

## Table de matières

Ce qui est au service de la vie et de l'amour	5
La légèreté dans l'accompagnement d'autrui	13
Une invitation est présentée...	18
Les différents types de sentiments et leur maniement	50
Les sentiments constituent aussi des espèces d'invitation	67
De jeunes caïds et leur vie intérieure	75
De l'aide et de la dignité	101
La <b>PrEssenz®</b> centrée et bienveillante	103
L'attitude phénoménologique :	117
La force de la <b>PrEssenz®</b>	144
Comment la conscience nous met en mouvement	210
Un langage concentré	269
S'élancer vers l'amour, pour ensuite s'en écarter !	276
Remerciements	302
La liste des exercices de rencontre	306