

INHALT

DIE WELT DES KOCHENS	6
Seit über 100 Jahren steht Dr. Oetker für Kochen mit Vertrauen und gelingsichere Rezepte – und damit für „goldene Küchenmomente“	
SALATE & VORSPEISEN	8
Ob knackig-frisch oder fein mariniert – Salate und Vorspeisen sind der perfekte Auftakt für jedes Menü.	
SUPPEN & EINTÖPFE	42
Klar und kräftig oder cremig und fein – Suppen und Eintöpfe wärmen nicht nur den Körper, sondern auch die Seele.	
GEMÜSEGERICHTE	74
Überbacken aus dem Ofen, kross aus der Pfanne oder sanft gedünstet aus dem Topf – Gemüse zeigt sich hier von seiner köstlichsten Seite.	
FLEISCH & GEFLÜGEL	118
Zartes Fleisch und feines Geflügel stehen im Mittelpunkt vieler traditionsreicher Gerichte.	
FISCH & MEERESFRÜCHTE	166
Ob aus Pfanne, Ofen oder vom Grill – Fisch und Meeresfrüchte bringen Abwechslung und feinen Geschmack auf den Teller.	
NUDELN, REIS & KARTOFFELN	196
Nudeln, Kartoffeln und Reis sind weit mehr als nur eine Beilage – oft spielen sie die Hauptrolle auf dem Teller.	
SÜSSSPEISEN & DESSERTS	236
Cremig, fruchtig oder verführerisch schokoladig – Süßspeisen und Desserts verleihen jedem Menü den perfekten Abschluss.	
EINMACHEN & EINKOCHEN	268
Die Natur schenkt uns zu jeder Jahreszeit köstliche Schätze – süße Früchte im Sommer, aromatisches Gemüse im Herbst.	
Register	290

REGISTER VON A-Z

A

Ananas

- Chickenwings 156
- Hawaii de Luxe 31
- Mediterraner Toast Hawaii 30
- Toast Hawaii 30

Äpfel

- Apfelkompott und -mus 276
- Apfelmilchreis 263
- Crunchnut-Waldorfsalat 19
- Feiner Apfelpfannkuchen (Variante) 249
- Kaiserschmarrn mit Früchten (Variante) 242
- Kasseler mit Sauerkraut 149
- Kleine Apfelstrudel 238
- Krautstrudel 87
- Martinsgans 165
- Matjes Hausfrauen Art 176
- Nürnberger Rostbratwurst 142
- Sellerie-Apfel-Suppe 65
- Sommerfrischer Waldorfsalat 19
- Waldorfsalat 18

Aprikosen

- Erdbeer-Aprikosen-Konfitüre 272
- Kleine Apfelstrudel 238
- Marillenknödel 262

Arme Ritter

Arme Ritter à la Italia

Arme-Ritter-Röllchen mit Schokocreme

- 247
- Fischfilet 196
- Asia-Erdnuss-Pesto 279
- Asiatische Hackbällchen 151

Auberginen

- Buntes Grillgemüse 97
- Caponata 79
- Provenzalisch Gemüse 286
- Ratatouille 89

Aufläufe

- Gnocchi-Auflauf mit Hähnchenbrust (Variante) 227
- Lasagne al forno 210
- Spinat-Lasagne (Variante) 210

- Steckrübenaufauflauf 116
 - Tortellini-Auflauf 213
- ### Avocados
- Crunchnut-Waldorfsalat 19
 - Guacamole 40
 - Matjes mit Avocado-Limetten-Creme 177

B

- Bauernsalat, griechischer 38
 - Bayerische Dampfnudeln 245
 - Bayerische Creme 252
 - BBQ-Ketchup 282
- ### Beeren
- Arme Ritter 246
 - Beeren-Crumble mit Kokosstreuseln (Variante) 261
 - Beerenketchup 283
 - Dreifruktgelee 275
 - Erdbeer-Aprikosen-Konfitüre 272
 - Grießbrei mit Beeren 250
 - Joghurtcreme Trikolore 253
 - Rote Grütze 255
 - Veganer Grießbrei (Variante) 250

- Bierteig 187
- Birnen-Möhren-Konfitüre 277
- Birnenmus (Variante) 278
- Blechkartoffeln mit Quark 225

Blumenkohl

- Blumenkohleintopf 57
- Provenzalisch Ofengemüse 96

Bœuf Bourguignon

- Bohnen
 - Crumble mit grünen Bohnen (Variante) 99
 - Dicke Bohnen mit Speck 110
 - Goldener Borschtsch 55
 - Grüne-Bohnen-Eintopf 71
 - Minestrone 58
 - Bolognese, vegetarische (Variante) 201
 - Borschtsch 54
- ### Braten
- Hackbraten 134

- Martinsgans 165
 - Rinderschmorbraten 127
 - Sauerbraten 128
- ### Bratfisch
- Bratfisch aus der Heißluftfritteuse (Variante) 171

- Brathähnchen 158
 - Bratkartoffeln 229
 - Bratnudeln mit Huhn und Garnelen (Variante) 198
- ### Bratreis
- mit Ei 234
 - mit Feta und Zucchini (Variante) 234

Brokkoli

- Brokkolipüree 104
- Gemüsereis 235
- Gnocchi-Auflauf mit Hähnchenbrust (Variante) 227
- Provenzalisch Ofengemüse 96
- Brotsalat 15
- Bruschetta in drei Varianten 25
- Buntes Grillgemüse 97
- Buttermilch-Dressing 41

C

- Caesar Salad 10
 - Caesar Salad mit Halloumi (Variante) 10
 - Caponata 79
 - Caponata Catanese (Variante) 79
 - Cappuccino-Parfait 240
 - Carpaccio: Rote-Bete-Carpaccio 32
 - Cheeseburger (Variante) 133
 - Chickenwings 156
 - Chili con Carne 63
 - Coq au vin 162
 - Cordon bleu 138
 - Couscous-Salat 39
 - Crème brûlée (Variante) 265
 - Creme Caramel 265
- ### Cremes
- Bayerische Creme 252
 - Crème brûlée (Variante) 265
 - Creme Caramel 265

Herrencreme 241
Joghurtcreme Trikolore 253
Kokos-Kirsch-Tiramisu
(Variante) 258
Mascarpone-Pfirsich-Creme 266
Mousse à la Vanille (Variante) 254
Mousse au Chocolat 254
Orangen-Tiramisu (Variante) 258
Tiramisu 258
Cremesuppen
Gurkencremesuppe 47
Kräutersuppe 52
Kürbissuppe 64
Sellerie-Apfel-Suppe 65
Spargelcremesuppe 66
Croûtons 69
Crunchnut-Waldorfsalat 19

D

Dampfnudeln, bayerische 245
Dips
Fetadip 26
Frischkäsedip (Tipp) 87
Gemüsepommes 95
Knoblauchdip 26
Kräuterquark 26
Kürbiswedges 94
Dreifruchtgelee 275
Dressings
Buttermilch-Dressing 41
Guacamole 40
Tabouleh-Vinaigrette 41
Thousand-Island 40

E

Eier
Bratreis mit Ei 234
Eier-Häckerle 35
Eier im Glas 22
Frittata mit Gemüse 81
Hackbraten 134
Hochzeitssuppe 44
Möhren mit feiner Kräutersauce
(Variante) 16
Nudeln vom Blech 208
Œufs cocotte (Variante) 22
Spaghetti Carbonara 216
Eierstich: Hochzeitssuppe 44
Eingelegter Kürbis 280

Eingelegte Tomaten 281
Eis
Cappuccino-Parfait 240
Nussparfait (Variante) 240
Ente: Hawaii de Luxe 31
Erbsen
Bruschetta in drei Varianten 25
Gemüse-Crumble 99
Hirtenmakaroni 220
Minestrone 58
Rigatoni 207
Risi Bisi (Variante) 232
Wraps mit Erbsen-Tofu
(Variante) 113
Erdbeeren
Erdbeer-Aprikosen-Konfitüre 272
Rote Grütze 255
Erdnüsse: Asia-Erdnuss-Pesto 279
Essiggurken 285

F

Feigen
Feigen mit Ziegenfrischkäsefüllung 29
Frittierte Feigenröllchen
(Variante) 29
Feine Hackbällchen 150
Fenchel
Goldener Borschtsch 55
Ofen-Lachs 193
Wurstsalat mit Fenchel
(Variante) 14
Feta
Bratreis mit Feta und Zucchini
(Variante) 234
Frikadellen mit Schafskäse
(Variante) 131
Gemüsereis 235
Gemüsesticks 26
Griechischer Bauernsalat 38
Kroketten mit Spinat und Feta 223
Filet Wellington 121
Fisch
Bierteig 187
Bratfisch 171
Fischburger (Variante) 185
Fischfilet 168
Fischfrikadellen 185

Forelle Müllerin 188
Gedünstetes Fischfilet 194
Gurkencremesuppe 47
Knusperkrusten 186
Kräuterkruste 186
Lachsfilet aus dem Ofen 172
Lachsforelle 182
Matjes Hausfrauen Art 176
Matjes mit Avocado-Limetten-Creme 177
Matjessalat mit Pilzen 177
Ofen-Lachs 193
Saibling 181
Scholle in Kräuterkruste 173
Sellerie-Apfel-Suppe 65
Semmelbröselpanade 187
Speckscholle 178
Thunfischsteak 195
Tomatenkruste 186
Flädle 68
Flammkücke 13
Forelle Müllerin 188
Frikadellen
Fischfrikadellen 185
Frikadellen 131
Frikadellen mit Schafskäse
(Variante) 131
Gemüsefrikadellen 92
Italienische Frikadellen 150
Lammbuletten 151
Frittata mit Gemüse 81
Frittierte Feigenröllchen
(Variante) 29

G

Gans: Martinsgans 165
Garnelen
Brtnudeln mit Huhn und Garnelen (Variante) 198
Riesengarnelenspieße 174
Spaghetti 198
Gazpacho 53
Gedünstetes Fischfilet 194
Gefüllte Paprikaschoten 84
Gefüllte Tomaten 37
Gemüse
Gemüse-Crumble 99
Gemüsefrikadellen 92
Gemüsenundern 76
Gemüsepommes 95

Gemüsepüree 104
 Gemüsereis 235
 Gemüseschnitzel 93
 Gemüsesticks 26
 Gemüsewraps 113
Minestrone 58
 Provenzalischs Gemüse 286
Geschnetzeltes, Zürcher 143
 Gnocchi 227
 Gnocchi-Auflauf mit Hähnchenbrust
 (Variante) 227
 Goldener Borschtsch 55
Gratins
 Kartoffelgratin 224
 Kartoffelgratin mit Möhren
 (Variante) 224
 Putenrahmschnitzel 154
Graupentopf 73
 Griechischer Bauernsalat 38
Grieß
 Grießbrei mit Beeren 250
 Grießnockerl 69
 Grießpudding 256
 Veganer Grießbrei (Variante) 250
Grüne-Bohnen-Eintopf 71
 Grüne Bohnen mit Speck
 (Beilage) 195
 Grüne Pfeffersauce (Tipp) 13
 Guacamole 40
Gulasch
 Gulaschsuppe 62
 Rindergulasch 141
 Szegediner Gulasch 140
Gurken
 Couscous-Salat 39
 Essiggurken 285
 Gazpacho 53
 Griechischer Bauernsalat 38
 Gurkcremesuppe 47
 Matjes Hausfrauen Art 176

H

Hackbällchen, asiatische 151
 Hackbällchen, feine 150
 Hackbraten 134
Hackfleisch
 Asiatische Hackbällchen 153
 Chili con Carne 63
 Feine Hackbällchen 150
 Frikadellen 131

Frikadellen mit Schafskäse
 (Variante) 131
 Gefüllte Paprikaschoten 84
 Hackbraten 134
 Hamburger 133
 Hirtenmakkaroni 220
 Hochzeitssuppe 44
 Italienische Frikadellen 150
 Kohlrouladen 124
 Königsberger Klopse 130
 Lammbuletten 151
 Lasagne al forno 210
 Schwäbische Maultaschen 202
 Schwedische Köttbullar 150
 Spaghetti bolognese 201
Hähnchen
 Blumenkohleintopf 57
 Brathähnchen 158
 Bratnuedeln mit Huhn und
 Garnelen (Variante) 198
 Caesar Salad 10
 Chickenwings 156
 Coq au vin 162
 Gnocchi-Auflauf mit
 Hähnchenbrust (Variante) 227
 Graupentopf 73
 Hähnchenschnitzel in
 Cornflakes-Panade 136
 Hochzeitssuppe 44
 Hühnerfrikassee 161
 Orangenhuhn süßsauer 157
 Zitronenhähnchen 155
 Hamburger 133
 Herrencreme 241
 Herzoginkartoffeln 229
 Hirtenmakkaroni 220
 Hochzeitssuppe 44
 Holunderblütensirup 270
 Hugo (Tipp) 270
 Hühnerfrikassee 161
Hülsenfrüchte
 Chili con Carne 63
 Chili sin Carne (Variante) 63
 Dicke Bohnen mit Speck 110
 Goldener Borschtsch 55
 Linseneintopf 50

I/J

Italienische Frikadellen 150
 Joghurtcreme Trikolore 253

K

Kaiserschmarrn 242
 Kaiserschmarrn mit Früchten
 (Variante) 242
 Kaiserschmarrn mit Nuss-Nougat
 (Variante) 242
Kalbfleisch
 Cordon bleu 138
 Low-Carb-Parmesan-
 schnitzel 137
 Saltimbocca alla Romana 139
 Wiener Schnitzel 136
 Zürcher Geschnetzeltes 143
Kartoffeln
 Blechkartoffeln mit Quark 225
 Borschtsch 54
 Bratfisch 171
 Bratkartoffeln 229
 Gemüefrikadellen 92
 Gemüsepommes 95
 Gnocchi 227
 Gnocchi-Auflauf mit
 Hähnchenbrust (Variante) 227
 Grüne-Bohnen-Eintopf 71
 Herzoginkartoffeln 229
 Kartoffelbeilagen 228
 Kartoffelgratin 224
 Kartoffelgratin mit Möhren
 (Variante) 224
 Kartoffelpuffer 230
 Kartoffelpüree 228
 Kartoffelsalat mit Speck 34
 Kartoffelsuppe 51
 Kroketten 222
 Kroketten mit Spinat und
 Feta 223
 Labskaus 184
 Minestrone 58
 Ofen-Lachs 193
 Pichelsteiner 70
 Rohe Klöße 228
 Rösti 145
 Sellerie-Apfel-Suppe 65
 Sommergemüse-Pfanne 100
 Steckrübenauflauf 116
Käse
 Arme Ritter à la Italia 247
 Cheesburger (Variante) 133
 Cordon bleu 138
 Feigen mit Ziegenfrischkäse-
 füllung 29

Frikadellen mit Schafskäse
(Variante) 131
Gemüesticks 26
Gnocchi-Auflauf mit
Hähnchenbrust (Variante) 227
Griechischer Bauernsalat 38
Hawaii de Luxe 31
Kartoffelgratin 224
Kässpätzle 204
Kräuterkruste 186
Krautspätzle 205
Kroketten mit Spinat und
Feta 223
Lammrücken 146
Lasagne al forno 210
Lauchröllchen 88
Low-Carb-Parmesan-
schnitzel 137
Mailänder Risotto (Variante) 232
Mediterraner Toast Hawaii 30
Mozzarellapfanne 103
Nudeln mit Tomatensauce 219
Nudeln vom Blech 208
Orangen-Nuss-Pesto 278
Paprikasuppe 61
Pastasotto 215
Pesto Genovese 278
Pfannkuchen mit Pilzen 107
Pizza Margherita 80
Putenrahmschnitzel 154
Rigatoni 207
Risi Bisi 232
Scharfe Käsenudeln 214
Schweizer Wurstsalat 14
Spaghetti Carbonara 216
Steckrübenauflauf 116
Toast Hawaii 30
Tomate-Mozzarella-Salat 24
Tomatenkruste 186
Tomatenpesto 279
Tomatensuppe 48
Tortellini-Auflauf 213
Kasseler mit Sauerkraut 149
Kässpätzle 204
Ketchup 282
Kirschen
Dreifruchtgelee 275
Kokos-Kirsch-Tiramisu
(Variante) 258
Sauerkirsch-Crumble 261
Kleine Apfelstrudel 238

Klöße/Klößchen
Gnocchi 227
Gurkencremesuppe 47
Hochzeitssuppe 44
Königsberger Klopse 130
Marillenknödel 262
Rohe Klöße 228
Semmelknödel 68, 91
Serviettenknödel (Variante) 91
Knusperkrusten 186
Kohlrabi
Gemüse-Crumble 99
Gemüsepommes 95
Rote-Bete-Carpaccio 32
Kohlrouladen 124
Kokos-Kirsch-Tiramisu
(Variante) 258
Konfitüre
Birnen-Möhren-Konfitüre 277
Erdbeer-Aprikosen-Konfitüre 272
Königsberger Klopse 130
Köttbullar, schwedische 150
Kräuter
Blechkartoffeln mit Quark 225
Gemüesticks 26
Kräuterkruste 186
Kräutersuppe 52
Lammrücken 146
Scholle in Kräuterkruste 173
Krautfleckerl 209
Krautspätzle 205
Krautstrudel 87
Kroketten
Kroketten 222
Kroketten mit Spinat und
Feta 223
Vegane Süßkartoffel-Kroketten
mit Limette 222
Kürbis
Eingelegter Kürbis 280
Kürbispüree 104
Kürbissuppe 64
Kürbiswedges 94

Lammrücken 146
Lammsteaks mit Pfifferlingen
(Variante) 146
Lasagne al forno 210
Lauch
Blumenkohleintopf 57
Fischfilet 168
Lauchröllchen 88
Linseneintopf 50
Minestrone 58
Nudeln vom Blech 208
Pichelsteiner 70
Steckrübenauflauf 116
Limette
Kokos-Kirsch-Tiramisu
(Variante) 258
Matjes mit Avocado-Limetten-
Creme 177
Rote-Bete-Carpaccio 32
Süßkartoffel-Kroketten mit
Limette 222
Linseneintopf 50
Low-Carb-Parmesanschnitzel 137

M
Mailänder Risotto (Variante) 232
Mais
Bratreis mit Ei 234
Eier-Häckerle 35
Tortellini-Auflauf 213
Mangold: Lachsfilet aus dem
Ofen 172
Marillenknödel 262
Marinierte Möhren 16
Martinsgans 165
Mascarpone-Pfirsich-Creme 266
Matjes
Matjes Hausfrauen Art 176
Matjes mit Avocado-Limetten-
Creme 177
Matjessalat mit Pilzen 177
Maultaschen, schwäbische 202
Mediterraner Toast Hawaii 30
Minestrone 58
Möhren
Birnen-Möhren-Konfitüre 277
Blumenkohleintopf 57
Bœuf Bourguignon 145
Borschtsch 54
Brathähnchen 158

L
Labskaus 184
Lachsfilet aus dem Ofen 172
Lachsforelle 182
Lammfleisch
Lammbuletten 151

Coq au vin 162
Gemüse-Crumble 99
Gemüsefrikadellen 92
Gemüsepommes 95
Goldener Borschtsch 55
Kartoffelgratin mit Möhren
(Variante) 224
Linseneintopf 50
Marinierte Möhren 16
Minestrone 58
Möhren mit feiner Kräutersauce
(Variante) 16
Möhrenpüree 105
Pichelsteiner 70
Provenzalisch Ofengemüse 96
Rinderrouladen 148
Sauerbraten 128
Sommergemüse-Pfanne 100
Spaghetti bolognese 201
Veganer Borschtsch mit
Räuchertofu 55
Wildragout 153
Mokkapudding 257
Mousse à la Vanille (Variante) 254
Mousse au Chocolat 254
Mozzarellapfanne 103
Muscheln 191

N

Nudeln

Bratnuedeln mit Huhn und
Garnelen (Variante) 198
Hirtenmakaroni 220
Hochzeitssuppe 44
Kässpätzle 204
Krautfleckerl 209
Krautspätzle 205
Lasagne al forno 210
Minestrone 58
Nudeln mit Tomatensauce 219
Nudeln mit Tomatensahnesauce
(Variante) 219
Nudeln vom Blech 208
Nudelsalat 21
Pastasotto 215
Rigatoni 207
Scharfe Käsenudeln 214
Schwäbische Maultaschen 202
Spaghetti 198
Spaghetti bolognese 201

Spaghetti Carbonara 216
Spätzle 204
Spinat-Lasagne 210
Tortellini-Auflauf 213
Vegetarische Hirtenmakaroni
(Variante) 220
Nürnberger Rostbratwurst 142
Nüsse
Asia-Erdnuss-Pesto 279
Crunchnut-Waldorfsalat 19
Gemüse-Crumble 99
Kürbiswedges 94
Lammrücken 146
Nussparfait 240
Orangen-Nuss-Pesto 278
Sommerfrischer Waldorfsalat 19
Waldorfsalat 18
Zwetschgen-Crumble mit
Walnüssen (Variante) 261

O

Œufs cocotte (Variante) 22
Ofen-Lachs 193
Orangen
Orangenhuhn süßsauer 157
Orangen-Nuss-Pesto 278
Orangen-Tiramisu (Variante) 258

P

Palatschinken mit Spinat 111
Paprikaschoten
Bratfisch 171
Brotsalat 15
Buntes Grillgemüse 97
Chili con Carne 63
Frittata mit Gemüse 81
Gazpacho 53
Gefüllte Paprikaschoten 84
Gemüsereis 235
Griechischer Bauernsalat 38
Gulaschsuppe 62
Paprikasuppe 61
Provenzalisch Gemüse 286
Ratatouille 89
Riesengarnelenspieße 174
Thousand-Island 40
Parfait
Cappuccino-Parfait 240
Nussparfait (Variante) 240

Pastinaken

Gemüsenudeln 76

Provenzalisch Ofengemüse 96

Pesto

Asia-Erdnuss-Pesto 279
Bratreis mit Ei 234
Bratreis mit Feta und Zucchini
(Variante) 234
Orangen-Nuss-Pesto 278
Pesto Genovese 278
Rigatoni 207
Tomate-Mozzarella-Salat 24
Tomatenpesto 279

Pfannkuchen

Apfelpfannkuchen (Variante) 249
Palatschinken mit Spinat 111
Pfannkuchen 249
Pfannkuchen mit Pilzen 107
Pfeffersteak 122
Pfirsiche: Mascarpone-Pfirsich-
Creme 266
Pichelsteiner 70

Pilze

Bœuf Bourguignon 145
Bruschetta in drei Varianten 25
Coq au vin 162
Eier im Glas 22
Filet Wellington 121
Hirtenmakaroni 220
Hühnerfrikassee 161
Lammsteaks mit Pfifferlingen
(Variante) 146
Matjessalat mit Pilzen 177
Pfannkuchen mit Pilzen 107
Pilzpfanne 83
Putenrahmschnitzel 154
Reisplätzchen mit Gemüse 231
Riesengarnelenspieße 174
Schnelle Rahmpilze (Variante) 83
Semmelknödel 91
Tortellini-Auflauf 213
Wildragout 153
Wraps mit Pilz-Spinat
(Variante) 115
Pizza Margherita 80
Preiselbeer-Relish 273
Provenzalisch Gemüse 286
Provenzalisch Ofengemüse 96
Putenfleisch
Putenrahmschnitzel 154
Steckrübenauflauf 116

Q/R

Quark

Blechkartoffeln mit Quark 225

Gemüesticks 26

Kürbissuppe 64

Marillenknödel 262

Quiche Lorraine 110

Raffinierte Salatdressings 40

Ratatouille 89

Reis

Apfelmilchreis 263

Bratreis mit Ei 234

Bratreis mit Feta und Zucchini

(Variante) 234

Gefüllte Paprikaschoten 84

Gefüllte Tomaten 37

Gemüsereis 235

Mailänder Risotto (Variante) 232

Reisplätzchen mit Gemüse 231

Risi Bisi (Variante) 232

Risotto 232

Riesengarnelenspieße 174

Rigatoni 207

Rindfleisch

Asiatische Hackbällchen 151

Bœuf Bourguignon 145

Borschtsch 54

Chili con Carne 63

Filet Wellington 121

Goldener Borschtsch 55

Grüne-Bohnen-Eintopf 71

Gulaschsuppe 62

Hamburger 133

Hirtenmakkaroni 220

Kohlrouladen 124

Labskaus 184

Pfeffersteak 122

Rindergulasch 141

Rinderrouladen 148

Rinderschmorbraten 127

Sauerbraten 128

Schwedische Köttbullar 150

Spaghetti bolognese 201

Szegediner Gulasch 140

Risi Bisi (Variante) 232

Risotto 232

Rohe Klöße 228

Rösti 145

Rote Bete

Borschtsch 54

Rote-Bete-Carpaccio 32

Veganer Borschtsch mit

Räuchertofu 55

Rote Grütze 255

Rotkohl: Gemüsewraps 113

S

Saibling 181

Salami-Küchle, schnelle
(Variante) 13

Salatdressings, raffinierte 40

Salate

Brotsalat 15

Caesar Salad 10

Couscous-Salat 39

Crunchnut-Waldorfsalat 19

Griechischer Bauernsalat 38

Kartoffelsalat mit Speck 34

Matjessalat mit Pilzen 177

Nudelsalat 21

Schweizer Wurstsalat 14

Sommerfrischer Waldorfsalat 19

Tomate-Mozzarella-Salat 24

Waldorfsalat 18

Wurstsalat mit Fenchel
(Variante) 14

Saltimbocca alla Romana 139

Sauce vierge (Beilage) 182

Sauerbraten 128

Sauerkirsch-Crumble 261

Sauerkraut

Kasseler mit Sauerkraut 149

Krautspätzle 205

Krautstrudel 87

Nürnberger Rostbratwurst 142

Szegediner Gulasch 140

Scharfe Käsenudeln 214

Schinken

Bœuf Bourguignon 145

Bratkartoffeln 229

Cordon bleu 138

Marinierte Möhren 16

Mediterraner Toast Hawaii 30

Nudelsalat 21

Quiche Lorraine 108

Saltimbocca alla Romana 139

Toast Hawaii 30

Schnelle Rahmpilze (Variante) 83

Schnitzel

Cordon bleu 138

Gemüseschnitzel 93

Hähnchenschnitzel in

Cornflakes-Panade 136

Low-Carb-Parmesan-

schnitzel 137

Putenrahmschnitzel 154

Wiener Schnitzel 136

Schokolade

Arme-Ritter-Röllchen mit

Schokocreme 247

Herrencreme 241

Mokkapudding 257

Mousse à la Vanille (Variante) 254

Mousse au Chocolat 254

Schokopudding 257

Scholle „Büsumer Art“

(Variante) 178

Scholle in Kräuterkruste 173

Schupfnudeln

Sommergemüse-Pfanne 100

Schupfnudeln selber machen

(Tipp) 100

Schwäbische Maultaschen 202

Schwedische Köttbullar 150

Schweinefleisch

Cordon bleu 138

Kasseler mit Sauerkraut 149

Schwäbische Maultaschen 202

Schweinemedaillons 123

Szegediner Gulasch 140

Schweizer Wurstsalat 14

Sellerie

Caponata 79

Crunchnut-Waldorfsalat 19

Linseneintopf 50

Minestrone 58

Ofen-Lachs 193

Sauerbraten 128

Sellerie-Apfel-Suppe 65

Selleriepüree 105

Sommerfrischer Waldorfsalat 19

Spaghetti bolognese 201

Waldorfsalat 18

Wildragout 153

Semmelbröselpfanne 187

Semmelknödel 68, 91

Serviettenknödel (Variante) 91

Sommergemüse-Pfanne 100

Spaghetti 198

Spaghetti bolognese 201

Spargel

Hochzeitssuppe 44

Hühnerfrikassee 161
Spargelcremesuppe 66
Spätzle 204
Speckscholle 178
Spinat
Kroketten mit Spinat und Feta 223
Palatschinken mit Spinat 111
Schwäbische Maultaschen 202
Spinat-Lasagne (Variante) 210
Wraps mit Pilz-Spinat 113
Spitzkohl
Krautstrudel 87
Sommergemüse-Pfanne 100
Steckrübenauflauf 116
Strudel
Kleine Apfelstrudel 238
Krautstrudel 87
Süßkartoffeln
Vegane Süßkartoffel-Kroketten mit Limette 222
Weißkohlsteaks 114
Szegediner Gulasch 140

T

Tabouleh-Vinaigrette 41
Thousand-Island 40
Thunfischsteak 195
Tintenfischringe 175
Tiramisu 258
Toast Hawaii 30
Tomaten
Arme Ritter à la Italia 247
Bœuf Bourguignon 145
Brathähnchen 158
Bratreis mit Ei 234
Bratreis mit Feta und Zucchini (Variante) 234
Brotsalat 15
Bruschetta in drei Varianten 25
Buntes Grillgemüse 97
Caponata 79
Chili con Carne 63
Couscous-Salat 39
Eier im Glas 22
Eingelegte Tomaten 281
Fischfilet 168
Gazpacho 53
Gedünstetes Fischfilet 194
Gefüllte Paprikaschoten 84

Gefüllte Tomaten 37
Gemüsenuedeln 76
Gemüsereis 235
Gemüsewraps 113
Gnocchi 227
Gnocchi-Auflauf mit Hähnchenbrust (Variante) 227
Graupentopf 73
Griechischer Bauernsalat 38
Gulaschsuppe 62
Hamburger 133
Hirtenmakkaroni 220
Ketchup 282
Kürbissuppe 64
Lachsfilet aus dem Ofen 172
Lasagne al forno 210
Minestrone 58
Mozzarellapfanne 103
Muscheln mit Tomatensauce (Variante) 191
Nudeln mit Tomatensauce 219
Nudeln vom Blech 208
Nudelsalat 21
Palatschinken mit Spinat 111
Paprikasuppe 61
Pastasotto 215
Pizza Margherita 80
Provenzalisches Gemüse 286
Reisplätzchen mit Gemüse 231
Riesengarnelenspieße 174
Rigatoni 207
Rinderschmorbraten 127
Spaghetti bolognese 201
Tomate-Mozzarella-Salat 24
Tomatenkruste 186
Tomatenpesto 279
Tomatenuppe 48
Tortellini-Auflauf 213
Wurstsalat mit Fenchel (Variante) 14
Tortellini-Auflauf 213

V

Vanillepudding 256
Vegane Gerichte 
Apfelkompott und -mus 278
Apfelmilchreis 263
Asia-Erdnuss-Pesto 279
Beerenketchup 283
Birnen-Möhren-Konfitüre 277

Borschtsch mit Räuchertofu 55
Brotsalat 15
Buntes Grillgemüse 97
Couscous-Salat 39
Dreifruchtgelee 275
Eingelegter Kürbis 280
Eingelegte Tomaten 281
Erdbeer-Aprikosen-Konfitüre 272
Essiggurken 285
Gefüllte Tomaten 37
Holunderblütensirup 270
Preiselbeer-Relish 273
Provenzalisches Gemüse 286
Provenzalisches Ofengemüse 96
Ratatouille 89
Rote Grütze 255
Süßkartoffel-Kroketten mit Limette 222
Veganer Grießbrei (Variante) 250
Vegane Spaghetti Carbonara (Variante) 216
Vegetarische Gerichte 
Arme Ritter 246
Arme Ritter à la Italia 247
Arme-Ritter-Röllchen mit Schokocreme 247
Bayerische Dampfnudeln 245
BBQ-Ketchup 282
Beeren-Crumble mit Kokosstreuseln 261
Blechkartoffeln mit Quark 225
Bratreis mit Ei 234
Bratreis mit Feta und Zucchini 234
Brokkolipüree 104
Bruschetta in drei Varianten 25
Buttermilch-Dressing 41
Caesar Salad mit Halloumi (Variante) 10
Caponata 79
Cappuccino-Parfait 240
Chili sin Carne (Variante) 63
Crème brûlée (Variante) 265
Creme Caramel 265
Croûtons 69
Crumble mit grünen Bohnen (Variante) 99
Crunchnut-Waldorfsalat 19
Eier-Häckerle 35
Feigen mit Ziegenfrischkäsefüllung 29

Feiner Apfelpfannkuchen (Variante) 249
Flädle 68
Frittata mit Gemüse 81
Frittierte Feigenröllchen (Variante) 29
Gazpacho 53
Gemüse-Crumble 99
Gemüsefrikadellen 92
Gemüsenudeln 76
Gemüsepommes 95
Gemüsereis 235
Gemüseschnitzel 93
Gemüsesticks 26
Gemüsewraps 113
Gnocchi 227
Griechischer Bauernsalat 38
Grießbrei mit Beeren 250
Grießnockerl 69
Grießpudding 256
Guacamole 40
Herrencreme 241
Herzoginkartoffeln 229
Kaiserschmarrn 242
Kaiserschmarrn mit Früchten (Variante) 242
Kaiserschmarrn mit Nuss-Nougat (Variante) 242
Kartoffelpuffer 230
Kartoffelpüree 228
Kässpätzle 204
Ketchup 282
Kleine Apfelstrudel 238
Kräutersuppe 52
Krautspätzle 205
Krautstrudel 87
Kroketten 222
Kroketten mit Spinat und Feta 223
Kürbispüree 104
Kürbissuppe 64
Kürbiswedges 94
Lauchröllchen 88
Marillenknödel 262
Mascarpone-Pfirsich-Creme 266
Möhren mit feiner Kräutersauce (Variante) 16
Möhrenpüree 105
Mokkapudding 257
Mousse au Chocolat 254
Nudeln vom Blech 208

Nussparfait (Variante) 240
Orangen-Tiramisu (Variante) 258
Palatschinken mit Spinat 111
Paprikasuppe 61
Pfannkuchen 249
Pfannkuchen mit Pilzen 107
Puddings 256
Risotto 232
Rohe Klöße 228
Sauerkirsch-Crumble 261
Scharfe Käsenudeln 214
Schokopudding 257
Selleriepüree 105
Semmelknödel 68
Sommerfrischer Waldorfsalat 19
Sommergemüse-Pfanne 100
Spargelcremesuppe 66
Spätzle 204
Tabouleh-Vinaigrette 41
Thousand-Island 40
Tiramisu 258
Tomate-Mozzarella-Salat 24
Tomatensuppe 48
Tortellini-Auflauf 213
Vanillepudding 256
Vegetarische Bolognese (Variante) 201
Vegetarische Hirtenmakkaroni (Variante) 220
Waldorfsalat 18
Wirsing in Rahmsauce 117
Zwetschgen-Crumble mit Walnüssen (Variante) 261
Vorspeisen
Bruschetta in drei Varianten 25
Eier-Häckerle 35
Eier im Glas 22
Feigen mit Ziegenfrischkäsefüllung 29
Flammküchle 13
Frittierte Feigenröllchen (Variante) 29
Gefüllte Tomaten 37
Gemüsesticks 26
Hawaii de Luxe 31
Marinierte Möhren 16
Mediterraner Toast Hawaii 30
Möhren mit feiner Kräutersauce (Variante) 16
Rote-Bete-Carpaccio 32
Toast Hawaii 30

W
Waldorfsalat 18
Weißkohl
Borschtsch 54
Kohlrouladen 124
Krautfleckerl 209
Pichelsteiner 70
Veganer Borschtsch mit Räuchertofu 55
Weißkohlsteaiks 114
Wiener Schnitzel 136
Wildragout 153
Wirsing
Kohlrouladen 124
Wirsing in Rahmsauce 117
Wraps
Gemüsewraps 113
Wraps mit Erbsen-Tofu (Variante) 113
Wraps mit Pilz-Spinat 113
Wurst
Nürnberger Rostbratwurst 142
Schweizer Wurtsalat 14
Wurtsalat mit Fenchel (Variante) 14

Z
Zitronenhähnchen 155
Zitronenrisotto (Beilage) 168
Zucchini
Bratreis mit Feta und Zucchini (Variante) 234
Buntes Grillgemüse 97
Gedünstetes Fischfilet 194
Gemüsenudeln 76
Gemüsewraps 113
Italienische Frikadellen 150
Minestrone 58
Mozzarellapfanne 103
Nudelsalat 21
Ratatouille 89
Sommergemüse-Pfanne 100
Zürcher Geschnetzeltes 143
Zwetschgen-Crumble mit Walnüssen (Variante) 261
Zwiebelkuchen 102