege: Höherfrequente spirituelle Heilmethoden und Heilmittel	149
Praktische Anregungen für deinen Alltag	157
Ein positiver Ausblick. Neue Wege der Heilung	166
 Zum Abschluss: Gemeinsam erschaffen wir eine neue Welt!	 167
Ein positiver Ausblick. Wie wir gemeinsam die Herausforderungen dieser Zeit meistern und eine neue Realität erschaffen	174
 Über die Autorin	 176