

Inhalt

Orientiert in Südnorwegen ■ 8

Die Region im Profil ■ 10 | Erlebnis Kultur ■ 12 | Erlebnis Natur ■ 14 | Familienurlaub in Südnorwegen ■ 16

Unterwegs in Südnorwegen ■ 18

Oslo und Oslofjord ■ 20

Oslo	23	Sightseeing etwas außerhalb	39
Stadtstruktur	24	Fredrikstad	56
Stadtgeschichte	26	Sarpsborg	59
Sightseeing entlang der Karl Johans gate	27	Halden	60
Sightseeing am Hafen	30	Moss und Insel Jeløy	60
Sightseeing in Kvadraturen und Bjørvika	33	Drøbak	62
Sightseeing in Grünerløkka	34	Drammen	63
Sightseeing in Tøyen	35	Halbinsel Svelvik	65
Sightseeing mit Badestrand auf der Museumsinsel Bygdøy	35	Horten	65
Sightseeing in den westlichen Ortsteilen	37	Åsgårdstrand	67
		Tønsberg	68
		Insel Tjøme	71

Südküste ■ 72

Sandefjord	74	Stavern	82
Ula	78	Küstenwanderung auf dem Kyststien	82
Larvik	79		

Langesund	*	84	Das Kvinesdal	*	111
Kragerø	*	84	Flekkefjord	*	114
Insel Jomfruland	*	86	Ein Stück auf dem		
Risør	*	86	Nordsjøvegen	*	115
Tvedstrand	*	89	Egersund	*	117
Arendal	*	90	Die Jæren-Ebene	*	119
Grimstad	*	94	Stavanger	*	119
Lillesand	*	96	Stadtstruktur	*	120
Kristiansand	*	98	Stadtgeschichte	*	121
Stadtstruktur	*	98	Sightseeing im Zentrum	*	122
Stadtgeschichte	*	99	Sightseeing in Gamle Stavanger	*	123
Ausflüge	*	101	Sightseeing südwestlich und		
Mandal	*	106	südlich des Zentrums	*	123
Lindesnes	*	110	Sightseeing außerhalb		
Halbinsel Lista	*	110	des Zentrums	*	125

Südliches Fjordland * 134 |

Insel Karmøy	*	137	Der Sørfjord	*	154
Insel Karmøy	*	137	Odda	*	154
Skudeneshavn	*	138	Agatunet (Westufer)	*	157
Kopervik	*	139	Utne (Westufer)	*	157
Avaldsnes	*	139	Lofthus (Ostufer)	*	159
Haugesund	*	141	Kinsarvik (Ostufer)	*	160
Der Lysefjord mit dem			Der Eidfjord mit dem		
Preikestolen	*	143	Vøringsfossen	*	162
Flørli	*	144	Eidfjord und Øvre-Eidfjord	*	162
Landa Park bei Forsand	*	145	Ulvikfjord, Osafjord und		
Lysebotn	*	145	Granvinfjord	*	164
Der Preikestolen	*	145	Norheimsund	*	166
Die Ryfylke-Region	*	146	Rosendal	*	167
Die Ryfylke-Inseln	*	147	Bergen	*	169
Hjelmelandsvågen	*	147	Stadtgeschichte	*	170
Sand	*	149	Orientiert in der Stadt	*	171
Das Suldal	*	151	Stadtberg Fløyen	*	172
Sauda	*	152	Sightseeing um den Hafen Vågen	*	173

Sightseeing auf der Festung ✧ 174
Auszeit auf der Nordnes-Halbinsel ✧ 175
Sightseeing um den Stadtpark ✧ 176
Sightseeing südlich des Stadtparks ✧ 177

Sightseeing außerhalb ✧ 177
Rund um Bergen ✧ 189
Troldhaugen ✧ 189
Fantoft Kirke ✧ 189
Lysøen ✧ 189

Binnenland ✧ 190

Das Hallingdal ✧ 194
Hønefoss ✧ 194
Das Hallingdal ✧ 194
Hønefoss ✧ 194
Nesbyen ✧ 196
Gol ✧ 197
Das Numedal ✧ 199
Kongsberg ✧ 199
Stærnes und die Stabkirche von Rollag ✧ 202
Nore und die Stabkirche von Nore ✧ 202
Rødberg und die Stabkirche Uvdal ✧ 203
Region Telemark 204
Notodden und die Heddal-Stabkirche ✧ 205
Rjukan ✧ 207
Rauland ✧ 210
Seljord ✧ 211
Bø i Telemark ✧ 212
Morgedal ✧ 213
Das Drangedal ✧ 214
Der Telemarkkanal ✧ 215
Dalen ✧ 217
Vrådal ✧ 218
Skien ✧ 219

Porsgrunn ✧ 221
Hardangervidda mit Nationalpark ✧ 222
Haukeli und Haukelifjell ✧ 225
Finse ✧ 226
Myrdal ✧ 227
Flåm und die Flåmsbana ✧ 228
Voss ✧ 230
Geilo ✧ 234
Das Setesdal ✧ 236
Evje-Hornnes ✧ 237
Byglandsfjord und Bygland ✧ 239
Valle und Rysstad ✧ 241
Bykle ✧ 242
Hovden ✧ 243
Das Sirdal ✧ 244
Der Mjøsasee ✧ 246
Mit dem „Skibladner“ über den Mjøsasee ✧ 247
Gjøvik ✧ 248
Hamar ✧ 250
Stange ✧ 253
Eidsvoll ✧ 254
Lillehammer ✧ 255
Stadtgeschichte ✧ 255
Sightseeing ✧ 257

Nachlesen & Nachschlagen ■ 264

Geologie und Geografie ■ 266

Klima und Reisezeit ■ 270

Vegetationszonen Norwegens

■ 271

Tierwelt Norwegens ■ 273

Nationalparks in Südnorwegen

■ 276

Umweltschutz ■ 277

Geschichte Norwegens ■ 278

Staat und Gesellschaft ■ 288

Wirtschaft ■ 292

Kunst und Kultur ■ 295

Landestypische Architektur

■ 302

Bevölkerung ■ 305

Anreise ■ 310

Mobil vor Ort ■ 315

Übernachten ■ 324

Essen und Trinken ■ 328

Sport, Freizeit, Abenteuer ■ 333

Reisepraktisches von A bis Z ■ 340

Ärztliche Versorgung ■ 340 | Alkohol ■ 340 | Apotheken und Medikamente ■ 341 | Ausstattung und Kleidung ■ 341 | Behinderung ■ 342 | Drogen ■ 342 | Einkaufen ■ 342 | Ermäßigungen ■ 343 | Feiertage und Ferien ■ 343 | Festivals und Veranstaltungen ■ 344 | FKK ■ 344 | Gasflaschen ■ 344 | Geld und Finanzen ■ 345 | Haustiere ■ 345 | Information im Netz ■ 346 | Internet und WLAN ■ 346 | Jedermannsrecht ■ 346 | Kartenmaterial, Navi, GPS ■ 347 | Kriminalität ■ 347 | Maßeinheiten und Gewichte ■ 348 | Mückenschutz ■ 348 | Nachtleben ■ 348 | Notruf ■ 348 | Öffnungszeiten ■ 348 | Pannenhilfe ■ 349 | Post und Paket ■ 349 | Rauchen ■ 349 | Reisedokumente ■ 350 | Sommerzeit ■ 350 | Strom und Steckdosen ■ 350 | Taxis ■ 351 | Telefonieren ■ 351 | Touristeninformationen ■ 351 | Trampen ■ 352 | Trinkgeld ■ 352 | Zoll ■ 352

Wandern in Südnorwegen ■ 354

6 Wanderungen | Übersicht auf Seite 357

GPS-kartierte Touren sind mit dem Symbol ^{GPS} gekennzeichnet. Download der GPS-Tracks inkl. Waypoints unter mmv.me/54092

Verzeichnisse

Etwas Norwegisch ■ 372 | Kartenverzeichnis ■ 378 | Alles im Kasten ■ 379 |

Fotonachweis ■ 379 | Impressum ■ 379 | Register ■ 381