

# Inhalt

## Orientiert in Südnorwegen ■ 8

Die Region im Profil ■ 10 | Erlebnis Kultur ■ 12 | Erlebnis Natur ■ 14 | Familienurlaub in Südnorwegen ■ 16

## Unterwegs in Südnorwegen ■ 18

### Oslo und Oslofjord · 20

#### **Oslo** 23

Stadtstruktur 24

Stadtgeschichte 26

Sightseeing entlang der

Karl Johans gate 27

Sightseeing am Hafen 30

Sightseeing in Kvadraturen

und Bjørvika 33

Sightseeing in Grünerløkka 34

Sightseeing in Tøyen 35

Sightseeing mit Badestrand auf der

Museumsinsel Bygdøy 35

Sightseeing in den

westlichen Ortsteilen 37

Sightseeing etwas

außerhalb 39

**Fredrikstad** · 56

Sarpsborg 59

Halden 60

Moss und Insel Jeløy · 60

Drøbak 62

**Drammen** · 63

Halbinsel Svelvik · 65

**Horten** · 65

Åsgårdstrand · 67

**Tønsberg** 68

Insel Tjøme 71

### Südküste 72

#### **Sandefjord** 74

Ula 78

**Larvik** 79

#### **Stavern** 82

Küstenwanderung auf

dem Kyststien 82

Langesund \* 84  
**Kragerø** \* 84  
Insel Jomfruland \* 86  
**Risør** \* 86  
Tvedestrand \* 89  
**Arendal** \* 90  
Grimstad \* 94  
Lillesand \* 96  
**Kristiansand** \* 98  
Stadtstruktur \* 98  
Stadtgeschichte \* 99  
Ausflüge \* 101  
**Mandal** \* 106  
Lindesnes \* 110  
Halbinsel Lista \* 110

**Das Kvinesdal** \* 111  
**Flekkefjord** \* 114  
Ein Stück auf dem  
Nordsjøvegen \* 115  
Egersund \* 117  
Die Jæren-Ebene \* 119  
**Stavanger** \* 119  
Stadtstruktur \* 120  
Stadtgeschichte \* 121  
Sightseeing im Zentrum \* 122  
Sightseeing in Gamle Stavanger \* 123  
Sightseeing südwestlich und  
südlich des Zentrums \* 123  
Sightseeing außerhalb  
des Zentrums \* 125

## Südliches Fjordland \* 134

**Insel Karmøy** \* 137  
Insel Karmøy \* 137  
Skudeneshavn \* 138  
Kopervik \* 139  
Avaldsnes \* 139  
**Haugesund** \* 141  
**Der Lysefjord mit dem  
Preikestolen** \* 143  
Flørli \* 144  
Landa Park bei Forsand \* 145  
Lysebotn \* 145  
Der Preikestolen \* 145  
**Die Ryfylke-Region** \* 146  
Die Ryfylke-Inseln \* 147  
Hjelmelandsvågen \* 147  
Sand \* 149  
Das Suldal \* 151  
Sauda \* 152

**Der Sør fjord** \* 154  
Odda \* 154  
Agatunet (Westufer) \* 157  
Utne (Westufer) \* 157  
Lofthus (Ostufer) \* 159  
Kinsarvik (Ostufer) \* 160  
**Der Eidfjord mit dem  
Vøringfossen** \* 162  
Eidfjord und Øvre-Eidfjord \* 162  
Ulvikfjord, Osafjord und  
Granvinfjord \* 164  
Norheimsund \* 166  
**Rosendal** \* 167  
**Bergen** \* 169  
Stadtgeschichte \* 170  
Orientiert in der Stadt \* 171  
Stadtberg Fløyen \* 172  
Sightseeing um den Hafen Vågen \* 173

Sightseeing auf der Festung \* 174  
Auszeit auf der Nordnes-  
Halbinsel \* 175  
Sightseeing um  
den Stadtpark \* 176  
Sightseeing südlich des Stadtparks \* 177

Sightseeing außerhalb \* 177  
**Rund um Bergen** \* 189  
Troidhaugen \* 189  
Fantoft Kirke \* 189  
Lysøen \* 189

## **Binnenland** \* 190

**Das Hallingdal** \* 194  
Hønefoss \* 194  
**Das Hallingdal** \* 194  
Hønefoss \* 194  
Nesbyen \* 196  
Gol \* 197  
**Das Numedal** \* 199  
Kongsberg \* 199  
Stærnes und die  
Stabkirche von Rollag \* 202  
Nore und die Stabkirche  
von Nore \* 202  
Rødberg und die  
Stabkirche Uvdal \* 203  
**Region Telemark** \* 204  
**Notodden und  
die Heddal-Stabkirche** \* 205  
Rjukan \* 207  
Rauland \* 210  
Seljord \* 211  
Bø i Telemark \* 212  
Morgedal \* 213  
Das Drangedal \* 214  
**Der Telemarkkanal** \* 215  
Dalen \* 217  
Vrådal \* 218  
Skien \* 219

Porsgrunn \* 221  
**Hardangervidda mit  
Nationalpark** \* 222  
Haukeli und Haukelifjell \* 225  
Finse \* 226  
Myrdal \* 227  
Flåm und die Flåmsbana \* 228  
**Voss** \* 230  
**Geilo** \* 234  
**Das Setesdal** \* 236  
Evje-Hornnes \* 237  
Byglandsfjord und  
Bygland \* 239  
Valle und Rysstad \* 241  
Bykle \* 242  
Hovden \* 243  
**Das Sirdal** \* 244  
**Der Mjøsasee** \* 246  
Mit dem „Skibladner“ über den  
Mjøsasee \* 247  
Gjøvik \* 248  
Hamar \* 250  
Stange \* 253  
Eidsvoll \* 254  
**Lillehammer** \* 255  
Stadtgeschichte \* 255  
Sightseeing \* 257

## **Nachlesen & Nachschlagen ■ 264**

**Geologie und Geografie ■ 266**

**Klima und Reisezeit ■ 270**

**Vegetationszonen Norwegens  
■ 271**

**Tierwelt Norwegens ■ 273**

**Nationalparks in Südnorwegen  
■ 276**

**Umweltschutz ■ 277**

**Geschichte Norwegens ■ 278**

**Staat und Gesellschaft ■ 288**

**Wirtschaft ■ 292**

**Kunst und Kultur ■ 295**

**Landestypische Architektur  
■ 302**

**Bevölkerung ■ 305**

**Anreise ■ 310**

**Mobil vor Ort ■ 315**

**Übernachten ■ 324**

**Essen und Trinken ■ 328**

**Sport, Freizeit, Abenteuer ■ 333**

**Reisepraktisches von A bis Z ■ 340**

Ärztliche Versorgung ■ 340 | Alkohol ■ 340 | Apotheken und Medikamente ■ 341 |  
Ausrüstung und Kleidung ■ 341 | Behinderung ■ 342 | Drogen ■ 342 | Einkaufen  
■ 342 | Ermäßigungen ■ 343 | Feiertage und Ferien ■ 343 | Festivals und  
Veranstaltungen ■ 344 | FKK ■ 344 | Gasflaschen ■ 344 | Geld und Finanzen ■ 345 |  
Haustiere ■ 345 | Information im Netz ■ 346 | Internet und WLAN ■ 346 |  
Jedermannsrecht ■ 346 | Kartenmaterial, Navi, GPS ■ 347 | Kriminalität ■ 347 |  
Maßeinheiten und Gewichte ■ 348 | Mückenschutz ■ 348 | Nachtleben ■ 348 | Notruf  
■ 348 | Öffnungszeiten ■ 348 | Pannenhilfe ■ 349 | Post und Paket ■ 349 | Rauchen  
■ 349 | Reisedokumente ■ 350 | Sommerzeit ■ 350 | Strom und Steckdosen ■ 350 |  
Taxis ■ 351 | Telefonieren ■ 351 | Touristeninformationen ■ 351 | Trampen ■ 352 |  
Trinkgeld ■ 352 | Zoll ■ 352

## **Wandern in Südnorwegen ■ 354**

6 Wanderungen | Übersicht auf Seite 357

GPS-kartierte Touren sind mit dem Symbol <sup>GPS</sup> gekennzeichnet. Download der GPS-  
Tracks inkl. Waypoints unter [mmv.me/54092](https://mmv.me/54092)

## **Verzeichnisse**

Etwas Norwegisch ■ 372 | Kartenverzeichnis ■ 378 | Alles im Kasten ■ 379 |  
Fotonachweis ■ 379 | Impressum ■ 379 | Register ■ 381