

# INHALT

<b>DIE WELT DES KOCHENS</b>	<b>6</b>
Seit über 100 Jahren steht Dr. Oetker für Kochen mit Vertrauen und gelingsichere Rezepte – und damit für „goldene Küchenmomente“	
<b>SALATE &amp; VORSPEISEN</b>	<b>8</b>
Ob knackig-frisch oder fein mariniert – Salate und Vorspeisen sind der perfekte Auftakt für jedes Menü.	
<b>SUPPEN &amp; EINTÖPFE</b>	<b>42</b>
Klar und kräftig oder cremig und fein – Suppen und Eintöpfe wärmen nicht nur den Körper, sondern auch die Seele.	
<b>GEMÜSEGERICHTE</b>	<b>74</b>
Überbacken aus dem Ofen, kross aus der Pfanne oder sanft gedünstet aus dem Topf – Gemüse zeigt sich hier von seiner köstlichsten Seite.	
<b>FLEISCH &amp; GEFLÜGEL</b>	<b>118</b>
Zartes Fleisch und feines Geflügel stehen im Mittelpunkt vieler traditionsreicher Gerichte.	
<b>FISCH &amp; MEERESFRÜCHTE</b>	<b>166</b>
Ob aus Pfanne, Ofen oder vom Grill – Fisch und Meeresfrüchte bringen Abwechslung und feinen Geschmack auf den Teller.	
<b>NUDELN, REIS &amp; KARTOFFELN</b>	<b>196</b>
Nudeln, Kartoffeln und Reis sind weit mehr als nur eine Beilage – oft spielen sie die Hauptrolle auf dem Teller.	
<b>SÜSSSPEISEN &amp; DESSERTS</b>	<b>236</b>
Cremig, fruchtig oder verführerisch schokoladig – Süßspeisen und Desserts verleihen jedem Menü den perfekten Abschluss.	
<b>EINMACHEN &amp; EINKOCHEN</b>	<b>268</b>
Die Natur schenkt uns zu jeder Jahreszeit köstliche Schätze – süße Früchte im Sommer, aromatisches Gemüse im Herbst.	
Register	290

# REGISTER VON A–Z

## A

### Ananas

- Chickenwings 156
- Hawaii de Luxe 31
- Mediterraner Toast Hawaii 30
- Toast Hawaii 30

### Äpfel

- Apfelkompott und -mus 276
- Apfelmilchreis 263
- Crunchnut-Waldorfsalat 19
- Feiner Apfelpfannkuchen (Variante) 249
- Kaiserschmarrn mit Früchten (Variante) 242
- Kasseler mit Sauerkraut 149
- Kleine Apfelstrudel 238
- Krautstrudel 87
- Martinsgans 165
- Matjes Hausfrauen Art 176
- Nürnberger Rostbratwurst 142
- Sellerie-Apfel-Suppe 65
- Sommerfrischer Waldorfsalat 19
- Waldorfsalat 18

### Aprikosen

- Erdbeer-Aprikosen-Konfitüre 272
- Kleine Apfelstrudel 238
- Marillenknödel 262
- Arme Ritter 246
- Arme Ritter à la Italia 247
- Arme-Ritter-Röllchen mit Schokocreme 247

### Artischocken: Gedünstetes

- Fischfilet 196
- Asia-Erdnuss-Pesto 279
- Asiatische Hackbällchen 151

### Auberginen

- Buntes Grillgemüse 97
- Caponata 79
- Provenzalisches Gemüse 286
- Ratatouille 89

### Aufläufe

- Gnocchi-Auflauf mit Hähnchenbrust (Variante) 227
- Lasagne al forno 210
- Spinat-Lasagne (Variante) 210

Steckrübenauflauf 116

Tortellini-Auflauf 213

### Avocados

- Crunchnut-Waldorfsalat 19
- Guacamole 40
- Matjes mit Avocado-Limetten-Creme 177

## B

Bauernsalat, griechischer 38

Bayerische Dampfnudeln 245

Bayerische Creme 252

BBQ-Ketchup 282

### Beeren

- Arme Ritter 246
- Beeren-Crumble mit Kokosstreuseln (Variante) 261
- Beerenketchup 283
- Dreifruchtgelee 275
- Erdbeer-Aprikosen-Konfitüre 272
- Grießbrei mit Beeren 250
- Joghurtcreme Trikolore 253
- Rote Grütze 255
- Veganer Grießbrei (Variante) 250

Bierteig 187

Birnen-Möhren-Konfitüre 277

Birnenmus (Variante) 278

Blechkartoffeln mit Quark 225

### Blumenkohl

- Blumenkohleintopf 57
- Provenzalisches Ofengemüse 96

Bœuf Bourguignon 145

### Bohnen

- Crumble mit grünen Bohnen (Variante) 99
- Dicke Bohnen mit Speck 110
- Goldener Borschtsch 55
- Grüne-Bohnen-Eintopf 71
- Minestrone 58

Bolognese, vegetarische (Variante) 201

Borschtsch 54

### Braten

- Hackbraten 134

Martinsgans 165

Rinderschmorbraten 127

Sauerbraten 128

Bratfisch 171

Bratfisch aus der Heißluftfritteuse (Variante) 171

Brathähnchen 158

Bratkartoffeln 229

Bratnudeln mit Huhn und Garnelen (Variante) 198

Bratreis mit Ei 234

Bratreis mit Feta und Zucchini (Variante) 234

### Brokkoli

- Brokkolipüree 104
- Gemüsereis 235
- Gnocchi-Auflauf mit Hähnchenbrust (Variante) 227
- Provenzalisches Ofengemüse 96

Brotsalat 15

Bruschetta in drei Varianten 25

Buntes Grillgemüse 97

Buttermilch-Dressing 41

## C

Caesar Salad 10

Caesar Salad mit Halloumi (Variante) 10

Caponata 79

Caponata Catanese (Variante) 79

Cappuccino-Parfait 240

**Carpaccio:** Rote-Bete-Carpaccio 32

Cheeseburger (Variante) 133

Chickenwings 156

Chili con Carne 63

Coq au vin 162

Cordon bleu 138

Couscous-Salat 39

Crème brûlée (Variante) 265

Creme Caramel 265

### Cremes

- Bayerische Creme 252
- Crème brûlée (Variante) 265
- Creme Caramel 265

Herrencreme 241  
Joghurtcreme Trikolore 253  
Kokos-Kirsch-Tiramisu  
(Variante) 258  
Mascarpone-Pfirsich-Creme 266  
Mousse à la Vanille (Variante) 254  
Mousse au Chocolat 254  
Orangen-Tiramisu (Variante) 258  
Tiramisu 258

#### **Cremesuppen**

Gurkencremesuppe 47  
Kräutersuppe 52  
Kürbissuppe 64  
Sellerie-Apfel-Suppe 65  
Spargelcremesuppe 66  
Croûtons 69  
Crunchnut-Waldorfsalat 19

## **D**

Dampfnudeln, bayerische 245

#### **Dips**

Fetadip 26  
Frischkäsedip (Tipp) 87  
Gemüsepommes 95  
Knoblauchdip 26  
Kräuterquark 26  
Kürbiswedges 94  
Dreifruchtgelee 275

#### **Dressings**

Buttermilch-Dressing 41  
Guacamole 40  
Tabouleh-Vinaigrette 41  
Thousand-Island 40

## **E**

#### **Eier**

Bratreis mit Ei 234  
Eier-Häckerle 35  
Eier im Glas 22  
Frittata mit Gemüse 81  
Hackbraten 134  
Hochzeitssuppe 44  
Möhren mit feiner Kräutersauce  
(Variante) 16  
Nudeln vom Blech 208  
Œufs cocotte (Variante) 22  
Spaghetti Carbonara 216  
**Eierstich:** Hochzeitssuppe 44  
Eingelegter Kürbis 280

Eingelegte Tomaten 281

#### **Eis**

Cappuccino-Parfait 240  
Nussparfait (Variante) 240

**Ente:** Hawaii de Luxe 31

#### **Erbsen**

Bruschetta in drei  
Varianten 25  
Gemüse-Crumble 99  
Hirtenmakkaroni 220  
Minestrone 58  
Rigatoni 207  
Risi Bisi (Variante) 232  
Wraps mit Erbsen-Tofu  
(Variante) 113

#### **Erdbeeren**

Erdbeer-Aprikosen-Konfitüre 272  
Rote Grütze 255

**Erdnüsse:** Asia-Erdnuss-Pesto 279

Essiggurken 285

## **F**

#### **Feigen**

Feigen mit Ziegenfrischkäse-  
füllung 29  
Frittierte Feigenröllchen  
(Variante) 29

Feine Hackbällchen 150

#### **Fenchel**

Goldener Borschtsch 55  
Ofen-Lachs 193  
Wurstsalat mit Fenchel  
(Variante) 14

#### **Feta**

Bratreis mit Feta und Zucchini  
(Variante) 234  
Frikadellen mit Schafskäse  
(Variante) 131  
Gemüsereis 235  
Gemüsesticks 26  
Griechischer Bauernsalat 38  
Kroketten mit Spinat und  
Feta 223

Filet Wellington 121

#### **Fisch**

Bierteig 187  
Bratfisch 171  
Fischburger (Variante) 185  
Fischfilet 168  
Fischfrikadellen 185

Forelle Müllerin 188  
Gedünstetes Fischfilet 194  
Gurkencremesuppe 47  
Knusperkrusten 186  
Kräuterkruste 186  
Lachsfilet aus dem Ofen 172  
Lachsforelle 182  
Matjes Hausfrauen Art 176  
Matjes mit Avocado-Limetten-  
Creme 177  
Matjessalat mit Pilzen 177  
Ofen-Lachs 193  
Saibling 181  
Scholle in Kräuterkruste 173  
Sellerie-Apfel-Suppe 65  
Semmelbröselpanade 187  
Speckscholle 178  
Thunfischsteak 195  
Tomatenkruste 186

Flädle 68

Flammküchle 13

Forelle Müllerin 188

#### **Frikadellen**

Fischfrikadellen 185  
Frikadellen 131  
Frikadellen mit Schafskäse  
(Variante) 131  
Gemüsefrikadellen 92  
Italienische Frikadellen 150  
Lambuletten 151  
Frittata mit Gemüse 81  
Frittierte Feigenröllchen  
(Variante) 29

## **G**

**Gans:** Martinsgans 165

#### **Garnelen**

Bratnudeln mit Huhn und  
Garnelen (Variante) 198  
Riesengarnelenspieße 174  
Spaghetti 198

Gazpacho 53

Gedünstetes Fischfilet 194

Gefüllte Paprikaschoten 84

Gefüllte Tomaten 37

#### **Gemüse**

Gemüse-Crumble 99  
Gemüsefrikadellen 92  
Gemüsenudeln 76  
Gemüsepommes 95

Gemüsepüree 104  
 Gemüsereis 235  
 Gemüseschnitzel 93  
 Gemüsesticks 26  
 Gemüsewraps 113  
 Minestrone 58  
 Provenzalisches Gemüse 286  
 Geschnetzeltes, Zürcher 143  
 Gnocchi 227  
 Gnocchi-Auflauf mit Hähnchenbrust  
 (Variante) 227  
 Goldener Borschtsch 55  
**Gratins**  
 Kartoffelgratin 224  
 Kartoffelgratin mit Möhren  
 (Variante) 224  
 Putenrahmschnitzel 154  
 Graupentopf 73  
 Griechischer Bauernsalat 38  
**Grieß**  
 Grießbrei mit Beeren 250  
 Grießnockerl 69  
 Grießpudding 256  
 Veganer Grießbrei (Variante) 250  
 Grüne-Bohnen-Eintopf 71  
 Grüne Bohnen mit Speck  
 (Beilage) 195  
 Grüne Pfeffersauce (Tipp) 13  
 Guacamole 40  
**Gulasch**  
 Gulaschsuppe 62  
 Rindergulasch 141  
 Szegediner Gulasch 140  
**Gurken**  
 Couscous-Salat 39  
 Essiggurken 285  
 Gazpacho 53  
 Griechischer Bauernsalat 38  
 Gurkencremesuppe 47  
 Matjes Hausfrauen Art 176

## H

Hackbällchen, asiatische 151  
 Hackbällchen, feine 150  
 Hackbraten 134  
**Hackfleisch**  
 Asiatische Hackbällchen 153  
 Chili con Carne 63  
 Feine Hackbällchen 150  
 Frikadellen 131

Frikadellen mit Schafskäse  
 (Variante) 131  
 Gefüllte Paprikaschoten 84  
 Hackbraten 134  
 Hamburger 133  
 Hirtenmakkaroni 220  
 Hochzeitssuppe 44  
 Italienische Frikadellen 150  
 Kohlrouladen 124  
 Königsberger Klopse 130  
 Lammuletten 151  
 Lasagne al forno 210  
 Schwäbische Maultaschen 202  
 Schwedische Köttbullar 150  
 Spaghetti bolognese 201

## Hähnchen

Blumenkohleintopf 57  
 Brathähnchen 158  
 Bratnudeln mit Huhn und  
 Garnelen (Variante) 198  
 Caesar Salad 10  
 Chickenwings 156  
 Coq au vin 162  
 Gnocchi-Auflauf mit  
 Hähnchenbrust (Variante) 227  
 Graupentopf 73  
 Hähnchenschnitzel in  
 Cornflakes-Panade 136  
 Hochzeitssuppe 44  
 Hühnerfrikassee 161  
 Orangenhuhn süßsauer 157  
 Zitronenhähnchen 155

Hamburger 133  
 Herrencreme 241  
 Herzoginkartoffeln 229  
 Hirtenmakkaroni 220  
 Hochzeitssuppe 44  
 Holunderblütensirup 270  
 Hugo (Tipp) 270  
 Hühnerfrikassee 161

## Hülsenfrüchte

Chili con Carne 63  
 Chili sin Carne (Variante) 63  
 Dicke Bohnen mit Speck 110  
 Goldener Borschtsch 55  
 Linseneintopf 50

## I/J

Italienische Frikadellen 150  
 Joghurtcreme Trikolore 253

## K

Kaiserschmarrn 242  
 Kaiserschmarrn mit Früchten  
 (Variante) 242  
 Kaiserschmarrn mit Nuss-Nougat  
 (Variante) 242

## Kalbfleisch

Cordon bleu 138  
 Low-Carb-Parmesan-  
 schnitzel 137  
 Saltimbocca alla Romana 139  
 Wiener Schnitzel 136  
 Zürcher Geschnetzeltes 143

## Kartoffeln

Blechkartoffeln mit Quark 225  
 Borschtsch 54  
 Bratfisch 171  
 Bratkartoffeln 229  
 Gemüsefrikadellen 92  
 Gemüsepommes 95  
 Gnocchi 227  
 Gnocchi-Auflauf mit  
 Hähnchenbrust (Variante) 227  
 Grüne-Bohnen-Eintopf 71  
 Herzoginkartoffeln 229  
 Kartoffelbeilagen 228  
 Kartoffelgratin 224  
 Kartoffelgratin mit Möhren  
 (Variante) 224  
 Kartoffelpuffer 230  
 Kartoffelpüree 228  
 Kartoffelsalat mit Speck 34  
 Kartoffelsuppe 51  
 Kroketten 222  
 Kroketten mit Spinat und  
 Feta 223  
 Labskaus 184  
 Minestrone 58  
 Ofen-Lachs 193  
 Pichelsteiner 70  
 Rohe Klöße 228  
 Rösti 145  
 Sellerie-Apfel-Suppe 65  
 Sommergemüse-Pfanne 100  
 Steckrübenauflauf 116

## Käse

Arme Ritter à la Italia 247  
 Cheeseburger (Variante) 133  
 Cordon bleu 138  
 Feigen mit Ziegenfrischkäse-  
 füllung 29

Frikadellen mit Schafskäse  
 (Variante) 131  
 Gemüsesticks 26  
 Gnocchi-Auflauf mit  
 Hähnchenbrust (Variante) 227  
 Griechischer Bauernsalat 38  
 Hawaii de Luxe 31  
 Kartoffelgratin 224  
 Kässpätzle 204  
 Kräuterkruste 186  
 Krautspätzle 205  
 Kroketten mit Spinat und  
 Feta 223  
 Lammrücken 146  
 Lasagne al forno 210  
 Lauchröllchen 88  
 Low-Carb-Parmesan-  
 schnitzel 137  
 Mailänder Risotto (Variante) 232  
 Mediterraner Toast Hawaii 30  
 Mozzarellapfanne 103  
 Nudeln mit Tomatensauce 219  
 Nudeln vom Blech 208  
 Orangen-Nuss-Pesto 278  
 Paprikasuppe 61  
 Pastasotto 215  
 Pesto Genovese 278  
 Pfannkuchen mit Pilzen 107  
 Pizza Margherita 80  
 Putenrahmschnitzel 154  
 Rigatoni 207  
 Risi Bisi 232  
 Scharfe Käsenudeln 214  
 Schweizer Wurstsalat 14  
 Spaghetti Carbonara 216  
 Steckrübenauflauf 116  
 Toast Hawaii 30  
 Tomate-Mozzarella-Salat 24  
 Tomatenkruste 186  
 Tomatenpesto 279  
 Tomatensuppe 48  
 Tortellini-Auflauf 213  
 Kasseler mit Sauerkraut 149  
 Kässpätzle 204  
 Ketchup 282  
**Kirschen**  
 Dreifruchtgelee 275  
 Kokos-Kirsch-Tiramisu  
 (Variante) 258  
 Sauerkirsch-Crumble 261  
 Kleine Apfelstrudel 238

**Klöße/Klößchen**  
 Gnocchi 227  
 Gurkencremesuppe 47  
 Hochzeitssuppe 44  
 Königsberger Klopse 130  
 Marillenknödel 262  
 Rohe Klöße 228  
 Semmelknödel 68, 91  
 Serviettenknödel (Variante) 91  
 Knusperkrusten 186  
**Kohlrabi**  
 Gemüse-Crumble 99  
 Gemüsepommes 95  
 Rote-Bete-Carpaccio 32  
 Kohlrouladen 124  
 Kokos-Kirsch-Tiramisu  
 (Variante) 258  
**Konfitüre**  
 Birnen-Möhren-Konfitüre 277  
 Erdbeer-Aprikosen-Konfitüre 272  
 Königsberger Klopse 130  
 Köttbullar, schwedische 150  
**Kräuter**  
 Blechkartoffeln mit Quark 225  
 Gemüsesticks 26  
 Kräuterkruste 186  
 Kräutersuppe 52  
 Lammrücken 146  
 Scholle in Kräuterkruste 173  
 Krautfleckerl 209  
 Krautspätzle 205  
 Krautstrudel 87  
**Kroketten**  
 Kroketten 222  
 Kroketten mit Spinat und  
 Feta 223  
 Vegane Süßkartoffel-Kroketten  
 mit Limette 222  
**Kürbis**  
 Eingelegter Kürbis 280  
 Kürbispüree 104  
 Kürbissuppe 64  
 Kürbiswedges 94

## L

Labskaus 184  
 Lachsfilet aus dem Ofen 172  
 Lachsforelle 182  
**Lammfleisch**  
 Lammuletten 151

Lammrücken 146  
 Lammsteaks mit Pfifferlingen  
 (Variante) 146  
 Lasagne al forno 210  
**Lauch**  
 Blumenkohleintopf 57  
 Fischfilet 168  
 Lauchröllchen 88  
 Linseneintopf 50  
 Minestrone 58  
 Nudeln vom Blech 208  
 Pichelsteiner 70  
 Steckrübenauflauf 116  
**Limette**  
 Kokos-Kirsch-Tiramisu  
 (Variante) 258  
 Matjes mit Avocado-Limetten-  
 Creme 177  
 Rote-Bete-Carpaccio 32  
 Süßkartoffel-Kroketten mit  
 Limette 222  
 Linseneintopf 50  
 Low-Carb-Parmesanschnitzel 137

## M

Mailänder Risotto (Variante) 232  
**Mais**  
 Bratreis mit Ei 234  
 Eier-Häckerle 35  
 Tortellini-Auflauf 213  
**Mangold:** Lachsfilet aus dem  
 Ofen 172  
 Marillenknödel 262  
 Marinierte Möhren 16  
 Martinsgans 165  
 Mascarpone-Pfirsich-Creme 266  
**Matjes**  
 Matjes Hausfrauen Art 176  
 Matjes mit Avocado-Limetten-  
 Creme 177  
 Matjessalat mit Pilzen 177  
 Maultaschen, schwäbische 202  
 Mediterraner Toast Hawaii 30  
 Minestrone 58  
**Möhren**  
 Birnen-Möhren-Konfitüre 277  
 Blumenkohleintopf 57  
 Bœuf Bourguignon 145  
 Borschtsch 54  
 Brathähnchen 158

Coq au vin 162  
 Gemüse-Crumble 99  
 Gemüsefrikadellen 92  
 Gemüsepommes 95  
 Goldener Borschtsch 55  
 Kartoffelgratin mit Möhren  
 (Variante) 224  
 Linseneintopf 50  
 Marinierte Möhren 16  
 Minestrone 58  
 Möhren mit feiner Kräutersauce  
 (Variante) 16  
 Möhrenpüree 105  
 Pichelsteiner 70  
 Provenzalisches Ofengemüse 96  
 Rinderrouladen 148  
 Sauerbraten 128  
 Sommergemüse-Pfanne 100  
 Spaghetti bolognese 201  
 Veganer Borschtsch mit  
 Räuchertofu 55  
 Wildragout 153  
 Mokkalpudding 257  
 Mousse à la Vanille (Variante) 254  
 Mousse au Chocolat 254  
 Mozzarellapfanne 103  
 Muscheln 191

## N

### Nudeln

Bratnudeln mit Huhn und  
 Garnelen (Variante) 198  
 Hirtenmakkaroni 220  
 Hochzeitssuppe 44  
 Kässpätzle 204  
 Krautfleckerl 209  
 Krautspätzle 205  
 Lasagne al forno 210  
 Minestrone 58  
 Nudeln mit Tomatensauce 219  
 Nudeln mit Tomatensahnesauce  
 (Variante) 219  
 Nudeln vom Blech 208  
 Nudelsalat 21  
 Pastasotto 215  
 Rigatoni 207  
 Scharfe Käsenudeln 214  
 Schwäbische Maultaschen 202  
 Spaghetti 198  
 Spaghetti bolognese 201

Spaghetti Carbonara 216  
 Spätzle 204  
 Spinat-Lasagne 210  
 Tortellini-Auflauf 213  
 Vegetarische Hirtenmakkaroni  
 (Variante) 220  
 Nürnberger Rostbratwurst 142  
**Nüsse**  
 Asia-Erdnuss-Pesto 279  
 Crunchnut-Waldorfsalat 19  
 Gemüse-Crumble 99  
 Kürbiswedges 94  
 Lammrücken 146  
 Nussparfait 240  
 Orangen-Nuss-Pesto 278  
 Sommerfrischer Waldorfsalat 19  
 Waldorfsalat 18  
 Zwetschgen-Crumble mit  
 Walnüssen (Variante) 261

## O

Œufs cocotte (Variante) 22  
 Ofen-Lachs 193  
**Orangen**  
 Orangenhuhn süßsauer 157  
 Orangen-Nuss-Pesto 278  
 Orangen-Tiramisu (Variante) 258

## P

Palatschinken mit Spinat 111  
**Paprikaschoten**  
 Bratfisch 171  
 Brotsalat 15  
 Buntes Grillgemüse 97  
 Chili con Carne 63  
 Frittata mit Gemüse 81  
 Gazpacho 53  
 Gefüllte Paprikaschoten 84  
 Gemüsereis 235  
 Griechischer Bauernsalat 38  
 Gulaschsuppe 62  
 Paprikasuppe 61  
 Provenzalisches Gemüse 286  
 Ratatouille 89  
 Riesengarnelenspieße 174  
 Thousand-Island 40

### Parfait

Cappuccino-Parfait 240  
 Nussparfait (Variante) 240

### Pastinaken

Gemüsenudeln 76  
 Provenzalisches Ofengemüse 96

### Pesto

Asia-Erdnuss-Pesto 279  
 Bratreis mit Ei 234  
 Bratreis mit Feta und Zucchini  
 (Variante) 234  
 Orangen-Nuss-Pesto 278  
 Pesto Genovese 278  
 Rigatoni 207  
 Tomate-Mozzarella-Salat 24  
 Tomatenpesto 279

### Pfannkuchen

Apfelpfannkuchen (Variante) 249  
 Palatschinken mit Spinat 111  
 Pfannkuchen 249  
 Pfannkuchen mit Pilzen 107

Pfeffersteak 122

Pfirsiche: Mascarpone-Pfirsich-  
 Creme 266

Pichelsteiner 70

### Pilze

Bœuf Bourguignon 145  
 Bruschetta in drei Varianten 25  
 Coq au vin 162  
 Eier im Glas 22  
 Filet Wellington 121  
 Hirtenmakkaroni 220  
 Hühnerfrikassee 161  
 Lammsteaks mit Pfifferlingen  
 (Variante) 146  
 Matjessalat mit Pilzen 177  
 Pfannkuchen mit Pilzen 107  
 Pilzpflanze 83  
 Putenrahmschnitzel 154  
 Reisplätzchen mit Gemüse 231  
 Riesengarnelenspieße 174  
 Schnelle Rahmpilze (Variante) 83  
 Semmelknödel 91  
 Tortellini-Auflauf 213  
 Wildragout 153  
 Wraps mit Pilz-Spinat  
 (Variante) 115

Pizza Margherita 80

Preiselbeer-Relish 273

Provenzalisches Gemüse 286

Provenzalisches Ofengemüse 96

### Putenfleisch

Putenrahmschnitzel 154  
 Steckrübenauflauf 116

## Q/R

### Quark

- Blechkartoffeln mit Quark 225
- Gemüsesticks 26
- Kürbissuppe 64
- Marillenknödel 262

Quiche Lorraine 110

Raffinierte Salatdressings 40

Ratatouille 89

### Reis

- Apfelmilchreis 263
- Bratreis mit Ei 234
- Bratreis mit Feta und Zucchini (Variante) 234
- Gefüllte Paprikaschoten 84
- Gefüllte Tomaten 37
- Gemüsereis 235
- Mailänder Risotto (Variante) 232
- Reisplätzchen mit Gemüse 231
- Risi Bisi (Variante) 232
- Risotto 232

Riesengarnelenspieße 174

Rigatoni 207

### Rindfleisch

- Asiatische Hackbällchen 151
- Boeuf Bourguignon 145
- Borschtsch 54
- Chili con Carne 63
- Filet Wellington 121
- Goldener Borschtsch 55
- Grüne-Bohnen-Eintopf 71
- Gulaschsuppe 62
- Hamburger 133
- Hirtenmakkaroni 220
- Kohlrouladen 124
- Labskaus 184
- Pfeffersteak 122
- Rindergulasch 141
- Rinderrouladen 148
- Rinderschmorbraten 127
- Sauerbraten 128
- Schwedische Köttbullar 150
- Spaghetti bolognese 201
- Szegediner Gulasch 140
- Risi Bisi (Variante) 232
- Risotto 232
- Rohe Klöße 228
- Rösti 145
- Rote Bete**
  - Borschtsch 54
  - Rote-Bete-Carpaccio 32

Veganer Borschtsch mit  
Räuchertofu 55

Rote Grütze 255

**Rotkohl:** Gemüsewraps 113

## S

Saibling 181

Salami-Küchle, schnelle  
(Variante) 13

Salatdressings, raffinierte 40

### Salate

- Brotsalat 15
- Caesar Salad 10
- Couscous-Salat 39
- Crunchnut-Waldorfsalat 19
- Griechischer Bauernsalat 38
- Kartoffelsalat mit Speck 34
- Matjessalat mit Pilzen 177
- Nudelsalat 21
- Schweizer Wurstsalat 14
- Sommerfrischer Waldorfsalat 19
- Tomate-Mozzarella-Salat 24
- Waldorfsalat 18
- Wurstsalat mit Fenchel  
(Variante) 14
- Salimbocca alla Romana 139
- Sauce vierge (Beilage) 182
- Sauerbraten 128
- Sauerkirsch-Crumble 261
- Sauerkraut**
  - Kasseler mit Sauerkraut 149
  - Krautspätzle 205
  - Krautstrudel 87
  - Nürnberger Rostbratwurst 142
  - Szegediner Gulasch 140
- Scharfe Käsenudeln 214
- Schinken**
  - Boeuf Bourguignon 145
  - Bratkartoffeln 229
  - Cordon bleu 138
  - Marinierte Möhren 16
  - Mediterraner Toast Hawaii 30
  - Nudelsalat 21
  - Quiche Lorraine 108
  - Salimbocca alla Romana 139
  - Toast Hawaii 30
- Schnelle Rahmpilze (Variante) 83

### Schnitzel

- Cordon bleu 138
- Gemüseschnitzel 93

Hähnchenschnitzel in  
Cornflakes-Panade 136

Low-Carb-Parmesan-  
schnitzel 137

Putenrahmschnitzel 154

Wiener Schnitzel 136

### Schokolade

- Arme-Ritter-Röllchen mit  
Schokocreme 247
- Herrencreme 241
- Mokkapudding 257
- Mousse à la Vanille (Variante) 254
- Mousse au Chocolat 254
- Schokopudding 257

Scholle „Büsumer Art“  
(Variante) 178

Scholle in Kräuterkruste 173

### Schupfnudeln

- Sommergemüse-Pfanne 100
- Schupfnudeln selber machen  
(Tipp) 100

Schwäbische Maultaschen 202

Schwedische Köttbullar 150

### Schweinefleisch

- Cordon bleu 138
- Kasseler mit Sauerkraut 149
- Schwäbische Maultaschen 202
- Schweinemedallions 123
- Szegediner Gulasch 140
- Schweizer Wurstsalat 14

### Sellerie

- Caponata 79
- Crunchnut-Waldorfsalat 19
- Linseneintopf 50
- Minestrone 58
- Ofen-Lachs 193
- Sauerbraten 128
- Sellerie-Apfel-Suppe 65
- Selleriepüree 105
- Sommerfrischer Waldorfsalat 19
- Spaghetti bolognese 201
- Waldorfsalat 18
- Wildragout 153
- Semmelbröselpanade 187
- Semmelknödel 68, 91
- Serviettenknödel (Variante) 91
- Sommergemüse-Pfanne 100
- Spaghetti 198
- Spaghetti bolognese 201
- Spargel**
  - Hochzeitssuppe 44




Hühnerfrikassee 161  
 Spargelcremesuppe 66  
 Spätzle 204  
 Speckscholle 178  
**Spinat**  
 Kroketten mit Spinat und Feta 223  
 Palatschinken mit Spinat 111  
 Schwäbische Maultaschen 202  
 Spinat-Lasagne (Variante) 210  
 Wraps mit Pilz-Spinat 113  
**Spitzkohl**  
 Krautstrudel 87  
 Sommergemüse-Pfanne 100  
 Steckrübenauflauf 116  
**Strudel**  
 Kleine Apfelstrudel 238  
 Krautstrudel 87  
**Süßkartoffeln**  
 Vegane Süßkartoffel-Kroketten mit Limette 222  
 Weißkohlstücks 114  
 Szegediner Gulasch 140


## T

Tabouleh-Vinaigrette 41  
 Thousand-Island 40  
 Thunfischsteak 195  
 Tintenfischringe 175  
 Tiramisu 258  
 Toast Hawaii 30  
**Tomaten**  
 Arme Ritter à la Italia 247  
 Bœuf Bourguignon 145  
 Brathähnchen 158  
 Bratreis mit Ei 234  
 Bratreis mit Feta und Zucchini (Variante) 234  
 Brotsalat 15  
 Bruschetta in drei Varianten 25  
 Buntes Grillgemüse 97  
 Caponata 79  
 Chili con Carne 63  
 Couscous-Salat 39  
 Eier im Glas 22  
 Eingelegte Tomaten 281  
 Fischfilet 168  
 Gazpacho 53  
 Gedünstetes Fischfilet 194  
 Gefüllte Paprikaschoten 84

Gefüllte Tomaten 37  
 Gemüsennudeln 76  
 Gemüsereis 235  
 Gemüsewraps 113  
 Gnocchi 227  
 Gnocchi-Auflauf mit Hähnchenbrust (Variante) 227  
 Graupentopf 73  
 Griechischer Bauernsalat 38  
 Gulaschsuppe 62  
 Hamburger 133  
 Hirtenmakkaroni 220  
 Ketchup 282  
 Kürbissuppe 64  
 Lachsfilet aus dem Ofen 172  
 Lasagne al forno 210  
 Minestrone 58  
 Mozzarellapfanne 103  
 Muscheln mit Tomatensauce (Variante) 191  
 Nudeln mit Tomatensauce 219  
 Nudeln vom Blech 208  
 Nudelsalat 21  
 Palatschinken mit Spinat 111  
 Paprikasuppe 61  
 Pastasotto 215  
 Pizza Margherita 80  
 Provenzalisches Gemüse 286  
 Reisplätzchen mit Gemüse 231  
 Riesengarnelenspieße 174  
 Rigatoni 207  
 Rinderschmorbraten 127  
 Spaghetti bolognese 201  
 Tomate-Mozzarella-Salat 24  
 Tomatenkruste 186  
 Tomatenpesto 279  
 Tomatensuppe 48  
 Tortellini-Auflauf 213  
 Wurstsalat mit Fenchel (Variante) 14  
 Tortellini-Auflauf 213

## V

Vanillepudding 256  
**Vegane Gerichte**   
 Apfelkompott und -mus 278  
 Apfelmilchreis 263  
 Asia-Erdnuss-Pesto 279  
 Beerenketchup 283  
 Birnen-Möhren-Konfitüre 277

Borschtsch mit Räuchertofu 55  
 Brotsalat 15  
 Buntes Grillgemüse 97  
 Couscous-Salat 39  
 Dreifruuchtgelee 275  
 Eingelegter Kürbis 280  
 Eingelegte Tomaten 281  
 Erdbeer-Aprikosen-Konfitüre 272  
 Essiggurken 285  
 Gefüllte Tomaten 37  
 Holunderblütensirup 270  
 Preiselbeer-Relish 273  
 Provenzalisches Gemüse 286  
 Provenzalisches Ofengemüse 96  
 Ratatouille 89  
 Rote Grütze 255  
 Süßkartoffel-Kroketten mit Limette 222  
 Veganer Grießbrei (Variante) 250  
 Vegane Spaghetti Carbonara (Variante) 216  
**Vegetarische Gerichte**   
 Arme Ritter 246  
 Arme Ritter à la Italia 247  
 Arme-Ritter-Röllchen mit Schokocreme 247  
 Bayerische Dampfnudeln 245  
 BBQ-Ketchup 282  
 Beeren-Crumble mit Kokosstreuseln 261  
 Blechkartoffeln mit Quark 225  
 Bratreis mit Ei 234  
 Bratreis mit Feta und Zucchini 234  
 Brokkolipüree 104  
 Bruschetta in drei Varianten 25  
 Buttermilch-Dressing 41  
 Caesar Salad mit Halloumi (Variante) 10  
 Caponata 79  
 Cappuccino-Parfait 240  
 Chili sin Carne (Variante) 63  
 Crème brûlée (Variante) 265  
 Creme Caramel 265  
 Croûtons 69  
 Crumble mit grünen Bohnen (Variante) 99  
 Crunchnut-Waldorfsalat 19  
 Eier-Häckerle 35  
 Feigen mit Ziegenfrischkäsefüllung 29



Feiner Apfelpfannkuchen  
 (Variante) 249  
 Flädle 68  
 Frittata mit Gemüse 81  
 Frittierte Feigenröllchen  
 (Variante) 29  
 Gazpacho 53  
 Gemüse-Crumble 99  
 Gemüsefrikadellen 92  
 Gemüsenudeln 76  
 Gemüsepommes 95  
 Gemüsereis 235  
 Gemüseschnitzel 93  
 Gemüsesticks 26  
 Gemüsewraps 113  
 Gnocchi 227  
 Griechischer Bauernsalat 38  
 Grießbrei mit Beeren 250  
 Grießnockerl 69  
 Grießpudding 256  
 Guacamole 40  
 Herrencreme 241  
 Herzoginkartoffeln 229  
 Kaiserschmarrn 242  
 Kaiserschmarrn mit Früchten  
 (Variante) 242  
 Kaiserschmarrn mit Nuss-Nougat  
 (Variante) 242  
 Kartoffelpuffer 230  
 Kartoffelpüree 228  
 Kässpätzle 204  
 Ketchup 282  
 Kleine Apfelstrudel 238  
 Kräutersuppe 52  
 Krautspätzle 205  
 Krautstrudel 87  
 Kroketten 222  
 Kroketten mit Spinat und  
 Feta 223  
 Kürbispüree 104  
 Kürbissuppe 64  
 Kürbiswedges 94  
 Lauchröllchen 88  
 Marillenknödel 262  
 Mascarpone-Pfirsich-Creme 266  
 Möhren mit feiner Kräutersauce  
 (Variante) 16  
 Möhrenpüree 105  
 Mokka pudding 257  
 Mousse au Chocolat 254  
 Nudeln vom Blech 208

Nussparfait (Variante) 240  
 Orangen-Tiramisu (Variante) 258  
 Palatschinken mit Spinat 111  
 Paprikasuppe 61  
 Pfannkuchen 249  
 Pfannkuchen mit Pilzen 107  
 Puddings 256  
 Risotto 232  
 Rohe Klöße 228  
 Sauerkirsch-Crumble 261  
 Scharfe Käsenudeln 214  
 Schokopudding 257  
 Selleriepüree 105  
 Semmelknödel 68  
 Sommerfrischer Waldorfsalat 19  
 Sommergemüse-Pfanne 100  
 Spargelcremesuppe 66  
 Spätzle 204  
 Tabouleh-Vinaigrette 41  
 Thousand-Island 40  
 Tiramisu 258  
 Tomate-Mozzarella-Salat 24  
 Tomatensuppe 48  
 Tortellini-Auflauf 213  
 Vanillepudding 256  
 Vegetarische Bolognese  
 (Variante) 201  
 Vegetarische Hirtenmakkaroni  
 (Variante) 220  
 Waldorfsalat 18  
 Wirsing in Rahmsauce 117  
 Zwetschgen-Crumble mit  
 Walnüssen (Variante) 261

#### **Vorspeisen**

Bruschetta in drei Varianten 25  
 Eier-Häckerle 35  
 Eier im Glas 22  
 Feigen mit Ziegenfrischkäse-  
 füllung 29  
 Flammküchle 13  
 Frittierte Feigenröllchen  
 (Variante) 29  
 Gefüllte Tomaten 37  
 Gemüsesticks 26  
 Hawaii de Luxe 31  
 Marinierte Möhren 16  
 Mediterraner Toast Hawaii 30  
 Möhren mit feiner Kräutersauce  
 (Variante) 16  
 Rote-Bete-Carpaccio 32  
 Toast Hawaii 30

## **W**

Waldorfsalat 18

#### **Weißkohl**

Borschtsch 54  
 Kohlrouladen 124  
 Krautfleckerl 209  
 Pichelsteiner 70  
 Veganer Borschtsch mit  
 Räuchertofu 55  
 Weißkohlsteaks 114

Wiener Schnitzel 136

Wildragout 153

#### **Wirsing**

Kohlrouladen 124  
 Wirsing in Rahmsauce 117

#### **Wraps**

Gemüsewraps 113  
 Wraps mit Erbsen-Tofu  
 (Variante) 113  
 Wraps mit Pilz-Spinat 113

#### **Wurst**

Nürnberger Rostbratwurst 142  
 Schweizer Wurstsalat 14  
 Wurstsalat mit Fenchel  
 (Variante) 14

## **Z**

Zitronenhähnchen 155

Zitronenrisotto (Beilage) 168

#### **Zucchini**

Bratreis mit Feta und Zucchini  
 (Variante) 234  
 Buntes Grillgemüse 97  
 Gedünstetes Fischfilet 194  
 Gemüsenudeln 76  
 Gemüsewraps 113  
 Italienische Frikadellen 150  
 Minestrone 58  
 Mozzarellapfanne 103  
 Nudelsalat 21  
 Ratatouille 89  
 Sommergemüse-Pfanne 100  
 Zürcher Geschnetzeltes 143  
 Zwetschgen-Crumble mit  
 Walnüssen (Variante) 261  
 Zwiebelkuchen 102