

Inhalt

Vorwort	4
Hannas Kochphilosophie	8
Über die Rezepte	10
Grundzutaten	11
Equipment	12
Hannas Küchenregeln	14
Rezepte, die man immer braucht	16

FRÜHLING 30

SOMMER 66

HERBST 102

WINTER 138

Danke	178
Rezeptverzeichnis	179
Impressum	182

REZEPTVERZEICHNIS

* = vegetarisch / ** = vegan

A

Amaranth

Banana-Bread-Granola** 24

Äpfel

Italienischer Apfelkuchen* 134

Mecklenburger Rippenbraten 168

Sellerie-Apfel-Salat* 148

Aprikosen

Olivenöl-Polenta-Kuchen* 100

Auberginen

Caponata mit Pinienkernen** 114

B

Bananen

Banana-Bread-Granola** 24

Bärlauch

Bärlauchpfannkuchen** 36

Gnocchetti* 46

Birnen

Birne-Bohne-Speck 130

Birnenchutney 130

Nougatmousse* 176

Blätterteig

Kürbis Wellington* 170

Pilz-Danish 106

Blaubeeren

Blaubeersauce** 29

Waldmeister-Panna-cotta 62

Blumenkohl

Piccalilli** 18

Blutorangen

Gebackene Bete* 146

Bohnen, dicke

Birne-Bohne-Speck 130

Gegrillte Paprika mit Ricotta* 86

Käferbohnen Salat* 94

Ribollita 150

Bohnen, grüne

Birne-Bohne-Speck 130

Grünes Frühlingscurry mit Naan* 48

Brandteig

Windbeutel 172

Brathähnchen

Spatchcock Chicken 54

Burrata

Tomaten-Pflaumen-Salat* 76

Butter

Aufgeschlagene Butter* 23

Orangen-Gochujang-Butter* 78

C

Caesar Salad 92

Camembert

Grillcamembert* 110

Caponata mit Pinienkernen** 114

Carpaccio

Zucchini-Carpaccio 70

Champignons

Kürbis Wellington* 170

Cheesecake

No-Bake-Cheesecake 96

Chutney

Birnenchutney 130

Grillcamembert* 110

Kumquatchutney 174

Zwiebelchutney** 20

Cracker

Leinsamencracker** 25

Crumble

Rhabarber-Erdbeer-Crumble* 60

Curry

Grünes Frühlingscurry mit Naan* 48

E

Earl Grey

Earl-Grey-Zitronen-Sirup** 26

Windbeutel 172

Eier

Graupensuppe mit Pilzen* 120

Pasta mit weißem Spargelragout 50

Spargelpäckchen* 34

Spicy Eier auf Joghurt* 142

Vegetarische Okroshka* 42

Erbsen

Erbsen-Minz-Hummus** 38

Gebratener Saibling 52

Erdbeeren

Erdbeer-Granité* 64

Erdbeersirup** 27

Rhabarber-Erdbeer-Crumble* 60

F/G

Feigen

Grillcamembert* 110

Fisch

Gebratener Saibling 52

Fladenbrot

Bärlauchpfannkuchen** 36

Naan** 48

Focaccia, Kartoffel-** 116

Frischkäse

No-Bake-Cheesecake 96

Pastinakenkuchen* 136

Galette, Tomaten- 72

Ganache

Windbeutel 172

Geflügel

Caesar Salad 92

Spatchcock Chicken 54

Gelbe Bete

Gebackene Bete* 146

Gnocchetti* 46

Granité, Erdbeer-* 64

Granola

Banana-Bread-Granola** 24

Salat-Granola* 25

Grapefruit

Grünkohlsalat** 144

Graupen

Graupensuppe mit Pilzen* 120

Grünkohl

Grünkohlsalat** 144

Gurken

Erbsen-Minz-Hummus** 38

Mais-Gazpacho** 80

Mandarin-Pfannkuchen** 126

Vegetarische Okroshka* 42

H/J

Haferflocken

Banana-Bread-Granola** 24

Porridge mit Vanille-Rhabarber* 59

Salat-Granola* 25

Haselnüsse

Gebackener Kürbis* 108

Nougatmousse* 176

Sellerie-Apfel-Salat* 148

Semmelknödel* 158

Himbeeren

Linsensalat mit Tomaten** 74

Holunder

Gepickelte Holunderblüten* 18

No-Bake-Cheesecake 96

Hummus, Erbsen-Minz-** 38

Joghurt

Grünes Frühlingscurry mit Naan* 48

Kartoffeln & Quark* 84

No-Bake-Cheesecake 96

Olivenöl-Polenta-Kuchen* 100

Spicy Eier auf Joghurt* 142

K

Kapern

- Caponata mit Pinienkernen** 114
- Spargelpäckchen* 34

Karamell

- Pekannuss-Karamell-Kuchen* 174
- Salzkaramellsauce* 28
- Windbeutel 172

Kartoffeln

- Cacio-e-Pepe Kartoffelsuppe 118
- Gebratener Saibling 52
- Gnocchetti* 46
- Kartoffel-Focaccia** 116
- Kartoffel-Trüffel-Pavé* 162
- Kartoffeln & Quark* 84
- Spatchcock Chicken 54
- Vegetarische Okroshka* 42

Käse

- Cacio-e-pepe-Kartoffelsuppe 118
- Caesar Salad 92
- Gebackener Kürbis* 108
- Grillcamembert* 110
- Kürbis-Carbonara 124
- Möhrensalat mit Ziegenkäse* 113
- Panzanella mit Galiamelone* 90
- Pilz-Danish 106
- Sellerie-Apfel-Salat* 148
- Selleriepüree mit Parmesan 160
- Tomaten-Galette 72
- Tomaten-Pflaumen-Salat* 76
- Zucchini-Carpaccio 70

Käsekuchen

- No-Bake-Cheesecake 96

Kichererbsen

- Erbsen-Minz-Hummus** 38

Knödel, Semmel-* 158

Kohlrabi

- Kohlrabisalat* 40

Kokos

- Grünes Frühlingscurry mit Naan* 48
- Grünkohlsalat** 144

Kräuter, gemischt

- Gebackene Radieschen* 44
- Kartoffeln & Quark* 84
- Kräuteröl** 23
- Zwiebel-Tarte-Tatin* 122

Kuchen

- Italienischer Apfelkuchen* 134
- No-Bake-Cheesecake 96
- Olivenöl-Polenta-Kuchen* 100
- Pastinakenkuchen* 136
- Pekannuss-Karamell-Kuchen* 174

Kumquats

- Pekannuss-Karamell-Kuchen* 174

Kürbis

- Gebackener Kürbis* 108
- Kürbis-Carbonara 124
- Kürbis Wellington* 170

Kürbiskerne

- Erdbeer-Granité* 64
- Salat-Granola* 25

L

Lauch

- Geschmorter Miso-Lauch* 88

Lavendelblüten

- Olivenöl-Polenta-Kuchen* 100

Leinsamen

- Leinsamencracker** 25
- Salat-Granola* 25

Limonade

- Zitronenlimo-Basis** 27

Linsen

- Linsensalat mit Tomaten** 74

M

Macadamianüsse

- Schokomousse** 132

Mairübchen

- Grünes Frühlingscurry mit Naan* 48

Mais

- Gegrillter Mais* 78
- Mais-Gazpacho** 80

Mandarinen

- Gebackener Kürbis* 108

Mandeln

- No-Bake-Cheesecake 96
- Salat-Granola* 25

Maronenröhrlinge

- Pilz-Danish 106

Melonen

- Panzanella mit Galiamelone* 90

Miso

- Geschmorter Miso-Lauch* 88

Mohn

- Kohlrabisalat* 40

Möhren

- Erbsen-Minz-Hummus** 38
- Geschmorte Ochsenbacken 166
- Glasierte Möhren* 154
- Mecklenburger Rippenbraten 168
- Möhrensalat mit Ziegenkäse* 113
- Ribollita 150

Mousse

- Nougatmousse* 176
- Schokomousse** 132

N/O

Nougatmousse* 176

Ochsenbacken, geschmorte 166

Oliven

- Caponata mit Pinienkernen** 114

Orangen

- Gebackene Bete* 146
- Gegrillter Mais* 78

P

Panna cotta

- Waldmeister-Panna-cotta 62

Panzanella

- Panzanella mit Galiamelone* 90

Paprika

- Gegrillte Paprika mit Ricotta* 86
- Mais-Gazpacho** 80

Pasta

- Kürbis-Carbonara 124
- Pasta mit weißem Spargelragout 50

Pastinaken

- Mecklenburger Rippenbraten 168
- Pastinakenkuchen* 136

Pekannüsse

- Banana-Bread-Granola** 24
- Pekannuss-Karamell-Kuchen* 174

Pfannkuchen

- Bärlauchpfannkuchen** 36
- Mandarin-Pfannkuchen** 126

Pfirsiche

- Gegrillter Pfirsich* 98

Pflaumen

- Mandarin-Pfannkuchen** 126
- Tomaten-Pflaumen-Salat* 76

Pickles

- Gepickelte Holunderblüten* 18
- Gepickelte rote Zwiebeln** 19
- Gepickelter Rotkohl** 19
- Piccalilli** 18

Pilze

- Graupensuppe mit Pilzen* 120
- Käferbohnenalat* 94
- Kartoffel-Trüffel-Pavé 162*
- Kürbis Wellington* 170
- Mandarin-Pfannkuchen** 126
- Pilz-Danish 106
- Spatchcock Chicken 54

Pinienkerne

- Caponata mit Pinienkernen** 114
- Zucchini-Carpaccio 70

Pistazien

- Panzanella mit Galiamelone* 90

Polenta

- Olivenöl-Polenta-Kuchen* 100

Püree

- Kartoffel-Erbsen-Stampf* 52
- Selleriepüree mit Parmesan 160

Q/R

Quark

- Gebackene Radieschen* 44
- Kartoffeln & Quark* 84
- No-Bake-Cheesecake 96

Radicchio

- Gebackene Bete* 146

Radieschen

- Eingelegte Radieschen** 20
- Erbsen-Minz-Hummus** 38
- Gebackene Radieschen* 44

Rhabarber

- Porridge mit Vanillerhabarber* 59
- Rhabarber-Erdbeer-Crumble* 60

Ribolita 150

Ricotta

- Gegrillte Paprika mit Ricotta* 86
- Panzanella mit Galiamelone* 90

Rindfleisch

- Geschmorte Ochsenbacken 166

Rosenkohl

- Rosenkohl mit Sahnesauce* 156

Rosmarin

- Caponata mit Pinienkernen** 114
- Gegrillter Pfirsich* 98
- Geschmorte Ochsenbacken 166
- Kartoffel-Focaccia** 116
- Ribollita 150
- Tomaten-Galette 72

Rote Bete

- Gebackene Bete* 146
- Nougatmousse* 176

Rotkohl

- Gepickelter Rotkohl** 19
- Rotkohl-Sauerkraut** 152

S

Salate

- Caesar Salad 92
- Grünkohlsalat** 144
- Käferbohnsensalat* 94
- Kohlrabisalat* 40
- Linsensalat mit Tomaten** 74
- Möhrensalat mit Ziegenkäse* 113
- Panzanella mit Galiamelone* 90
- Sellerie-Apfel-Salat* 148
- Tomaten-Pflaumen-Salat* 76

Salzkaramellsauce* 28

Sardellen

- Caesar Salad 92

Saucen

Blaubeersauce** 29

- Kressesauce 52
- Morchelrahmsauce 54
- Salzkaramellsauce* 28
- Schokoladensauce* 28

Sauerkraut

- Rotkohl-Sauerkraut** 152

Schokolade

- Schokoladensauce* 28

Schokolade, weiße

- Nougatmousse* 176
- Windbeutel 172

Schwarzkohl

- Ribollita 150

Schweinefleisch

- Mecklenburger Rippenbraten 168

Sellerie, Knollen-

- Mecklenburger Rippenbraten 168
- Selleriepüree mit Parmesan 160

Sellerie, Stauden-

- Caponata mit Pinienkernen** 114
- Geschmorte Ochsenbacken 166
- Ribollita 150
- Sellerie-Apfel-Salat* 148

Semmelknödel* 158

Sirup

- Earl-Grey-Zitronen-Sirup** 26
- Erdbeersirup** 27
- Gepickelte Holunderblüten* 18

Sonnenblumenkerne

- Rosenkohl mit Sahnesauce* 156
- Salat-Granola* 25

Spargel

- Pasta mit weißem Spargelragout 50
- Spargelpäckchen* 34

Speck

- Birne-Bohne-Speck 130
- Pasta mit weißem Spargelragout 50

Spinat

- Gnocchetti* 46
- Grünes Frühlingscurry mit Naan* 48
- Kürbis Wellington* 170

Stracciatella di Burrata

- Gebackener Kürbis* 108

Suppen

- Cacio-e-pepe-Kartoffelsuppe 118
- Graupensuppe mit Pilzen* 120
- Mais-Gazpacho** 80
- Vegetarische Okroshka* 42

T

Tarte Tatin

- Zwiebel-Tarte-Tatin* 122

Thymian

Caponata mit Pinienkernen** 114

- Geschmorte Ochsenbacken 166
- Grillcamembert* 110
- Kürbis Wellington* 170
- Pilz-Danish 106
- Ribollita 150
- Spatchcock Chicken 54
- Tomaten-Galette 72
- Zwiebel-Tarte-Tatin* 122

Tofu

- Kürbis-Carbonara 124
- Schokomousse** 132

Tomaten

- Caponata mit Pinienkernen** 114
- Linsensalat mit Tomaten** 74
- Mais-Gazpacho** 80
- Ribollita 150
- Tomaten-Galette 72
- Tomaten-Pflaumen-Salat* 76

Trauben

- Mecklenburger Rippenbraten 168
- Pastinakenkuchen* 136

Trüffel

- Kartoffel-Trüffel-Pavé* 162

W/Z

Waldmeister

- Waldmeister-Panna-cotta 62

Walnüsse

- Banana-Bread-Granola** 24
- Gegrillte Paprika mit Ricotta* 86

Windbeutel 172

Zitronen

- Blaubeersauce** 29
- Earl-Grey-Zitronen-Sirup** 26
- Erdbeersirup** 27
- Kartoffeln & Quark* 84
- Salzzitronen** 17
- Spargelpäckchen* 34
- Zitronenlimo-Basis** 27

Zucchini

- Zucchini-Carpaccio 70

Zuckerschoten

- Erbsen-Minz-Hummus** 38
- Grünes Frühlingscurry mit Naan* 48

Zwiebeln

- Birne-Bohne-Speck 130
- Gepickelte rote Zwiebeln** 19
- Geschmorte Ochsenbacken 166
- Grillcamembert* 110
- Käferbohnsensalat* 94
- Tomaten-Pflaumen-Salat* 76
- Zwiebelchutney** 20
- Zwiebel-Tarte-Tatin* 122