

Inhalt

	Vorwort	3
	Übersichtskarte	8
	Top-Touren	10
	Zum Gebrauch des Buches	12
	Allgemeine Hinweise	18
	1 Grieralm, 1786 m, und Höllensteinhütte Von Madseit nach Lanersbach.....	28
TOP	2 Olpererhütte, 2388 m Die Neumarkter Runde	30
	3 Furtschaglhaut, 2295 m Vom Schlegeisspeicher einwärts	32
	4 Maxhütte, 1449 m Spritztour in die Gunggl	34
	5 Stillupplamm und Wiesenhof, 1058 m Rundtour von Mayrhofen	36
	6 Penken-Runde, 2095 m Mit der Mayrhofener Penkenbahn	38
TOP	7 Kraxentrager, 2423 m, und Rastkogelhütte Vom Melchboden an der Zillertaler Höhenstraße ..	40
	8 Rund um den Gerlosstein Übergang an der Lixlkarschneide.....	43
	9 Schönbichl, 2049 m Aus dem Schönnachtal bei Gerlos	46
	10 Zillerpromenade Von Zell taleinwärts nach Mayrhofen.....	48
	11 Karspitze, 2257 m Von der Legalalm zur Kreuzwiesenalm	50
	12 Wetterkreuzspitze, 2254 m, und Gedrechter Von der Zillertaler Höhenstraße.....	52
	13 Vom Spieljoch nach Hochfügen Höhenweg über Gartalm und Loassattel	55
	14 Rottenburg und Maria Brettfall Rundtour von Rotholz	58
	15 Vogelsangweg Rundkurs durch die Gemeinde Gallzein.....	60
TOP	16 Kellerjoch, 2344 m Schwazer Westanstieg von Grafenast.....	62

17	Lamsenjochhütte, 1953 m Ostzugang durchs Stallental	65
18	St. Georgenberg, 898 m Durch die Wolfsklamm.	68
19	Dristenau-Runde Direkt bei Pertisau	70
20	Gütenberg, 1665 m, und Feilkopf, 1562 m Rundtour aus dem Gerntal.	72
TOP 21	Gaisalmsteig am Achensee Von Achenkirch nach Pertisau.	74
22	Hochplatte, 1815 m Über die Seewaldhütte.	76
23	Zöhreralm, 1334 m Spritztour von Achenkirch	78
24	Zireiner See, 1799 m Durch den Schauertalgraben und zur Labeggalm. .	80
25	Hochiss, 2299 m Normalweg von der Erfurter Hütte.	84
26	Astenau Alpe, 1482 m Von der Kanzelkehre bei Wiesing.	86
27	Voldöppberg, 1510 m Über die Brandenberger Nordseite	88
28	Kaiserklamm und Ragstattjoch, 1545 m Vom Kaiserhaus über Baumbach- und Ragstattalm .	90
29	Hinteres Sonnwendjoch, 1986 m Zwei Routen von der Ackernalm	93
TOP 30	Trainsjoch, 1708 m Über die Mariandlalm.	96
31	Pendling, 1563 m Von Thiersee mit Rückweg über die Kala-Alm.	98
32	Reither Kogel, 1336 m Kreuzweg und Panoramaweg	100
TOP 33	Panoramaweg Wiedersberger Horn, 2127 m Rundkurs mit Gipfelbesteigung	102
34	Joelspitze, 1964 m Aus dem Lueger Graben bei Inneralpbach	104
35	Feldalphorn, 1923 m Wildschönauer Höhenweg vom Markbachjoch. ...	107
36	Zauberwinkel-Rundweg Um den Aubach bei Wörgl	110

	37	Lodron, 1925 m	Aus der Kelchsau über die Lodronalmen.	112
TOP	38	Neue Bamberger Hütte und Schafsiedel, 2447 m	Aus dem Kurzen Grund hinter Kelchsau	114
TOP	39	Hohe Salve, 1828 m, mit Höhenrundweg	Von Brixentaler Seite	116
	40	Zinsberg, 1680 m, und Jochstubn	Der Silberweg bei Brixen im Thale	119
	41	Nachtsöllberg, 1886 m, und Brechhornhaus	Strecken am Almrosenweg und Urzeitweg.	122
	42	Gaisberg-Runde, 1767 m	Mit der Sesselbahn von Kirchberg	126
	43	Spießnägels, 1881 m	Aus dem Spertental über die Hirzeggalm.	128
	44	Pengelstein und Schwarzkogel, 2030 m	Kammtour von der Ehrenbachhöhe	131
TOP	45	Jochberger Wildalm, 1430 m	Über den Sintersbach-Wasserfall	134
	46	Rettenberg, 876 m, und Schwarzsee	Rundtour von Reith bei Kitzbühel	136
	47	Gruttenhütte, 1620 m	Von der Wochenbrunner Alm bei Ellmau	138
	48	Walleralm und Steiner Hochalm, 1257 m	Vom Hintersteiner See bei Scheffau	140
	49	Brandstadl, 1645 m, und Hartkaiser, 1555 m	Im Seilbahngebiet von Scheffau und Ellmau.	142
	50	Pölven-Rundwanderweg	Von Bad Häring im Uhrzeigersinn	145
TOP	51	Vorderkaiserfeldenhütte, 1388 m	Rundtour im und über dem Kaisertal.	148
	52	Heuberg, 1603 m	Überschreitung von Durchholzen	150
	53	Rund um den Walchsee	Seerundweg gegen den Uhrzeigersinn	152
	54	Rudersburg, 1434 m	Rundtour über die Naringalm	154
TOP	55	Feldberg, 1813 m, und Stripsenkopf, 1807 m	Kammtour über dem Kaiserbachtal	156
	56	Schnappenstein, 1490 m	Über Stubenalm und Untere Schnappenalm.	160

57	Prostkogel, 1244 m	Durch die Teufelsgasse zur Prostalm162
58	Baumooskogel, 1506 m	Ins Gebiet der Kalksteinalmen164
59	Grießbachklamm und Almenrunde	Von Erpfendorf zu Angerlalm und Huberalm166
TOP 60	Fellhorn, 1764 m	Der »Gletscherblickweg« von der Steinplatte168
61	Winterstelleralm, 1423 m	Über Lehrbergalm und Schartenalm170
62	Fieberbrunner Wanderschuh	Im großen Bogen rund um Fieberbrunn.....172
63	Wildseeloder, 2117 m	Mit der Streubödenbahn von Fieberbrunn.....176
	Stichwortverzeichnis.....	178
	Impressum.....	184