

INHALT

Vorwort	7
Einleitung	10
Grundlagen	18
Der Magnetismus: Grundkraft der Schöpfung	20
Magnetfeld-Mangel-Syndrom	22
Ursachen zellulärer magnetischer Störungen	23
Wie funktionieren Magnete?	27
Wie sicher ist biomagnetische Therapie?	30
Gegenanzeigen	32
Heilungskrise	32
Die verschiedenen Magnete	32
Magnetfelder	33
Magnetpole	33
Stärkemessung bei Magneten	37
Umgang mit Magneten	38
Vorsichtsmaßnahmen	40
Punktuelle Magnettherapie	42
Therapie mit Süd- und Nordpol	42
Südpol-Magnete	44
Nordpol-Magnete	45
Süd- und Nordpol kombiniert	46
Bipolare Magnete	46
Magnetpflaster	48
Große Blockmagnete	57
Magnetische Matratzen, Polster und Kissen	59
Magnetisiertes Wasser und Kräutertee	61
Magnetische Einlegesohlen	63
Magnetkugeln	64
U-förmige oder Hufeisenmagnete	65
Magnetfolien	65
Magnetschmuck	66
Elektromagnete	67
Magnetit oder Magneteisenstein	67
Magnettherapie des gesamten Körpers	68

Diäten	71
Das viertägige Reinigungsfasten	72
Die Zehn-Tage-Kicharee-Diät	73
Homöopathie	75
Kräutermedizin	77
Kräutertee	77
Kräuterpulver und -pillen	78
Tinkturen	79
Sirup	80
Einreibemittel und Öle	80
Yoga, Ayurveda und das Polaritätsgesetz	82
Anwendung von Magneten auf Chakren	85
Muladhara	86
Swadisthana Chakra	86
Manipura Chakra	87
Anahata Chakra	87
Vishuddha Chakra	88
Ajna Chakra	88
Sahasrara Chakra	89
Lage der Chakren	89
Behandlung der Chakren	90
Magnettherapie und Akupunktur	91
Behandlung von Krankheiten und Beschwerden	93
Abszeß	93
Adern, Krampfadern	93
Akne	93
Allergien (Verstopfung der oberen Atemwege und Nasennebenhöhlen)	93
Alopezie	94
Anämie	94
Angina	95
Anorexie	95
Apoplexie (Schlaganfall)	95
Appendizitis (Blinddarmentzündung)	95
Arthritis und rheumatische Beschwerden	96
Arteriosklerose	96

Asthma (bronchial)	96
Aszites oder Ödem	97
Athropie (muskulär)	97
Augen	97
Blutdruck erhöhen oder senken	97
Bronchitis und Halsschmerzen	97
Bruch (nicht heilend)	98
Chronische Müdigkeit, Fibromyalgie	98
Diabetes	98
Diarrhöe	99
Dysenterie	99
Eiternde Stellen und Entzündungen	99
Entzündungen	99
Fazialisparese	99
Fieber	100
Flatulenz	100
Gallenleiden	100
Gallensteine	100
Geschwür (in Magen und Zwölffingerdarm)	101
Gynäkologie	101
Hämorrhoiden	103
Haut	103
Herzbeschwerden	103
Hexenschuß	103
Hoher Cholesterinspiegel	104
Impotenz	104
Influenza	104
Ischias	104
Kopfschmerzen	104
Krebs	104
Laryngitis	105
Leberkrankheiten (Zirrhose, Hepatitis und Gelbsucht)	105
Lungenerkrankungen	105
Magensäure	105
Milz, Leber und Lymphdrüsen	106
Multiple Sklerose	106
Muskelzerrungen und Krämpfe	106
Nierensteine	106
Neuralgie	107
Neurasthenie (nervöse Erschöpfung)	107

Neuropathie	107
Ohren	107
Osteoporose	108
Parkinsonsche Krankheit und Chorea	108
Prostata	109
Raynaudsche Gangrän (kalte Extremitäten)	109
Rheumatismus	109
Rhinitis (gemeine Erkältung und Influenza)	109
Rückenschmerzen (unterer Bereich) (auch Ischiassyndrom und Hexenschuß)	110
Sarkom	110
Scherpilzflechte	110
Schilddrüse (und Kropf)	110
Schlaflosigkeit	111
Tachykardie und Herzklopfen	111
Tennisarm	111
Tinnitus (Ohrenpfeifen)	112
Tonsilitis (auch Halsentzündung)	112
Trigeminische Neuralgie	112
Übelkeit	112
Verbrennungen	112
Verstopfung	113
Übergeben	113
Warzen	113
Zoster (Herpes zoster)	113
Zystitis	114
Krebs	115
Magnete in Haushalt und Technik	120
Anmerkungen	122
Bibliographie	124
Dr. Michael Tierra	125