

Inhalt

Vorwort	3
Übersichtskarte	8
Top-Touren	10
Zum Gebrauch des Buches	12
Allgemeine Hinweise	18
1 Grieralm, 1786 m, und Höllensteinhütte	
Von Madseit nach Lanersbach.....	28
TOP 2 Olpererhütte, 2388 m	
Die Neumarkter Runde	30
3 Furtschaglhaus, 2295 m	
Vom Schlegeisspeicher einwärts	32
4 Maxhütte, 1449 m	
Spritztour in die Gunggl	34
5 Stilluppkamm und Wiesenhof, 1058 m	
Rundtour von Mayrhofen	36
6 Penken-Runde, 2095 m	
Mit der Mayrhofener Penkenbahn	38
TOP 7 Kraxentrager, 2423 m, und Rastkogelhütte	
Vom Melchboden an der Zillertaler Höhenstraße ..	40
8 Rund um den Gerlosstein	
Übergang an der Lixlkarschneide.....	43
9 Schönbichl, 2049 m	
Aus dem Schönachtal bei Gerlos	46
10 Zillerpromenade	
Von Zell taleinwärts nach Mayrhofen.....	48
11 Kar spitze, 2257 m	
Von der Legalalm zur Kreuzwiesenalm	50
12 Wetterkreuzspitze, 2254 m, und Gedrechter	
Von der Zillertaler Höhenstraße.....	52
13 Vom Spieljoch nach Hochfügen	
Höhenweg über Gartalm und Loassattel	55
14 Rottenburg und Maria Brettfall	
Rundtour von Rotholz	58
15 Vogelsangweg	
Rundkurs durch die Gemeinde Gallzein.....	60
TOP 16 Kellerjoch, 2344 m	
Schwazer Westanstieg von Grafenast.....	62

17	Lamsenjochhütte, 1953 m	
	Ostzugang durchs Stallental	65
18	St. Georgenberg, 898 m	
	Durch die Wolfsklamm.....	68
19	Dristenau-Runde	
	Direkt bei Pertisau.....	70
20	Gütenberg, 1665 m, und Feilkopf, 1562 m	
	Rundtour aus dem Gerntal.....	72
TOP 21	Gaisalmsteig am Achensee	
	Von Achenkirch nach Pertisau.....	74
22	Hochplatte, 1815 m	
	Über die Seewaldhütte.....	76
23	Zöhreralm, 1334 m	
	Spritztour von Achenkirch	78
24	Zireiner See, 1799 m	
	Durch den Schauertalgraben und zur Labeggalm..	80
25	Hochiss, 2299 m	
	Normalweg von der Erfurter Hütte.....	84
26	Astenau Alpe, 1482 m	
	Von der Kanzelkehre bei Wiesing.....	86
27	Voldöppberg, 1510 m	
	Über die Brandenberger Nordseite	88
28	Kaiserkamm und Ragstattjoch, 1545 m	
	Vom Kaiserhaus über Baumbach- und Ragstattalm .	90
29	Hinteres Sonnwendjoch, 1986 m	
	Zwei Routen von der Ackernalm	93
TOP 30	Trainsjoch, 1708 m	
	Über die Mariandlalm.....	96
31	Pendling, 1563 m	
	Von Thiersee mit Rückweg über die Kala-Alm....	98
32	Reither Kogel, 1336 m	
	Kreuzweg und Panoramaweg	100
TOP 33	Panoramaweg Wiedersberger Horn, 2127 m	
	Rundkurs mit Gipfelbesteigung	102
34	Joelspitze, 1964 m	
	Aus dem Lueger Graben bei Inneralpbach	104
35	Feldalphorn, 1923 m	
	Wildschönauer Höhenweg vom Markbachjoch..	107
36	Zauberwinkel-Rundweg	
	Um den Aubach bei Wörgl	110

37	Lodron, 1925 m	
	Aus der Kelchsau über die Lodronalmen.....	112
TOP 38	Neue Bamberger Hütte und Schafsiedel, 2447 m	
	Aus dem Kurzen Grund hinter Kelchsau	114
TOP 39	Hohe Salve, 1828 m, mit Höhenrundweg	
	Von Brixentaler Seite	116
40	Zinsberg, 1680 m, und Jochstubn	
	Der Silberweg bei Brixen im Thale.....	119
41	Nachtsöllberg, 1886 m, und Brechhornhaus	
	Strecken am Almrosenweg und Urzeitweg.....	122
42	Gaisberg-Runde, 1767 m	
	Mit der Sesselbahn von Kirchberg	126
43	Spießnägel, 1881 m	
	Aus dem Spertental über die Hirzeggalm.....	128
44	Pengelstein und Schwarzkogel, 2030 m	
	Kammtour von der Ehrenbachhöhe.....	131
TOP 45	Jochberger Wildalm, 1430 m	
	Über den Sintersbach-Wasserfall	134
46	Rettenberg, 876 m, und Schwarzsee	
	Rundtour von Reith bei Kitzbühel	136
47	Gruttenhütte, 1620 m	
	Von der Wochenbrunner Alm bei Ellmau	138
48	Walleralm und Steiner Hochalm, 1257 m	
	Vom Hintersteiner See bei Scheffau	140
49	Brandstadl, 1645 m, und Hartkaiser, 1555 m	
	Im Seilbahngebiet von Scheffau und Ellmau.....	142
50	Pölven-Rundwanderweg	
	Von Bad Häring im Uhrzeigersinn	145
TOP 51	Vorderkaiseralm, 1388 m	
	Rundtour im und über dem Kaisertal.....	148
52	Heuberg, 1603 m	
	Überschreitung von Durchholzen	150
53	Rund um den Walchsee	
	Seerundweg gegen den Uhrzeigersinn	152
54	Rudersburg, 1434 m	
	Rundtour über die Naringalm.....	154
TOP 55	Feldberg, 1813 m, und Stripsenkopf, 1807 m	
	Kammtour über dem Kaiserbachtal	156
56	Schnappenstein, 1490 m	
	Über Stubenalm und Untere Schnappenalm.....	160

57	Prostkogel, 1244 m	
	Durch die Teufelsgasse zur Prostalm	162
58	Baumooskogel, 1506 m	
	Ins Gebiet der Kalksteinalmen	164
59	Grießbachklamm und Almenrunde	
	Von Erpfendorf zu Angerlalm und Huberlalm	166
TOP 60	Fellhorn, 1764 m	
	Der »Gletscherblickweg« von der Steinplatte	168
61	Winterstelleralm, 1423 m	
	Über Lehrbergalm und Schartenalm	170
62	Fieberbrunner Wanderschuh	
	Im großen Bogen rund um Fieberbrunn.....	172
63	Wildseeloder, 2117 m	
	Mit der Streubödenbahn von Fieberbrunn.....	176
	Stichwortverzeichnis.....	178
	Impressum.....	184